

人のうごき

令和2年6月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

小原 夕依^{ゆい}ちゃん (健嘉・佳奈子) 南大通2

小原 早結^{さゆ}ちゃん (健嘉・佳奈子) 南大通2

おくやみ

角 タミ子^{さん} 81歳 朝日

和田 光子^{さん} 75歳 平

人口と世帯数(6月末)

人口 6,738人 (-2)

男 3,241人 (+1)

女 3,497人 (-3)

世帯数 3,542世帯 (+4)

()は前月比

戸籍の届出について

戸籍の届出は休日に対応しています。休日にお越しの際には連絡事項等がございますので、事前に町民課総合受付係までお電話ください。(☎ 68-7003 ※休日可)

編集後記

今年の4月から広報の担当となり、早いもので3ヶ月が経ちましたが、新型コロナウイルス対策で「はぼろ甘エビまつり」等のイベントが中止となり、皆さまに楽しい情報を中々伝えることができず、残念に思います。

来月号以降もその影響はありますが、たくさんさんの情報を皆さんへお届けできるよう頑張ります。(N)



Dr. 佐々尾の健康カルテ

久しぶりにコロナウイルス以外のお話を。

「痛風」は足の親指のつけ根が赤く腫れ上がり、「風が吹いても痛い」と言われることが名前の由来とも言われます。尿酸が体で多く作られたり、うまく出せないことが原因になります。それと似た名前でも「偽痛風(ぎつうふう)」というものもあります。こちらは、尿酸ではなく、ピロリン酸という結晶が蓄積することによって起こる関節の痛みです。痛風に似た症状があるので、「偽痛風」と言われるようになりました。症状が似ているので、確定的な診断は関節に針を刺して溜まっている液体を抜いて調べることになります。ただ、治療はいずれも炎症を抑える鎮痛剤を内服していただくことです。関節を刺さずに経験的に診断することもあります。痛風は比較的活動的な世代に多く見られるのに対し、偽痛風は高齢者に多く起こります。痛風は女性ではほぼ起こらず、偽痛風は男女差はないので、この症状が女性に出た場合は偽痛風と言えます。また、発生する関節も異なり、痛風は足が多いのに対し、偽痛風は膝や手、首に起こることもあります。血液検査はいずれも炎症の数字が高くなり、痛風は尿酸の値が高くなると思われがちですが、発作の時は下がっていることが多いとされています(普段高い人が起こりやすい)。偽痛風のピロリン酸を測る検査は一般的に行うことはありません。

痛風を予防するためには、プリン体を含む食事を気をつけること、とくにアルコール摂取を控えることや、水分を多めに取ることを指導しますが、偽痛風は明確な予防法はないようです。偽痛風の最も危険な要因は「加齢」とされており、65歳から75歳では10~15%、85歳以上では30~50%にみられるとされています。こればかりは避けられないですから仕方ないでしょうか…。

いずれも頻度が高い関節が痛くなる病気ですので、多くの方が経験されるでしょうから、覚えておいていただけたらと思います。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)



広報はぼろ 令和2年7月号 No.685 発行 羽幌町 078-4198 北海道苫前郡羽幌町南町1番地1 編集 地域振興課
電話 0164(68)7013 FAX 0164(62)1219 メール c-kouhou@town.haboro.lg.jp ホームページ www.town.haboro.lg.jp