

▶ contents.

後期高齢者医療保険料の減免について ②

羽幌町はいかい高齢者等SOSネットワーク事業 ⑥

～地域で支え合い安心して暮らせる町づくりを目指して～

叙勲受章おめでとうございます ⑧

情報プラザ | 中央公民館大ホール使用制限のお知らせ ⑫

特別定額給付金の申請はお早めをお願いします ⑬



後期高齢者医療保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、次の要件を満たす方は、後期高齢者医療保険料が減免となります。

【対象となる方】

- ① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、又は重篤な傷病を負った世帯の方
⇒ 保険料を全額免除
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方で、次の(1)~(3)の全てに該当する方
⇒ 保険料の一部を減額

(1) 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た本年の収入のいずれかが、令和元年に比べて10分の3以上減少する見込み

(2) 令和元年の所得の合計額が1,000万円以下

(3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下

※保険料の減免額は、減免対象の保険料額 $(A \times B \div C)$ に、令和元年の所得の合計額に応じた減免割合 (D) をかけた金額です。

《減免対象の保険料額 $(A \times B \div C)$ 》

A：75歳以上の方の平成31年度保険料額(令和2年2月1日以降に納期限が設定されているもの)及び令和2年度保険料額

B：世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる令和元年の所得の合計額

C：世帯の令和元年の所得の合計額(世帯の主たる生計維持者及び世帯の被保険者の合計額)

《所得の合計額に応じた減免割合 (D) 》

主たる生計維持者の令和元年における所得の合計額

300万円以下の場合：全部(10分の10)

750万円以下の場合：10分の4

400万円以下の場合：10分の8

1,000万円以下の場合：10分の2

550万円以下の場合：10分の6

※主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合には、主たる生計維持者の令和元年の所得の合計額にかかわらず、対象保険料の全部を免除。

国民健康保険税の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入の減少が見込まれる世帯は、国が定める基準に基づき国民健康保険税の減免を受けることができます。

【対象となる年度】 令和元年度、令和2年度

【対象となる期間】 令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限が設定されているもの(特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日)

【対象となる世帯】 (※①又は②に該当する世帯)

- ① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡又は重篤な傷病を負った世帯
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入(以下「事業収入等」という。)の減少が見込まれ、次の(1)から(3)の全てに該当する世帯
 - (1) 主たる生計維持者の事業収入等のいずれかの減少額が、令和元年分の10分の3以上
 - (2) 主たる生計維持者の令和元年分の合計所得金額が1,000万円以下
 - (3) 主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の令和元年分の所得が400万円以下

- 【減免の割合】**
- 1 上記の①に該当する場合 … 全額免除
 - 2 上記の②に該当する場合 … 表1で算出した対象保険税額に表2の減免割合を乗じた額

表1

対象保険税額 = (A) × (B) ÷ (C)
(A) : 世帯の保険税額
(B) : <u>主たる生計維持者</u> の減少が見込まれる事業収入等に係る令和元年分の所得額
(C) : <u>主たる生計維持者</u> 及び世帯内の全被保険者の令和元年分の合計所得金額

表2

<u>主たる生計維持者</u> の令和元年分の合計所得金額	減免割合
世帯の <u>主たる生計維持者</u> の事業等の廃止又は失業の場合	10分の10
300万円以下であるとき	
400万円以下であるとき	10分の8
550万円以下であるとき	10分の6
750万円以下であるとき	10分の4
1,000万円以下であるとき	10分の2

- 【必要書類】**
- 1 国民健康保険税減免申請書
 - 2 国民健康保険税減免に係る事業収入等申告書
 - 3 事業収入等の減少を証明する書類
(令和元年分及び令和2年分の売上帳簿、給与明細書などで、事業収入等のいずれかの減少額が10分の3以上となることを証明できる書類)

- 【留意事項】**
- 1 主たる生計維持者とは、原則、住民票上の世帯主となります。世帯主の国民健康保険の加入の有無は問われません。
 - 2 住民票上の世帯主と主たる生計維持者が異なる場合、届出を提出することで変更できる場合があります。

令和3年度固定資産税・都市計画税の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入が減少した次の中小事業者等の方に対して、令和3年度課税の償却資産と事業用家屋に係る固定資産税・都市計画税の課税標準額を2分の1又はゼロとします。なお、令和2年度課税分に対する減免措置はありませんが、事業収入に減少があった場合、徴収猶予の特例制度を利用できる場合があります。

【対象となる年度】 令和3年度固定資産税及び都市計画税

【対象となる資産】 償却資産及び事業用家屋

【対象となる方】

- 1 資本金若しくは出資金の額が1億円以下の法人
(「同一の大規模法人から2分の1以上の出資を受ける法人」又は「複数の大規模法人から3分の2以上の出資を受ける法人」を除く)
- 2 資本金若しくは出資金を有しない法人のうち常時使用する従業員数が1,000人以下の法人
- 3 常時使用する従業員数が1,000人以下の個人

