

9月に入り、日中と夜との気温差が大きくなってきます。体調を崩さないようくれぐれもお気を付けください。
今月号の情報プラザでは、9月20日から調査員の訪問が始まる国勢調査のお知らせや
羽幌炭砒三山大集会などのイベントについて紹介しています。お見逃しがないようご覧ください。

お知らせ



国勢調査が始まります

9月20日から調査員が各世帯を訪問します。世帯や住宅の状況を調査するため、調査書類を配布しますので、ご回答いただきますようお願いいたします。

調査期日 令和7年10月1日現在

回答方法 ①インターネット回答
②調査票に記入して郵送提出する方法
③調査票に記入して調査員へ提出する方法(調査員が調査票を回収するための日程調整が必要です)

回答期間 インターネットの場合 … 9月20日～10月8日
調査票に記入し提出する場合 … 10月1日～10月8日

調査員と面会できなかつた方へのお願い

調査員は9月20日から9月30日までの間に各世帯を訪問しますが、面会できなかつた場合は、「連絡メモ」に連絡先や次回訪問予定を記入し、郵便受けなどに入れます。「連絡メモ」が郵便受けなどに入っていないかご確認ください。「連絡メモ」に記載されている次回訪問予定に都合がつかない場合は、「連絡メモ」記載の連絡先または役場までご連絡ください。

また、9月30日までに「連絡メモ」が入っていなかつた場合についても、訪問漏れの可能性がありますので役場までご連絡ください。

インターネット回答がとても便利です

お持ちのスマートフォンやパソコン、タブレットから24時間いつでも回答ができますのでぜひご利用ください。

※ 調査員から配布される「インターネット回答依頼書」に記載されている「QRコード」または「ログインID」と「アクセスキー」でログインすることで回答ができます。

お問合せ 羽幌町役場内 国勢調査羽幌町実施本部 ☎ 62-1211

不法就労・不法滞在防止のためにご協力を

みなさんの周りにいませんか？

- 不法に入国したり、在留期限が切れても出国しないで不法滞在している外国人
- 不法滞在しながら不法に就労して収入を得ている外国人



ささいな事でも「おかしいな」と思ったら
警察に通報してください。

北海道警察

秋の全国交通安全運動

期間：9月21日(日)～9月30日(火)

交通安全ポイント

- ・ 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- ・ 夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶
- ・ 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ・ スピードダウンと全席シートベルトの着用

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が未納の状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。

所得が少ない、失業、事業の廃止(廃業)などの理由で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、ご相談ください。

お問合せ

- 留萌年金事務所国民年金課
☎ 0164-43-7212 (自動音声案内 2番 → 2番)
- 羽幌町福祉課国保医療年金係
☎ 68-7004(課直通)

マイナポータルを利用した国民年金関係の電子申請について

国民年金の次の手続きは、マイナポータルを利用して電子申請することができます。詳細は、日本年金機構のホームページをご覧ください。

QRコードを読み取りください ⇒



電子申請可能な申請書等

- 国民年金被保険者の資格所得(種別変更)の届出
- 付加保険料納付(辞退)の申出
- 付加保険料納付該当(非該当)の届出
- 国民年金保険料免除・納付猶予申請
- 学生納付特例申請
- 産前産後免除該当の届出
- 口座振替納付(変更)申出兼還付金振込方法(変更)の申出
- 口座振替辞退の申出

お問合せ

- 留萌年金事務所国民年金課
☎ 0164-43-7212 (自動音声案内 2番 → 2番)
- 羽幌町福祉課国保医療年金係
☎ 68-7004(課直通)

10月1日から赤い羽根共同募金運動がはじまります

赤い羽根共同募金運動が全国一斉に行われます。寄せられた寄付金は町内の福祉活動を行っているボランティア等に活用されます。既に頒布しているご当地ピンバッジとあわせて募金活動へのご協力をよろしくお願い致します。

お問合せ

- 羽幌町共同募金委員会(羽幌町社会福祉協議会内)
☎ 69-2311

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象者

◆ 老齢基礎年金受給者

次の要件をすべて満たす必要があります。

- 65歳以上
- 世帯員全員の市町村民税が非課税
- 前年の年金収入額とその他の所得の合計額が約90万円以下

◆ 障害基礎年金・遺族基礎年金受給者

- 前年の所得が約479万円以下
※ 扶養親族等の数に応じて増額

請求手続き

◇ 新たに年金生活者支援給付金を受け取る方

日本年金機構から請求手続きのご案内が順次届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。

※ はがきに記載している期限を過ぎても手続きは可能です(ただし、令和8年1月5日までに請求書の提出が確認できない場合は令和8年2月分以降からの支給となり、令和7年10月分から令和8年1月分までの年金生活者支援給付金を受け取れません)

