

先月は雨が多く、じめじめと蒸し暑い日が続きましたね。
今月は一転して秋に関する情報を紹介しています。
いちい大学作品展や敬老の集いなどのイベント開催のほか、
第70回羽幌町民芸術祭の作品も募集しています。
お見逃しが無いようご覧ください。

☎ 0164-68-7013 (地域振興課直通)
📍 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ



「きらりコンポスト」の配布中止について

秋に実施している「きらりコンポスト」の配布について、
町民のみなさまに配布する量を確保することができない
ため中止します。
楽しみにされていたみなさまには何卒ご理解ください
ますようお願いいたします。

お問合せ
町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

マイナポータルを利用した国民年金関係の電子申請について

国民年金の次の手続きは、マイナポータルを利用して
電子申請することができます。詳細は、日本年金機構の
ホームページをご覧ください。

こちらからご覧ください ⇒



電子申請可能な申請書等

- ・国民年金被保険者の資格所得(種別変更)の届出
- ・付加保険料納付(辞退)届出
- ・付加保険料納付該当(非該当)届
- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ・学生納付特例申請
- ・産前産後免除該当届
- ・口座振替納付(変更)申出兼還付金振込方法(変更)申出
- ・口座振替辞退申出

お問合せ
・留萌年金事務所国民年金課
☎ 0164-43-7212 (自動音声案内 2番 → 2番)
・羽幌町福祉課国保医療年金係
☎ 68-7004(課直通)

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の
所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援
するために、年金に上乘せして支給されるものです。
受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務
手続きは日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象者

- ◆ 高齢基礎年金受給者
 - 次の要件をすべて満たす必要があります。
 - ・65歳以上
 - ・世帯員全員の市町村民税が非課税
 - ・前年の年金収入額とその他の所得の合計額が約88万円以下
- ◆ 障害基礎年金・遺族基礎年金受給者
 - ・前年の所得が約472万円以下
 - ※ 扶養親族等の数に応じて増額

請求手続き

- ◇ 新たに年金生活者支援給付金を受け取る方
 - 日本年金機構から請求手続きのご案内が順次届きます。
同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し
提出してください。
※ はがきに記載している期限を過ぎても手続きは
可能です(ただし、令和7年1月6日までに請求書の
提出が確認できない場合は令和7年2月分以降からの
支給となり、令和6年10月分から令和7年1月分までの
年金生活者支援給付金を受け取れません)
- ◇ 年金を受給しはじめる方
 - 年金の請求手続きと併せて年金事務所または羽幌町
役場で請求手続きをしてください。

不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成
や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料
などの金銭を求めることはありません。
このような電話がありましたら羽幌警察署 (62-1110)
へご連絡ください。
年金生活者支援給付金の請求手続きでお困りの際は、
下記までお問い合わせください。

お問合せ

- ・給付金専用ダイヤル
☎ 0570-05-4092 (ナビダイヤル)
- ・留萌年金事務所お客様相談室
☎ 0164-43-7211 (自動音声案内 1番 → 2番)
- ・羽幌町福祉課国保医療年金係
☎ 68-7004(課直通)



国民年金保険料免除等の申請について

保険料が未納の状態、万一、障害や死亡といった
不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を
受けられない場合があります。
所得が少ない、失業、事業の廃止(廃業)などの理由で
保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が
免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度
(50歳未満)」がありますので、ご相談ください。

お問合せ

- ・留萌年金事務所国民年金課
☎ 0164-43-7212 (自動音声案内 2番 → 2番)
- ・羽幌町福祉課国保医療年金係
☎ 68-7004(課直通)

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

産前産後の方は、出産予定日または出産日が属する月の
前月から4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産
予定日の6か月前から手続きができますので、お早めに
手続きをお願いします。

お問合せ

- ・留萌年金事務所国民年金課
☎ 0164-43-7212 (自動音声案内 2番 → 2番)
- ・羽幌町福祉課国保医療年金係
☎ 68-7004(課直通)

台風への備え、できていますか？

台風による被害を防ぐには、ハザードマップで避難場所や
避難経路を事前に確認しておくことに加えて、風で飛ばされ
そうなものを固定したり屋内へ移動したりすることが
大切です。
そして、台風が接近してきた時には、気象台の発表する
警報・注意報や気象庁アプリ「キキクル」などの防災気象
情報や自治体から出される避難情報を自ら入手し、
暴風や大雨となる前に、早めの避難を判断し、身の安全を
確保してください。