【減免の基準】 令和2年2月～10月の任意の連続する3か月間の売上高を前年の同期間と比較し、売上高減少の程度に応じた減免を適用します。

売上高の減少率	減免の割合
30%以上50%未満	2分の1
50%以上	全額

【必要書類】

- 1 減免申請書
- 2 売上高が減少したことを証明する書類
(令和2年中の売上高が減少したことが分かる連続する3か月間の帳簿、令和元年中の同期間の帳簿 など)

※ 国から制度の詳細が示され次第、改めてお知らせします

【提出期限】 令和3年1月31日

☞お問い合わせ先 財務課税務係 ☎ 68-7002 (係直通)

国勢調査2020

令和2年9月から国勢調査を実施します。日本国内に住むすべての人(外国人も含みます)と世帯を対象とする統計調査です。調査員が調査に必要な書類の配布にうかがいます。

回答方法 インターネット回答または調査票(紙)による回答

回答期間

- ① インターネット回答 令和2年9月14日～10月7日(予定)
- ② 調査票(紙)による回答 令和2年10月1日～10月7日(予定)

提出方法

- ① インターネットで回答した場合、調査票(紙)の提出は不要です。
- ② 調査票(紙)で提出する場合、郵送提出用封筒に入れて投函する方法と調査員に提出する方法があります。調査員へ提出する場合、後日、訪問する日時を調査員と調整願います。



インターネット回答や郵送提出をしていただくと、調査員の訪問機会が減るため、新型コロナウイルス感染拡大の防止に繋がります。インターネット回答または郵送提出のご協力をお願いします。

～正しく使って楽しい「花火」～

家族そろって花火を楽しむ季節がやってきました。

気軽に楽しめる花火も正しく取り扱わないと火災や、火傷などの事故につながります。夏の風物詩「花火」を安全に楽しむため、次の事に十分注意しましょう。

注意すること

- ・花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で遊んだりしないこと
- ・子供だけではなく、大人と一緒に遊ぶこと
- ・たくさんの花火に一度に火をつけないこと
- ・花火をほぐして遊ぶことは危険です！絶対にしないこと
- ・風の強いときは、花火遊びはやめること
- ・水バケツを用意すること
- ・正しい位置に正しい方法で点火すること
- ・花火の筒先に顔や手を絶対に出さないこと



～仏壇等で使用する線香の取扱いに注意～



小さな火が大きな火災の原因につながる事があるオコ。線香が座布団の上に落ちたり衣服に付いたり、小さな火だけに気付くのが遅れるオコ。その場から離れるときは必ず火を消し、供花や供物を充分に離すオコ。

☞お問い合わせ先 北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

総合体育館の利用料を助成します

小学校就学前のお子さんと一緒に総合体育館を利用する場合に保護者の利用料の助成を受けられる証明書を交付します。

【対象者】 羽幌町に住所がある小学校就学前の子どもの保護者

【手続方法】 福祉課子ども係へ交付申請書を提出してください

【有効期限】 証明書発行日からその年度末まで



☞お問い合わせ先 福祉課子ども係 ☎ 68-7004 (課直通)

羽幌町はいかい高齢者等SOSネットワーク事業

～地域で支え合い安心して暮らせる町づくりを目指して～

「認知症」の症状の一つに今が「いつ」で自分が「どこ」にいるのか、目の前の人「だれ」なのかわからなくなることがあります。高齢の方にとっての長時間の「はいかい」は事故など生命にも関わり、家族にとっては大変心配な問題です。



もし「はいかい」などで行方不明になったら？

SOSネットワーク事業を活用ください

役場健康支援課・地域包括支援センターを中心に、医療、交通、社会福祉関係の機関や経済団体など地域全体が連携して情報を共有し、できるだけ早期に発見、安全の確保（保護）をすることが目的の事業です。



