



# 「乳がん検診を受けましょう」

文=山田 朋枝(保健師)

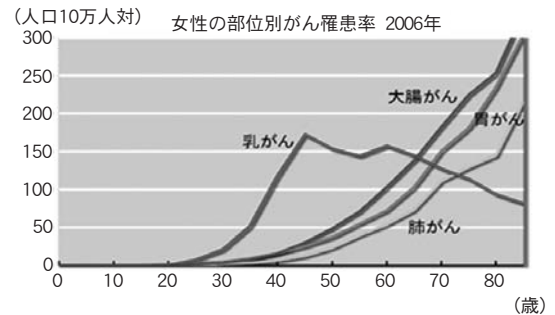
## 40歳から50歳代の乳がんが増えています

わが国では、1年間におよそ53,000人の女性が乳がんと診断されています。このことは、胃がん、大腸がんと並んで、女性に最も多いがんの1つであることを示しています。乳がんの特徴は、40歳から50歳代の女性に特に多くみられることです。40歳から50歳の乳がん発生率は、この20年間で約2倍に増加しています。羽幌町の検診でも、平成29年度、平成30年度でそれぞれ乳がん（または乳がん疑い）が発見されています。一方、乳がんで亡くなる女性は1年間に12,000人で、40歳から50歳代の女性におけるがん死亡の25%を占めており、この年代の女性にとって最も多いがん死亡原因となっています。

## がん予防と検診

がん予防には「禁煙」「節度のある飲酒」「バランスの良い食事」「身体活動」「適正な体型」「感染予防」が効果的といわれています。その中でも乳がんを予防するためには、「飲酒を控え、肥満を避けるために体重を管理し、身体活動度を高めることがよい」と考えられています。

乳がんは早期発見により適切な治療が行われれば、良好な経過が期待できます。しこりなど自覚症状がある場合は速やかに病院受診することを勧めますが、無症状の場合でも、乳がん検診で『マンモグラフィ』という、乳房を片方ずつX線撮影する検査により乳がんが見つかることがあります。視触診ではわからない早期がんの発見が可能になり、マンモグラフィで発見される乳がんの70%以上は早期がんで、乳房温存手術を受けることができます。



## 羽幌町はがん検診の費用を助成しています

羽幌町はより多くの方にがん検診を受けてもらえるよう、費用助成をしています。乳がん検診を医療機関で受診すると約5,000～10,000円かかりますが、羽幌町の乳がん検診は2,500円（70歳未満）で受診できます。

また、一部年齢を対象にがん検診を無料で受けられます。その上、がん検診1つにつき、オロちゃんポイントが50ポイント付きます。ぜひこの機会に乳がん検診を受診しましょう。

## ①子宮頸がん・乳がん検診無料対象年齢表

年齢	生年月日	対象検診
20～21歳	H 9. 4. 2～H11. 4. 1	子宮頸がん
25～26歳	H 4. 4. 2～H 6. 4. 1	
30～31歳	S62. 4. 2～H 1. 4. 1	
35～36歳	S57. 4. 2～S59. 4. 1	
40～41歳	S52. 4. 2～S54. 4. 1	子宮頸がん 乳がん
45～46歳	S47. 4. 2～S49. 4. 1	
50～51歳	S42. 4. 2～S44. 4. 1	
55～56歳	S37. 4. 2～S39. 4. 1	
60～61歳	S32. 4. 2～S34. 4. 1	
65～66歳	S27. 4. 2～S29. 4. 1	

## ②骨粗しょう症健診無料対象年齢表

年齢	生年月日	対象健診
20歳	H10. 4. 2～H11. 4. 1	骨粗しょう症
25歳	H 5. 4. 2～H 6. 4. 1	
30歳	S63. 4. 2～H 1. 4. 1	
35歳	S58. 4. 2～S59. 4. 1	
40歳	S53. 4. 2～S54. 4. 1	
45歳	S48. 4. 2～S49. 4. 1	
50歳	S43. 4. 2～S44. 4. 1	
55歳	S38. 4. 2～S39. 4. 1	
60歳	S33. 4. 2～S34. 4. 1	
65歳	S28. 4. 2～S29. 4. 1	

### ◆春の婦人科検診

乳がん検診、子宮がん検診、骨粗しょう症健診

**対象者：乳がん検診 30歳以上**

子宮がん検診・骨粗しょう症健診 **20歳以上**

(※乳がん・子宮がん検診の昨年度受診者は対象外)

**日 時：5月18日(土) 7:45～15:00**

19日(日) 7:45～12:00

**場所・申込先：羽幌町すこやか健康センター**

※申込締切 **4/19(金)** まで

※秋の婦人科検診は10月6日～7日の予定です。

### ◆個別検診 子宮がん検診

※今年度は病院の都合により、乳がん検診は中止です。

**対象者：子宮がん検診無料対象者(右図①のとおり)**

**曜 日：火曜日(平成31年4月～令和2年3月末まで)**

**場所・申込先：道立羽幌病院 婦人科外来**

## ☞お問い合わせ先

### ◆春の婦人科検診

すこやか健康センター ☎ 62-6020

### ◆個別検診 子宮がん検診

道立羽幌病院 ☎ 62-6060