◇ 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または羽幌町役場で請求手続きをしてください。

不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

このような電話がありましたら羽幌警察署(62-1110)へご連絡ください。年金生活者支援給付金の請求手続きでお困りの際は、下記までお問合せください。

お問合せ

- 給付金専用ダイヤル
☎ 0570-05-4092 (ナビダイヤル)
- 留萌年金事務所お客様相談室
☎ 0164-43-7211 (自動音声案内 1番 → 2番)
- 羽幌町福祉課国保医療年金係
☎ 68-7004(課直通)



台風への備え、できていますか？

北日本で大きな災害をもたらした台風の多くは8月と9月に集中しています。台風による被害を防ぐには、ハザードマップで避難場所や避難経路を事前に確認しておくことに加えて、風で飛ばされそうなものを固定したり屋内へ移動したりすることが大切です。

そして、台風が接近してきた時には、気象台が発表する警報・注意報や気象庁「キキクル」などの防災気象情報、自治体から出される避難情報を自ら入手し、暴風や大雨となる前に、早めの避難を判断し、身の安全を確保してください。



気象庁ホームページ
台風情報



キキクル(羽幌町)



キキクル(天売焼尻)

お問合せ

- 旭川地方気象台 ☎ 0166-32-7102

8月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から8月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(5件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(6人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動件数	33件	(245件)
搬送人員	33人	(232人)
火災件数	2件	(3件)
損害額	調査中	(調査中)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

ヒグマとの事故を防ぐために

福島町でヒグマに関する悲惨な事件が発生しました。ヒグマは、いつあなたの目の前に現れるかわかりません。秋はヒグマが冬眠に備えて、食べ物を探し回るため活動が活発になりますので右の6つのことに注意しましょう。

お問合せ

- 羽幌警察署 ☎ 62-1110 北大通交番 ☎ 62-1569

後期高齢者医療の配慮措置終了のお知らせ

令和4年10月1日から後期高齢者医療の窓口負担割合が2割となる方に対し、1か月の外来医療の負担増加額(入院の医療費を除く)を3,000円までに抑える配慮措置が行われていましたが、令和7年9月診療分をもって終了となりますのでお知らせします。

お問合せ

- 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601
- 羽幌町福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004(課直通)

公証週間のお知らせ

10月1日(水)から10月7日(火)までは公証週間です。公証人は、公証役場において遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証などを行っています。公証人は、法務大臣によって任命される公務員です。

「遺言は公正証書で作成してみませんか？」

遺言者の家族関係にふさわしい形で財産を継承させるには、遺言をしておくことが一番です。遺産争いを予防し、紛失の心配もないので、後に残された方々が困りません。原本は公証役場で保存していますので、偽造・変造の心配もありません。また、公証人が自宅や病院(施設)へ出向いて遺言書を作成することもできます。

公証制度の詳細については、公証役場又は法務局にお問合せください。また、日本公証人連合会のホームページにおいても、公証制度等を紹介していますので、ご利用ください。



お問合せ

- 旭川公証人合同役場 ☎ 0166-23-0098
- 名寄公証役場 ☎ 01654-3-3131
- 旭川地方方法務局 ☎ 0166-38-1144



第71回羽幌町民芸術祭作品募集

町民芸術祭（展示部門）の作品を募集します。
出展要領などの詳細は町ホームページをご覧ください。

展示期間 10月24日（金）～28日（火）

出品資格 町民による自作の作品とする

募集作品 写真、絵画、書道、俳句、短歌、川柳、手芸、工芸、陶芸など自由な作品

申込期限 9月26日（金）

申込・お問合せ

羽幌町民芸術祭実行委員会事務局（中央公民館内）
☎ 62-1178

相談



巡回無料法律相談会を開催します

旭川弁護士会では、弁護士が常駐していない市町村を会場に、毎月1回管内を巡回し相談会を開催しています。法律に関する相談がありましたらご利用ください。

対象者 羽幌町、留萌市、増毛町、小平町、苫前町、初山別村に住んでいる方

相談日時 10月23日（木）
13時00分～16時00分（1枠30分）

場 所 勤労青少年ホーム

相談内容 多重債務、交通事故、相続、犯罪被害など

申込方法 相談日前日までに、下記までお申込ください。

相談料 無料

主 催 旭川弁護士会

申込・お問合せ

福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004（課直通）

アイヌの方々からのご相談をお受けします

公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みを受けるフリーダイヤルを開設しています。日常生活の困りごと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