どこに連絡すればいいの？

まずは警察署へ相談してください

時間が経過すると捜索が難しくなってきます。まずは相談してください。

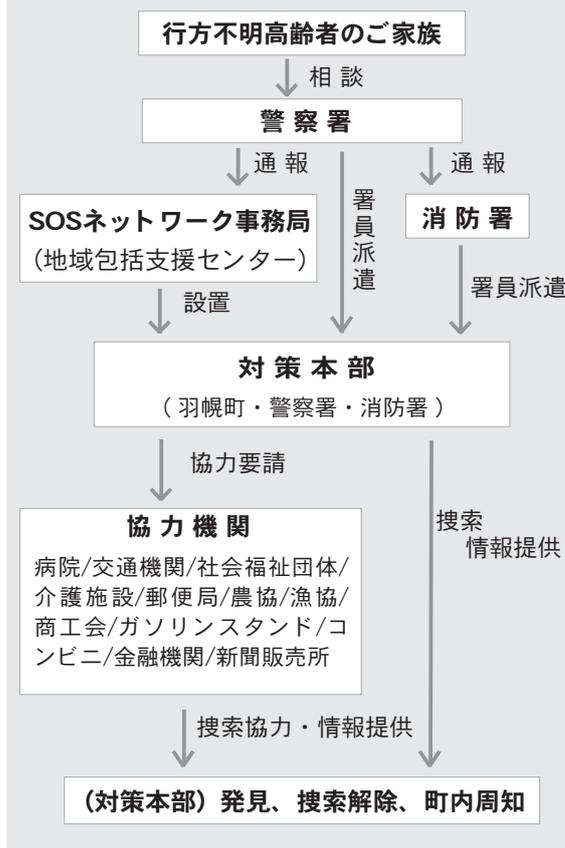
■ 羽幌警察署 62-1110

事前登録制度をご利用ください

「はいかい」など心配のある方は事前に町に登録しておくことができます。

ご希望の方は地域包括支援センター（すこやか健康センター内）にご相談下さい。

行方不明の際のネットワークの流れ



自宅でできる♪ おすすめ筋トレメニュー

◆ふくらはぎの筋トレ

ふくらはぎは『第二の心臓』と言われる重要な筋肉です。きたえて血流を良くしましょう。

- ① いすの背もたれをつかみ、軽く足を開いてまっすぐ立つ
- ② 体が高くなるように、かかとを上げ下げする

【ポイント】

ふくらはぎ・お尻を強化
(かかとを離さずつま先立ちになりお尻も意識)

- ・1セット10回 回数は目安です。体力や体の状態にあわせて回数を設定してください。
- ・4秒かけてゆっくり上げて、4秒かけてゆっくり戻しましょう。



☞お問い合わせ先 すこやか健康センター（羽幌町地域包括支援センター） ☎ 62-6021

「家庭血圧を測定しましょう」

文＝猪苧 真唯（保健師）

みなさんのご自宅で血圧を測ったことはありますか？健診や病院に行った時しか測っていないという方も多いのではないのでしょうか。高血圧の予防・改善には継続的に家庭で血圧を測ることが重要とされています。

家庭血圧が重要とされる理由

- ◎継続して測定することで普段の血圧の様子がわかり、自分自身の血圧の特徴について把握できる（診察時に高くなりやすい、昼は正常値だが早朝や夜間に高くなりやすいなど）
- ◎血圧の値の変化とその原因に気づきやすい
- ◎リラックスした状態で測れるためストレスや運動などの影響を受けにくい
- ◎内服薬の効き具合がわかるなど、高血圧治療の評価の重要な情報となる

高血圧の診断は、病院での診察室血圧と家庭血圧が異なる場合、家庭血圧のほうが優先されることになっています。

家庭での血圧測定のポイント：測定条件をそろえることが大切です

測定条件

- ◎腕をテーブルに置き、血圧計をつける位置は心臓と同じ高さにする
※血圧計は腕に巻くタイプがおすすめ
- ◎イスに座って1～2分たってから測定し、測定中は会話しない
- ◎測定前に喫煙・カフェインの摂取はしない
- ◎素肌または薄手のシャツ1枚で服の上から測る
- ◎朝・夜ともに条件を揃えて2回ずつ測り血圧値を記録する
朝：起床後1時間以内、トイレに行った後、朝食前、薬を飲む前
夜：就寝前、飲酒・入浴後は避ける



正常血圧の基準値		
	収縮期	拡張期
病院	120未満	80未満
家庭	115未満	75未満

高血圧の診断基準（治療対象）		
	収縮期	拡張期
病院	140以上	90以上
家庭	135以上	85以上

血圧の値を記録すると、日々の変化が見えやすくなります。血圧が普段と大きく違ったときには、考えられる原因をメモに書いておきましょう。すこやか健康センターでは血圧手帳を配布していますので気軽にご相談ください。また、スマホにも記録できるアプリがありますので自分に合った方法で記録しましょう。

家庭血圧の値は高血圧の診断や治療の評価にも役立ちますので、病院に行く際は記録を持参しましょう。

☎お問い合わせ先 すこやか健康センター ☎ 62-6020

叙勲受章おめでとぅーづいす

令和2年春の叙勲および第34回危険業務従事者叙勲において、5名の方が受章され、羽幌町からは栄誉をたたえ記念品を贈呈しました。

令和2年春の叙勲



熊谷 俊幸さん 旭日双光章 (地方自治功労)

平成7年に町議会議員に初当選。以来、6期24年にわたり在職。特に平成23年5月から4年間は副議長として、平成30年9月から8月間は議長として議会の円滑な運営に果たした手腕は高く評価されており、高邁な政治信念を持って羽幌町の振興発展、地域住民の福祉向上に多大な貢献をされました。

令和2年春の叙勲



今 隆さん 旭日双光章 (水産業振興功労)

旧羽幌町漁業協同組合の理事や組合長を歴任。北るもい漁業協同組合の初代組合長に就任して漁業の経営基盤強化などに手腕を発揮しました。また、北海道漁業協同組合連合会副会長理事を務め、北海道の水産業の振興発展にご尽力されました。

令和2年春の叙勲



齊藤 弘勝さん 瑞宝双光章 (消防功労)

昭和39年に羽幌町天売消防団に入団されてから、54年余りの永きにわたり消防に精励され、平成16年からは消防団団長としてご尽力されました。「島民総ぐるみの防火運動」では島民の防火思想の普及啓発に全力で傾注し、平成10年12月から平成27年8月までの16年以上無火災を記録しました。

令和2年春の叙勲



岩崎 文夫さん 瑞宝単光章 (消防功労)