気象庁ホームページ
台風情報



キキクル(羽幌町)



キキクル(天売焼尻)

お問合せ

旭川地方気象台 ☎ 0166-32-7102

8月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から8月における各件数な
どのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	(3件)
死者	0人	(0人)
負傷者	1人	(4人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動件数	31件	(247件)
搬送人員	29人	(233人)
火災件数	0件	(4件)
損害額	0円	(調査中)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

公証週間のお知らせ

10月1日(火)から10月7日(月)までは公証週間です。
公証人は、公証役場において遺言や大切な契約などの
公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証など
を行っています。公証人は、法務大臣によって任命される
公務員です。

「遺言は公正証書で作成してみませんか？」

遺言者の家族関係にふさわしい形で財産を継承させる
には、遺言をしておくことが一番です。遺産争いを予防し、
紛失の心配もないので、後に残された方々が困りません。
原本は公証役場で保存していますので、偽造・変造の
心配ありません。また、公証人が自宅や病院(施設)へ
出向いて遺言書を作成することもできます。
公証制度の詳細については、公証役場又は法務局に
お問合せください。また、日本公証人連合会のホームページ
においても、公証制度等を紹介していますので、ご利用
ください。

お問合せ

旭川公証人合同役場 ☎ 0166-23-0098
名寄公証役場 ☎ 01654-3-3131
旭川地方法務局 ☎ 0166-38-1144

相談



10月の定例相談

▶ 行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守します。

日時 10月8日(火) 13時00分～15時00分

会場 役場1階 相談室

お問合せ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

▶ 障がい等に関する相談

相談支援専門員が、あなたの心配事や悩みなどを受け止め、解決する方法を一緒に考えます。必要に応じて、専門機関の紹介やアドバイスなども行います。みなさんが安心して生活できるようにお手伝いします。

相談料は無料です。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時 10月19日(土) 10時00分～17時30分
※ **要事前予約**【相談日の前日まで】

会場 中央公民館 第2研修室

連絡・お問合せ
NPO法人 ウェルアナザーデザイン
☎ 0164-56-1662

弁護士による出張無料法律相談会

旭川弁護士会では、弁護士が常駐していない市町村を会場に、毎月1回管内を巡回し相談会を開催しています。法律に関する相談がありましたらご利用ください。

対象者 羽幌町、留萌市、増毛町、小平町、苫前町、初山別村に住んでいる方

実施日・場所

実施日	実施自治体	実施場所
10月24日(木)	羽幌町	勤労青少年ホーム

相談時間 13時00分～16時00分 (1枠30分)

相談内容 債務整理、離婚、相続、成年後見
民事・刑事事件など

申込方法 実施日前日までに、下記までお申込ください。

相談料 無料

主催 旭川弁護士会

申込・お問合せ
福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004 (課直通)

令和6年度ひとり暮らし高齢者の集い 参加者募集

ひとり暮らし高齢者のみなさん、最近外出していますか？お友達と会っておしゃべりしていますか？外出し誰かと会って話をすることは健康の秘訣です。たまには同じひとり暮らしの仲間たちと温泉に入り、会食やゲームを楽しみましょう！毎年参加して頂いている方はもちろん、未経験の方も是非この機会に参加をお待ちしております。

期 日 10月10日(木)

場 所 秩父別温泉 ちっぷ・ゆう&ゆ (秩父別町)

日 程 9時00分 羽幌町出発 (送迎バス)

11時00分 ちっぷ・ゆう&ゆ到着

11時30分 会食・交流・入浴

14時00分 ちっぷ・ゆう&ゆ出発

14時30分 留萌市内で買い物

16時30分 羽幌町到着

対 象 町内在住の65歳以上で住居を同じくしている方がいないひとり暮らしの方(離島を除く)

受付期間 9月17日(火)～9月24日(火)

8時30分～17時30分 ※ 土日を除く

定 員 40名

参加費 1,000円(当日集金します)

持ち物 入浴される方はタオル、着替え等

申込方法 参加される本人がお申込みください。
他の方とあわせての申込みはできません。
また、申込後に参加できなくなった場合はご連絡をお願いします。

申込・お問合せ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

生活・仕事相談会のご案内

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」では、生活や仕事などでお困りの方を対象に相談を行っています。詳しくは下記の予約・お問合せ先までご連絡ください。

