

認知症について正しく知りましょう

文＝ 上田 千歌子（保健師）

認知症サポーター養成講座受講のススメ

認知症はだれでもなる可能性のある「脳の病気」です。
2025年には65歳以上の約5人に1人が認知症にかかる
と予想されています。

決して他人ごとではなく、いつ自分が、身近な方が、
認知症になるかわかりません。

認知症を正しく知り、偏見を持たずに「温かい目で見守る」
応援者、つまりサポーターが地域にたくさんいれば、
認知症になっても安心して暮らし続けられる、温かい
まちづくりへとつながります。

町では認知症サポーター養成講座を実施しています。
お友達や仲間、会社等で受講してみませんか？



講座内容

羽幌町の現状、認知症の種類と症状、予防の考え方、
診断や治療、認知症の方への接し方等

講 師

専門の研修を受講した地域包括支援センター職員

受 講 料

無料（テキスト代は町が負担します）

申込方法

地域包括支援センターへお申込みください。
電話、FAX、来所のいずれでもかまいません。
開催場所、時間等をご相談に応じます。
お気軽にお問合せください。



6月に開催した羽幌郵便局様

☎お問合せ すこやか健康センター内 地域包括支援センター ☎ 62-6021

何かが足りない？ 答え



答えは、はぼろ温泉サンセットプラザ（当時はサンセットプラザはぼろ）です。
相合橋が完成したのは1988年（昭和63年）、サンセットプラザはぼろがオープンしたのは1994年（平成6年）です。
今思いますと、この期間しか見ることができない貴重な景色でしたね。