昭和53年に羽幌消防団に入団されてから、37年余りの永きにわたり消防に精励され、平成26年からは消防団副団長としてご尽力されました。また、平成9年6月1日羽幌消防団纏組設立時から組員として参加し、平成24年4月からは組頭として組織の強化や新規組員への技能継承に努めました。

第34回危険業務従事者叙勲



村田 菊男さん 瑞宝単光章 (消防功労)

昭和49年4月に北留萌消防組合消防士を拝命。平成13年からは消防司令としてご尽力されました。時期に即応した決断と真勇により地域防災に尽瘁し、37年余りの永きにわたり消防に精励されました。



まちの出来事

from.
photoclip

6月 | JUNE



1 災害時相互応援協定を締結した海老名市にある電子機器メーカー(株)オウルテックス様より不織布マスク2万枚を寄贈いただきました。(6/9)

2 中央公民館図書室前で教科書展示会が開催されました。(6/12~6/26)

3 羽幌ロータリークラブ様よりフェイスシールド200枚と交通安全旗100枚をご寄贈いただきました。(6/9)

4 今 隆さんが役場を訪れ、「新型コロナウイルスで町民の皆様も大変な思いをしている。町の福祉向上の一助としてほしい。」と駒井町長へ寄付金を手渡しました。(6/4)

5 北留萌消防組合消防署が危険物安全週間パレードを行い、町民に危険物の取り扱い注意を呼びかけました。(6/8)

6 羽幌町子ども自然教室が始まり、初回は開校式と中央公民館からスキー場頭首工を周るサイクリングを行いました。(6/20)



◆◆◆ 今月のおすすめ図書 ◆◆◆



少年と犬

馳 星周 著 / 文藝春秋

人という愚かな種のために、神が遣わした贈り物。傷つき、悩み、惑う人びとに寄り添っていたのは、一匹の犬だった。人生の無常と犬の神秘性を描いた全6編。



フンころがさず

高島 純 絵 / 大塚 健太 作 / KADOKAWA

ぼくはフンコロガシ。フンをころがすのが大好き。でも、みんなは「フンをころがすなんて、ヘンなやつだな」と言う。フンをころがすのをやめて、「フンころがさず」でいこうと決めただけ…。

◆◆◆ 新着図書 <一部をご紹介します> ◆◆◆

一般書

逆ソクラテス 伊坂 幸太郎 著

カケラ 湊 かなえ 著

逃亡者 中村 文則 著

合唱 岬洋介の帰還 中山 七里 著

きたきた捕物帖 宮部 みゆき 著

警視庁強行犯係・樋口顕 焦眉 今野 敏 著

告解 薬丸 岳 著

怪盗クィーンからの予告状 怪盗クィーンエピソード0 はやみね かおる 著

3000日以上、毎日スープを作り続けた有賀さんのがんばらないのにおいしいスープ 有賀 薫 著

児童書

くろりすくんとしまりすくん いたうひろし 作・絵

教室の日曜日 パンツをはいた宇宙人 村上しいこ 作

あいうえおさん 森 絵都 文・荒井 良二 絵

ごきげんな毎日 いたうみく 作

本屋のミミ、おでかけする! 森 環 作

風のことはば空のことはば 語りかける辞典

長田 弘 詩・いせひでこ 絵

雨女とホームラン 吉野 万理子 作

ザ・ランド・オブ・ストーリーズ マザー・グースの日記

クリス・コルファー 著

赤毛証明 光丘 真理 作

お知らせ

読書感想文コンクール課題図書を貸し出ししています

第52回羽幌町児童・生徒読書感想文コンクールの「課題図書」や「北海道青少年のための200冊」を貸し出しします。

8月16日(日)まで図書室で展示中です。

お知らせ 小学校新1年生へセカンドブックプレゼント

読書の楽しさを知るきっかけをつくり、すすんで読書をする習慣が身に着くことを応援するために今年小学校に入学した新一年生に「セカンドブック」を1冊贈呈します。また、図書館を利用する方法を体験してもらうため、公民館図書室で受け付け、受け渡しを行います。詳しい内容は、ご案内と申込書を各学校をとおしてお配りします。ご不明な点は、公民館図書室(電話62-1178)までお問い合わせください。

坂井

維斗くん(1歳4カ月)

父 惇一さん
母 絵莉香さん



ボール遊びが大好き



掲載希望の3才くらいまでのお子さんを募集中!詳しくはお問い合わせください。
地域振興課広報聴係
☎ 0164-68-7013 (課直通)
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

あざらしおはなし会



8月8日(土)午後2時から
絵本の読み聞かせをしています。
紙芝居や楽しい遊びもありますよ。
気軽にご参加ください。

図書室カレンダー

○印は図書室がお休みの日です

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15

けいさつミニ広報紙

ピッシリ山

文 = 竹本 裕一郎 (北大通交番)



～ここからつながる、未来のために～

北海道警察官募集中

誰かの役に立ちたい！そんな思いを持っている方をお待ちしています。

警察官の仕事には沢山の任務と役割があります。

外国語が話せる・絵が上手いなど、あなたの特技を警察の仕事で発揮してください。

受験資格

《学 歴》 警察官 A 区分：短期大学を除く大学卒業生又は令和3年3月末日までに卒業見込みの者
警察官 B 区分：警察官 A 区分以外の者（高等学校在学中の者を除く）