日 時 10月11日(金)・10月25日(金)
13時00分～15時20分 (1枠50分)

※ **要事前予約**
【相談日の前日 15時00分まで】

場 所 羽幌町勤労青少年ホーム 相談室

料 金 無料

予約・お問合せ
自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」
☎ 0164-56-1616

いちい大学祭作品展

いちい大学の活動で学生が作成した作品を展示します。

期 間 9月27日(金)～10月1日(火)

会 場 中央公民館展示ロビー

申込・お問合せ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

令和6年度 羽幌町敬老の集い

永年にわたり郷土羽幌町の発展に寄与された高齢者のみなさんを敬愛し、長寿をお祝いするため「羽幌町敬老の集い」を開催します。ぜひ、ご来場ください。



双子忍者“双龍(ツインズ・ドラゴン)”
世界11ヵ国230ステージ海外出演経験あり！

札幌出身の双子忍者率いる忍者チームが日本の伝統芸能を取り入れた忍者ショーを披露

日 時 9月19日(木) 開場 12時30分
式典 13時30分
余興 14時00分

会 場 中央公民館大ホール

対 象 町内在住の65歳以上の方(同伴家族含む)

余 興 日本の伝統芸能を取り入れた忍者ショー・和太鼓・三味線等
※ 余興については年齢制限無しでご覧いただけます

入 場 料 無料

お問合せ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

募集



第70回羽幌町民芸術祭作品募集

町民芸術祭(展示部門)の作品を募集します。
出展要領などの詳細は町ホームページをご覧ください。

展示期間 10月26日(土)～30日(水)

出品資格 町民による自作の作品とする

募集作品 写真、絵画、書道、俳句、短歌、川柳、手芸、陶芸
工芸など自由な作品

申込期限 9月27日(金)

申込・お問合せ 中央公民館内
羽幌町民芸術祭実行委員会事務局 ☎ 62-1178

10月1日から赤い羽根共同募金運動が はじまります

赤い羽根共同募金運動は北海道から沖縄まで全国一斉に行われます。寄せられた寄付金は町内の福祉にかかわる施設や団体、ボランティア等の各種福祉活動に活用されます。既に頒布している寄付金付きご当地ピンバッジとあわせ、募金活動へのご協力をよろしくお願ひします。

お問合せ 羽幌町社会福祉協議会内
羽幌町共同募金委員会 ☎ 69-2311

知ってますか？道の「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容で、みなさん自身の利害に関する苦情があれば「苦情審査委員」に申立てができます。委員が中立的な立場で必要な調査を行い、道の関係機関に対し是正や改善を求めます。詳しくは、お問合せください。

申立窓口・北海道総合政策部知事室 道政相談センター
・各総合振興局(振興局)の総務課

申立方法 所定の苦情申立書に必要事項を記入し提出してください。郵送、FAX、メールでも申立てできます。

※ 電話や匿名での申立ては受け付けておりません

お問合せ
北海道総合政策部知事室 道政相談センター
☎ 011-204-5523 FAX 011-241-8181



イベント・行事



第3回バラ講習会開催のお知らせ

道内各地の公園などのアドバイザーを務める、「㈱イコロの森」代表取締役 工藤 敏博 氏を講師にバラ講習会を開催します。この機会にバラの育て方を一緒に学びませんか？

日 時 10月2日(水) 10時00分～12時00分

集合場所 北海道海鳥センター

講習内容 「バラの冬囲い」(予定)
10時00分～ 北海道海鳥センターで講習
11時00分～ 屋外講習
※天候により変更する場合があります

参加料 無料

定 員 約20名

持ち物 筆記用具、メモ帳

お問合せ 商工観光課観光振興係 ☎ 68-7007 (課直通)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和6年10月分外来診療体制】

総合診療医

総合診療医による診療			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後									
内科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日
	当番医	不要	●		●	●	●		●	●	●		毎日
外科	当番医	不要				●				●			毎週火・木曜日
整形外科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日(処置・注射のない方)
	当番医	不要				●				●			毎週火・木曜日