受付 月曜日～金曜日 9時00分～17時00分
※祝日、12月29日～1月3日を除く
※相談無料、匿名可、秘密厳守

連絡・お問合せ

（公財）人権教育啓発推進センター
☎ 0120-771-208（相談専用フリーダイヤル）

除雪サービスを希望する方はお申込みを！

高齢または身体上などの理由で除雪を行うことが困難な世帯を対象に除雪サービスを実施します。
希望される方はお申込みください。

対象世帯

・65歳以上の単身または夫婦世帯で自力で除雪ができない世帯

・65歳未満で障がいや難病等により自力で除雪ができない世帯

※ただし、次の①から③に該当しない世帯

①町民税課税世帯

②町内に家族等が居住している世帯

③除雪の労力を確保できる世帯

実施期間 12月1日～3月15日（予定）

利用者負担 無料

除雪サービスの内容

積雪がおおむね15cm以上となった場合、1日1回、玄関前の除雪を実施。

※屋根の雪下ろしや長期不在時の除雪は行いません

申込期限 9月30日（火）

※訪問調査・課税状況等の内容をもとに、地域ケア会議で利用可否を協議し、結果を申込者にお知らせします

申込・お問合せ

健康支援課地域包括支援センター係
（すこやか健康センター内）☎ 62-6021

※離島地区は役場支所で申込できます

冬季除雪作業員（有償）募集中

12月から翌年3月まで、自力で除雪することが難しい一人暮らしの高齢者世帯などを対象に、有償で除雪サービスを行っていただける作業員を募集しています。

現在、作業員のほとんどが70歳以上であり、年々作業できる方が減少しています。このままでは必要なサービスが行き届かない懸念もありますので、冬期間お困りの方々のためにたくさんのご応募をお待ちしています。

活動内容 受託団体に所属し、積雪がおおむね15cm以上になった際に除雪作業をお願いします

賃 金 受託団体から支給されます

応募先・お問合せ

健康支援課地域包括支援センター係
（すこやか健康センター内）☎ 62-6021



いちい大学祭作品展

いちい大学の活動で学生が作成した作品を展示します。

期 間 9月26日（金）～9月30日（火）

会 場 中央公民館展示ロビー

申込・お問合せ

社会教育課社会教育係（中央公民館内）☎ 62-1178

羽幌町のびのび子育て公演事業

羽幌町のびのび子育て公演事業を次のとおり開催します。町内園児・未就学児向けの公演で、保護者の方も一緒に参加できます。詳細は町ホームページや町公式LINE、Instagramをご確認ください。

日 時 10月8日（水）10時00分開演

場 所 中央公民館大ホール

演 目 劇団風の子「かぜのこびーぷーひゃら団」

申込・お問合せ

社会教育課社会教育係（中央公民館内）☎ 62-1178

募集



令和7年度ひとり暮らし高齢者の集い参加者募集

ひとり暮らし高齢者のみなさん、仲間と一緒に食事や温泉を楽しみませんか？外出するきっかけづくりとしてぜひご参加ください。

期 日 10月10日（金）

場 所 士別inn翠月（士別市）

日 程 8時30分 羽幌町出発（送迎バス）

11時00分 士別inn翠月到着（レク・食事・温泉）
14時30分 道の駅 羊のまち 待・しべつ
で買い物

17時30分 羽幌町到着

対 象 町内在住の65歳以上のひとり暮らしの方（離島を除く）

申込期間 9月17日（水）～9月24日（水）

8時30分～17時30分 ※土日を除く

定 員 35名

参加費 1,000円（当日集金します）

持ち物 入浴される方はタオル、着替え等

申込方法 参加される本人がお申込みください。他の方とあわせての申込みはできません。また、申込後に参加できなくなった場合はご連絡をお願いします。

申込・お問合せ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

産前産後の方は、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きができます。

申請時にすでに該当期間分の国民年金保険料を納付している場合は後日お返しします。免除・納付猶予を受けている場合も、将来受け取れる年金額が多くなりますので、お早めに手続きをお願いします。

お問合せ

・留萌年金事務所国民年金課
☎ 0164-43-7212（自動音声案内 2番 → 2番）
・羽幌町福祉課国保医療年金係
☎ 68-7004（課直通）

イベント・行事



羽幌炭砒三山大集会

羽幌炭砒が閉山して今年で55年になります。かつて炭砒で暮らし働き、閉山で全国へ移り住んだ三山のみなさんや関係者で集まり、昔を偲んで羽幌炭砒の思い出を語りませんか？

事前申込が必要となりますので、右のQRコードからお申込みください。



日 時 9月27日（土）開場：16時00分
開始：17時00分

場 所 はぼろ温泉サンセットプラザ大ホール

内 容 ● 講談師 旭堂南龍による講談
演目「鈴木商店発 羽幌炭砒物語」
● 地元コーラス「コールスマイル」による「炭砒がふるさと」の公演
※ 講談およびコールスマイルの公演は参加無料です
● 交流会（18時30分～20時30分）
会費：5,000円（当日、受付でいただきます）
※ 交流会は9月19日（金）までにお申込みください
※ 地元出身の民謡演歌歌手「天乃心都」さんの公演があります
※ 会場では羽幌炭砒カレンダーを販売予定です