《年 齢》 昭和63年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた者

受付期間 令和2年7月1日(水)～8月21日(金) ※電子申請は午後5時30分まで

第1次試験 令和2年9月21日(月・祝) ※試験地：旭川・名寄・稚内・留萌

第2次試験 10月下旬～11月中旬 ※試験地：旭川

夏の交通安全運動が7月13日から22日までの10日間実施されます

夏場は暑さなどの影響により注意力が無くなったり、居眠り運転による重傷事故が増えます。長時間運転をする際は、2時間おきに休憩リフレッシュしましょう。

『三ない運動+1』の推進！

暴力団を『利用しない』『恐れない』『金を出さない』

+

『交際しない』



北海道警察シンボルマスコット
ほくとくん

⇒お問い合わせ先

羽幌警察署 ☎ 62-1110 北大通交番 ☎ 62-1569

羽幌警察署HP <http://www.haboro-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/index.html>

今年はサンセットビーチが開設されません。海水浴場を開設していないところで遊泳することは大変危険ですのでお止めください。

情報プラザでは海のレジャー事故防止に係る情報も掲載しております。ぜひ一読ください。

☎ 0164-68-7013 (地域振興課直通)
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ



後期高齢者医療制度のお知らせ

①保険証(被保険者証)が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が令和2年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。新しい保険証(水色)を7月中に交付しますので、お手元に届きましたら8月1日からご使用ください。



②減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)、限度証(限度額適用認定証)も新しくなります

現在ご使用の減額認定証及び限度証の有効期限が令和2年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証及び限度証(共に黄色)を交付しますので、8月1日からご使用ください。また、新たに必要となる方は交付要件がありますので、お問い合わせください。



お問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601
福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004 (課直通)

中央公民館大ホール使用制限のお知らせ

舞台音響設備の更新工事に伴い、大ホールを約1ヶ月間閉鎖いたします。ご不便をお掛けしますがご理解とご協力をお願いいたします。

閉鎖期間 令和2年7月14日(火)～8月26日(水)

お問い合わせ 中央公民館内 社会教育課社会教育係
☎ 62-1178

国民健康保険に関するお知らせ

保険証(被保険者証)が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が令和2年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。新しい保険証(緑色)を7月中に交付しますので、お手元に届きましたら8月1日からご使用ください。

ただし、令和3年7月31日までに75歳になる方は、その誕生日の前日までが有効期限になります。また、令和3年7月1日までに70歳になる方は、誕生月の月末(1日生まれの方は、前月末日)が有効期限となります。

有効期限が満了となるまでに新しい保険証を送付します。手続きは必要ありません。(75歳になる方は後期高齢者医療被保険者証を送付します。)

社会保険などに加入した時は届出が必要です

社会保険や共済保険などに加入した場合は、下記のものをご持参の上、国民健康保険の資格喪失の手続きをしてください。

- ・社会保険や共済保険など新しく加入した保険証
- ・印鑑
- ・個人番号を確認できるもの(個人番号カード、個人番号通知書)

※個人番号通知書の場合は本人確認できるものとして、身分証明書が必要になります。写真付きのものでは1点、写真なしのものでは2点以上必要です。

医療機関から発行された領収書は大切に保管してください

医療費が高額になった場合、高額療養費として医療費の一部が戻ることがあります。該当になる場合、ハガキで申請手続き方法を含めてお知らせしますが、申請には領収書が必要になりますので、領収書は保管しておくようにしましょう。

お問い合わせ

福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004 (課直通)

ごみの不法投棄(ポイ捨て)は『犯罪』です

家庭ごみや事業活動で出るごみ(産業廃棄物)を適正に処理せず、みだりに道路や空き地(自分が所有している土地を含む)に捨てることは不法投棄であり『犯罪』です。また、空き缶やガムの包み紙、たばこの吸い殻などのポイ捨てでも不法投棄になります。

町では、関係機関と連携し、啓発看板の設置や巡回パトロールを実施していますが、不法投棄を未然に防ぐには町民のみなさんの協力が不可欠です。「不法投棄をしない・させない」環境づくりにご協力をお願いします。

お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 68-7003 (課直通)

海の夏季安全推進活動

留萌海上保安部では7月1日から8月31日まで海の夏季安全推進活動を実施します。

マリレジャーシーズンも本番を迎え、夏休みには釣りに行く方も多くなりますが、釣りをする際には、足を滑らせ海中転落しないように周りの状況を確認して十分注意するとともに、気象の把握、複数人での行動を心がけ、安全な釣りを楽しみましょう。また、小型船舶を運航される方は、ライフジャケットの着用するとともに、機関・船体の発航前点検、運航中の常時適切な見張りをを行い、万一のための連絡体制の確保をお願いします。