* 急なケガなどの緊急の場合は上記診療日以外でもご相談ください

専門外来

専門診療(出張医師等)			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後									
消化器内科	佐々尾医師	要							●				10日・24日・31日
呼吸器内科	重原医師	要							●				3日・17日 ※代診になる場合有
循環器内科	高橋医師	要					●						23日
総合診療科	木村医師	推奨							●				31日
フレイル外来	佐々尾医師	要	●										未定
整形外科	穴口医師	推奨					●						2日・9日・16日・23日・30日
	覺田医師	推奨		●					●				3日・10日・17日・24日・31日
	八島医師	推奨									●		21日・28日
	引野医師	推奨	●										4日・11日・18日・25日
	渡部医師	要				●							7日
小児科	高橋医師	不要	●		●		●		●		●		井上医師診療日以外
	井上医師	不要	●	●									未定
眼科	旭川医大医師	要			●								毎週火曜日
婦人科	金野医師	不要			●	●							毎週火曜日
耳鼻咽喉科	札幌医大医師	要					●						奇数週水曜日
泌尿器科	札幌医大医師	推奨							●				毎週木曜日
皮膚科	札幌医大医師	不要									●		毎週金曜日

*** 受付時間**
 午前: 8時00分~11時00分(泌尿器科のみ10時30分まで)
 午後: 13時30分~15時00分

*** 人間ドック・健診等**
 検査内容等に応じて曜日が異なります。
 ご希望の方はお気軽に病院までお問い合わせください。
 電話受付時間: 13時00分~17時00分

病院の診療に関する最新の情報は、病院ホームページや公式SNSで案内しています。ぜひフォローをお願いします。



X(旧Twitter) インスタグラム フェイスブック 病院ホームページ

☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

健康

10月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
10日(木)	乳幼児健診*	12時30分 ~	健康センター
15日(火)	秋季婦人科検診・骨粗しょう症健診 *	7時45分 ~ 11時00分、13時00分 ~ 15時00分	健康センター
16日(水)	秋季婦人科検診・骨粗しょう症健診 *	7時45分 ~ 12時00分	健康センター
22日(火)	乳幼児相談・5歳児健診 *	13時00分 ~	健康センター
毎週	うさこちゃん 遊びの広場★	9時30分 ~	健康センター
28日(月)	すくすく★	9時30分 ~	健康センター
毎週木	あいあいサークル★	9時30分 ~	健康センター

※ 3日(木)、24日(木)の「ごごうさ」はお休みです

お問い合わせ すこやか健康センター内
 ★子育て支援センター ☎ 62-1656
 *健康支援課保健係 ☎ 62-6020

**「ごごうさ」開放中です!
(13時00分 ~ 16時00分)**

子育て支援センター(すこやか健康センター内)には保育士が常駐しており、小学校入学前のお子さんと保護者を対象とした遊び場を開放しています。育児相談等も随時行っていますので、ぜひご利用ください。

<お知らせ>
 「ごごうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない!」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。
 ※ただし、保護者の同伴が必要です。

こころの健康相談のご案内

留萌保健所では、毎月定例的に精神相談・思春期相談等を開設しています。

こころの問題でお悩みの方やご家族の方、支援に困っている関係者の方は、お気軽にご相談ください。相談料は無料です。秘密は厳守します。

内 容 思春期相談
日 時 10月11日(金)10時00分~12時00分
 ※ 要事前予約
 ※ 申込み順のため、希望日に予約できない場合があります
場 所 留萌保健所(留萌市)
担 当 かうんせりんぐるうむかかし(千歳市) 公認心理士・臨床心理士 河岸 由里子 氏

次のようなご相談はありませんか?

- 学校での友人関係で悩んでいる
- 家族との関係で悩んでいる
- 不登校・ひきこもりの問題について相談したい
- 思春期の子どもへの接し方、対応に悩んでいる 等

予約・お問合せ
 留萌保健所健康推進課健康支援係 ☎ 0164-42-8327

借金・金融一般相談会

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決方法を提案します。また、「預金・投資商品、保険など金融全般」のご相談も受け付けます。相談料は無料で予約不要です。相談内容の秘密は厳守します。

なお、当日お越しいただけない方は、常設窓口で相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

日 時 10月25日(金) 10時00分~12時00分
会 場 旭川地方合同庁舎 西館1階 第1共用会議室 [旭川市宮前1条3丁目3番15号(旭川財務事務所)]
主 催 北海道財務局、旭川財務事務所

お問合せ
 北海道財務局(相談員直通)
 借金・金融一般相談多重債務相談窓口 ☎ 011-807-5144
 借金・金融一般相談金融ほっとライン ☎ 011-807-5145