お問合せ

羽幌炭砒ファンクラブ副代表 菊地 瞳 ☎ 090-5302-8399

北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和7年10月分外来診療体制】

総合診療医

総合診療医による診療			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後									
内科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日
	当番医	不要	●		●	●	●		●	●	●		毎日
外科	当番医	不要				●				●			毎週火・木曜日
整形外科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日(処置・注射のない方)
	当番医	不要				●				●			毎週火・木曜日

* 急なケガなどの緊急の場合は上記診療日以外でもご相談ください

専門外来

専門診療(出張医師等)			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後									
消化器内科	佐々尾医師	要							●				9日・23日
呼吸器内科	重原医師	要											当面の間、休診となります。 現在予約のある方は常勤医が代診します。
循環器内科	高橋医師	要					●						22日
総合診療科	木村医師	推奨							●				30日
フレイル外来	佐々尾医師	要		●									毎週月曜日
整形外科	穴口医師	推奨					●						1日・8日・15日・22日・29日
								●					2日・9日・16日・23日・30日
	覺田医師	推奨									●		10日・24日
	八島医師	推奨									●		3日・10日・17日・24日・31日
	引野医師	推奨	●										6日
渡部医師	要				●								14日・28日
小児科	高橋医師	不要	●		●		●	●	●	●	●	●	井上医師診療日以外
	井上医師	不要	●	●									6日・20日
眼科	旭川医大医師	要			●								毎週火曜日
婦人科	金野医師	不要			●	●							毎週火曜日
耳鼻咽喉科	札幌医大医師	要					●						奇数週水曜日
泌尿器科	札幌医大医師	推奨							●				毎週木曜日
皮膚科	札幌医大医師	不要									●		毎週金曜日

* 受付時間

午前:8時00分~11時00分(泌尿器科のみ10時30分まで)
午後:13時30分~15時00分
(小児科 高橋医師のみ15時00分~16時00分)

* 人間ドック・健診等

検査内容等に応じて曜日が異なります。
ご希望の方はお気軽に病院までお問い合わせください。
電話受付時間:13時00分~17時00分

病院の診療に関する最新の情報は、病院ホームページや公式SNSで案内しています。ぜひフォローをお願いします。



LINE Instagram Facebook 病院ホームページ

☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

10月の行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守します。

日時 10月8日(水) 13時00分~15時00分

会場 役場1階 記者室

お問合せ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

健康



10月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
9日(木)	乳幼児健診*	12時30分~	健康センター
20日(月) 21日(火)	婦人科検診*	7時45分~	健康センター
23日(木)	乳幼児相談* 5歳児健診	13時00分~	健康センター
毎週	うさこちゃん 火・金 遊びの広場★	9時30分~	健康センター
毎週水	すくすく★	9時30分~	健康センター
毎週木	あいあいサークル★	9時30分~	健康センター

※2日(木)、3日(金)、9日(木)の「ごごうさ」はお休みです

お問合せ すこやか健康センター内
★子育て支援センター ☎ 62-1656
*健康支援課保健係 ☎ 62-6020

「ごごうさ」開放中です! (13時00分~16時00分)

子育て支援センター(すこやか健康センター内)には保育士が常駐しており、小学校入学前のお子さんと保護者を対象とした遊び場を開放しています。育児相談等も随時行っていますので、ぜひご利用ください。

〈お知らせ〉

「ごごうさ」に行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない!という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。
※ただし、保護者の同伴が必要です。

こころの健康相談のご案内

留萌保健所では、毎月定例的に精神相談・思春期相談等を開設しています。

こころの問題でお悩みの方やご家族の方、支援に困っている関係者の方は、お気軽にご相談ください。相談料は無料です。秘密は厳守します。

内容 思春期相談

日時 10月24日(金)10時00分~12時00分

※要事前予約
※申込み順のため、希望日に予約できない場合があります

場所 留萌保健所(留萌市)

担当 かうんせりんぐのうむかかし(千歳市)
公認心理士・臨床心理士 河岸 由里子氏

次のようなご相談はありませんか?

- 学校での友人関係で悩んでいる
- 家族との関係で悩んでいる
- 不登校・ひきこもりの問題について相談したい
- 思春期の子どもへの接し方、対応に悩んでいる 等

予約・お問合せ

留萌保健所健康推進課健康支援係 ☎ 0164-42-8327

生活・法律・仕事相談会のご案内

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」では、生活や仕事などでお困りの方を対象に相談を行っています。詳しくは下記の予約・お問合せ先までご連絡ください。

日時 10月10日(金)・10月24日(金)
13時00分~15時20分(1枠50分)

※要事前予約

【相談日の前日 15時00分まで】

場所 勤労青少年ホーム相談室

料金 無料

予約・お問合せ

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」
☎ 0164-56-1616