【自己救命策3つの基本】

- ライフジャケットの常時着用
- 携帯電話などの連絡手段の確保
- 海のもしもは118番

お問い合わせ

留萌海上保安部交通課 ☎ 0164-42-0414

役場地球温暖化対策実行計画の結果公表

町では、平成26年度に「第2次羽幌町役場地球温暖化対策実行計画」を策定し、役場の事務事業から排出される二酸化炭素の排出抑制に取り組んでいます。

令和元年度の点検・検討結果

基準年度の平成19年度と比較したところ9.74%削減という結果となり、昨年に引続き目標を達成することができましたが、過去5年間で最も低い削減率となりました。

主な要因は、綿羊牧場の直営化や水道施設における総配水量の増加です。

令和2年度以降も引続き職員一人ひとりが節電を心掛け、目標達成が継続できるよう温室効果ガス排出抑制に努めます。

温室効果ガスの削減状況

	平成19年度 (基準年度)	目 標	令和元年度
総排出量 (kg-CO2)	3,225,374	2,967,344	2,911,154
排出削減量 (kg-CO2)	-	△258,030	△314,220
削減率(%)	-	△8.00	△9.74

※温室効果ガス排出量は、燃料や電気の年間使用量に、二酸化炭素排出係数を用いて計算し算出しています。計画や点検・検討結果の詳細は、町ホームページでご覧になれます。

お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 68-7003 (課直通)

特別定額給付金の申請はお早めをお願いします

町では5月に特別定額給付金の申請書を送付していますが、まだ申請されていない方がいらっしゃいます。

申請期限は、8月14日(金曜日)までで、期限までに申請されなかった場合は、受給を辞退したとみなされますので、受給を希望される方は、お早めに申請されるようお願いします。

また、申請書を紛失された方や、申請方法等が不明な方は、下記までご連絡願います。

※申請書に記入漏れや添付書類の不足があると、訂正確認等が完了するまで支給できませんので、申請書類等に不備が無いかを確認してから提出されるようお願いいたします。

お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004 (課直通)

自筆証書遺言書保管制度が始まりました

自筆証書遺言書の保管については、これまでは自分自身で保管するか遺言執行者等に預けるなどの方法しかありませんでしたが、自筆証書遺言書制度の創設により、今後は法務局に預けることができます。

遺言書の作成を検討されている方、既に作成されている方で関心のある方は、法務局までお問い合わせください。なお、手続きは全て予約制です。

お問い合わせ

旭川地方法務局留萌支局 ☎ 0164-42-0492

オンライン予約

法務局手続案内予約サービス

<https://www.legal-ab.moj.go.jp/houmuhome-t/>

手続きの詳細

法務省ホームページ

http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html

すこやかロード(花しょうぶコース)閉鎖のお知らせ

折り返し地点である朝日公園が昨年度限りで閉園したに伴い、平成20年度から始まった、すこやかロード(花しょうぶコース)は閉鎖となりました。長い間ご利用いただき有難うございました。

今後はすこやかロード(バラコース)をご利用ください。

お問い合わせ先 すこやか健康センター ☎ 62-6020

イベント・行事



成人講座 エコクラフト手芸 参加者募集

毎年好評の紙バンドを使ったエコクラフト手芸講座です。今回は再生紙でできた紙バンドを使って、おしゃれなトートバッグ作りに挑戦します。興味のある方は是非、この機会にご参加ください。

月 日 令和2年8月17日(月)、20日(木)、24日(月)
26日(水)、31日(月) 計5回

時間 午後7時00分～午後9時00分

会場 中央公民館1階 第1研修室

講師 逢坂 和子 氏

受講料 1,000円 (出席時にご持参ください)

材料費 1,000円

定員 10名

申込期限 令和2年8月7日(金)まで

主催・申込・お問い合わせ

中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

海上保安庁職員採用試験について

人事院および海上保安庁は2021年4月に採用する海上保安学校の各学生採用試験を次のとおり行います。

(海上保安学校学生採用試験)

受験申込受付期間

- ・インターネット 7月21日(火)～7月30日(木) 受信有効
- ・郵送または持参 7月21日(火)～7月22日(水) 消印有効

受験資格

- ①2020年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者
- ②2021年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- ③人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

第1次試験日 9月27日(日)

試験地 札幌市・旭川市・函館市・小樽市・釧路市

試験の申込方法

- ・インターネット → 人事院ホームページ専用アドレスから直接お申し込みください。

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※試験内容等の詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ 第一管区海上保安本部人事課(小樽市)

☎ 0134-27-0118

町民ラジオ体操会を開催します!

夏休み恒例のラジオ体操会を今年も開催します。日ごろの運動不足解消に、朝の散歩やウォーキングを兼ねた健康保持に、みなさんご参加ください。

期間 8月1日(土)～8月7日(金) 午前6:30から
※雨天の場合は中止(各自で判断願います)

会場 はぼろバラ園 / 羽幌町役場(議会横駐車場)

お問い合わせ 中央公民館内 社会教育課体育振興係
☎ 62-1178



募集



羽幌町職員(保健師)募集

羽幌町役場の正職員(保健師)を募集します。希望される方はご応募ください。

募集人員 1人(令和3年4月1日から勤務可能な方)

勤務場所 羽幌町すこやか健康センター

職務内容 保健師業務全般

給与等 職員の給与に関する条例等による

募集要件

- ・保健師資格取得者又は令和3年3月までに取得予定者
- ・平成2年4月2日以降に生まれた者
- ・羽幌町内に居住可能な者
- ・普通自動車第一種運転免許取得者又は取得見込者
- ・地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない者

申込方法

次の書類を申込先まで郵送又は持参ください

- ・履歴書
- ・最終学校の成績証明書(卒業証書の写し可)
- ・令和3年3月までに学校卒業見込の者は卒業見込証明書
- ・保健師免許証の写し(既に取得している場合のみ)
- ・普通自動車第一種運転免許証の写し(既に取得している場合のみ)

受付締切 令和2年11月30日(月)必着

申込先・お問い合わせ

羽幌町すこやか健康センター内
健康支援課保健係 ☎ 62-6020

6月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から6月における各件数などのお知らせです。



交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(1件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(1人)



消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	22件	(151件)
搬送人員	21人	(147人)
火災件数	0件	(1件)
損害額	0円	(0円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

戦没者遺児による慰霊有効親善事業の参加者を募集します

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象に、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼や現地の方々との友好親善を深めています。関係遺児の方々の多数の参加をお待ちしています。

参加資格 戦没者の遺児

※航空機やバス等による長途の移動及び風土の異なる諸外国での団体行動に耐えられる健康な方。

参加費 10万円

※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代渡航手続手数料を除く

※燃料等の高騰、円安等諸般の事情により値上げする場合有

実施地域・実施時期・申込期限

実施地域	実施時期	申込期限
ボルネオ・マレー諸島	令和2年 9月29日(火)～10月 8日(木)	令和2年 7月21日(火)
トラック諸島	令和2年10月10日(土)～10月16日(金)	令和2年 8月 3日(月)
パラオ諸島	令和2年10月10日(土)～10月16日(金)	令和2年 8月 3日(月)
ソロモン諸島	令和2年10月21日(水)～10月28日(水)	令和2年 8月12日(水)
フィリピン	令和2年11月 6日(金)～11月13日(金)	令和2年 8月28日(金)
マリアナ諸島	令和2年11月18日(水)～11月24日(火)	令和2年 9月 9日(水)
ミャンマー・タイ	令和2年11月27日(金)～12月 5日(土)	令和2年 9月18日(金)
東部ニューギニア	令和2年12月15日(火)～12月22日(火)	令和2年10月 6日(火)
ビスマーク諸島	令和2年12月15日(火)～12月22日(火)	令和2年10月 6日(火)
西部ニューギニア	令和3年 1月15日(金)～ 1月24日(日)	令和2年11月 6日(金)
台湾・バシー諸島	令和3年 2月 1日(月)～ 2月 7日(日)	令和2年11月23日(月)
東部ニューギニア	令和3年 2月10日(水)～ 2月17日(水)	令和2年12月 2日(水)
ミャンマー	令和3年 2月24日(水)～ 3月 4日(木)	令和2年12月16日(水)
マーシャル諸島	令和3年 3月 6日(土)～ 3月14日(日)	令和2年11月 6日(金)
フィリピン	令和3年 3月12日(金)～ 3月19日(金)	令和3年 1月 8日(金)
中国	令和3年 3月22日(月)～ 3月30日(火)	令和3年 1月12日(火)

※実施時期、日程等については相手国の事情等により変更や取り止めとなる場合があります

※令和元年度参加者以外は複数回参加できます

申込先 羽幌町遺族会(羽幌町社会福祉協議会内) ☎ 69-2311

お問い合わせ 日本遺族会事務局 ☎ 03-3261-5521

北海道立羽幌病院からのおしらせ【令和2年8月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	○	○	○		○	◎は消化器 佐々尾医師 ◎は呼吸器 ◎は禁煙外来 * 重原医師 (*7日・21日完全予約)	8:00~11:00
	予約制	○	○	○	○	○	(第4水曜日 26日は休診) ◎は循環器 (*第4水曜日 26日) 留萌市立病院 高橋医師	※完全予約制
	予約外	○	○	○	○	○	砂川市立病院 木村教授(日程未定) ※変更となる場合もあります	8:00~11:00
	予約制		○				引野医師(3日) 穴口医師(7日・21日) 八島医師(12日・20日)	※予約制
午後	予約制	○					佐々尾医師	※完全予約制
	予約優先	○	○		○		重原医師(*7日・21日)	※完全予約制
	予約制		○				渡部医師(11日・25日) 八島医師(26日) 穴口医師(6日・20日) 覚田医師(14日・28日)	※完全予約制
	予約優先	○	○		○		(3日・4日・6日・11日・13日・17日・18日・20日・24日・25日・27日・31日) 内科のみ	13:30~15:00 (6日・11日・20日・25日は内科のみ)
小児科	○	○	○	○	○	旭川医大医師(日程未定) *変更となる場合もあります	8:00~11:00 13:00~15:00	
婦人科(毎週火曜日)		○				金野医師(4日・11日・18日・25日)	8:00~11:00 13:00~15:00	
眼科(毎週火曜日及び第1・3水曜日)		○	○	*		旭川医大医師 (4日・5日・11日・18日・19日・25日) *5日・19日は予約検査のみ	※全日完全予約制	
泌尿器科(毎週木曜日)					○	札幌医大医師 (6日・13日・20日・27日)	8:00~10:30	
耳鼻咽喉科(第1・3水曜日)			○			札幌医大医師(5日・19日)	※完全予約制	
皮膚科(毎週金曜日)					○	札幌医大より (7日・14日・21日・28日)	8:00~11:00	
巡回診療	中央老人寿の家：第1木曜日(6日) / 上築集会所：第1金曜日(7日)							
人間ドック	人間ドック：毎週水曜日							※予約制
特定健診及び生活習慣病健診	特定健診及び生活習慣病健診：月~木曜日							

注1 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。
注2 内科と外科・整形外科を同日受診希望の方は、同日の内科の午後外来を予約できます。
注3 応援医師等は変更されることがあります。実際に受診される場合は事前に病院までお問い合わせください。

***砂川市立病院 木村教授の総合診療は、希望された方全てへの診療はできない場合があります。**

☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

相談

8月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
3日(月)	苺くらぶ★	午前 9:30~	健康センター
5日(水)	こっこくらぶ★	午前 9:30~	健康センター
6日(木)	乳児健診*	午後 1:00~	健康センター
17日(月)	午前の自由開放★	午前 9:30~	健康センター
18日(火)	野いちごくらぶ★	午前10:30~	焼尻研修センター
19日(水)	小苺くらぶ★	午前 9:30~	健康センター
25日(火)	野いちごくらぶ★	午前10:30~	天売ちびっこランド
26日(水)	こっこくらぶ★	午前 9:30~	健康センター
27日(木)	3歳児健診*	午後 0:30~	健康センター
31日(月)	苺・小苺くらぶ★	午前 9:30~	健康センター
毎週木	あいあいサークル★ ※8/13は休み	午前 9:30~	健康センター
毎週火・金	うさこちゃん 遊びの広場★ ※8/14は休み	午前 9:30~	健康センター

お問い合わせ すこやか健康センター内
★子育て支援センター ☎ 62-1656
*健康支援課保健係 ☎ 62-6020

**「ごごうさ」開放中です！
(午後1:00~4:00)**

小学校入学前のお子さんと保護者を対象に、すこやか健康センター内で保育士を常駐させて遊び場を開放しています。育児相談なども随時行っていますので、ぜひご利用ください。
〈お知らせ〉
「ごごうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない！」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。
※ただし、保護者の同伴が必要です。

8月の定例相談

年金相談

年金加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行手続きなど年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日時 8月13日(木) 午前10:00~午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 8月21日(金) 午後1:30~午後3:30

会場 役場1階 相談室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 午前9:00~午後5:00 (祝日除く)

会場 スタジオ囲炉裏 (羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問い合わせ NPO法人 ウェルアナザーデザイン ☎ 0164-56-1662/080-5723-9264 (携帯電話)

健康

8月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

16日(日) 加藤病院(羽幌町) ☎ 62-1005



人のうごき

令和2年6月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

小原 夕依^{ゆい}ちゃん (健嘉・佳奈子) 南大通 2

小原 早結^{さゆ}ちゃん (健嘉・佳奈子) 南大通 2

おくやみ

角 タミ子^{さん} 81歳 朝日

和田 光子^{さん} 75歳 平

人口と世帯数(6月末)

人口 6,738人 (- 2)

男 3,241人 (+ 1)

女 3,497人 (- 3)

世帯数 3,542世帯 (+ 4)

()は前月比

戸籍の届出について

戸籍の届出は休日に対応しています。休日にお越しの際には連絡事項等がございますので、事前に町民課総合受付係までお電話ください。(☎ 68-7003 ※休日可)

編集後記

今年の4月から広報の担当となり、早いもので3ヶ月が経ちましたが、新型コロナウイルス対策で「はぼろ甘エビまつり」等のイベントが中止となり、皆さまに楽しい情報を中々伝えることができず、残念に思います。

来月号以降もその影響はありますが、たくさんさんの情報を皆さんへお届けできるよう頑張ります。(N)



Dr. 佐々尾の健康カルテ

久しぶりにコロナウイルス以外のお話を。

「痛風」は足の親指のつけ根が赤く腫れ上がり、「風が吹いても痛い」と言われることが名前の由来とも言われます。尿酸が体で多く作られたり、うまく出せないことが原因になります。それと似た名前でも「偽痛風(ぎつうふう)」というものもあります。こちらは、尿酸ではなく、ピロリン酸という結晶が蓄積することによって起こる関節の痛みです。痛風に似た症状があるので、「偽痛風」と言われるようになりました。症状が似ているので、確定的な診断は関節に針を刺して溜まっている液体を抜いて調べることになります。ただ、治療はいずれも炎症を抑える鎮痛剤を内服していただくことです。関節を刺さずに経験的に診断することもあります。痛風は比較的活動的な世代に多く見られるのに対し、偽痛風は高齢者に多く起こります。痛風は女性ではほぼ起こらず、偽痛風は男女差はないので、この症状が女性に出た場合は偽痛風と言えます。また、発生する関節も異なり、痛風は足が多いのに対し、偽痛風は膝や手、首に起こることもあります。血液検査はいずれも炎症の数字が高くなり、痛風は尿酸の値が高くなると思われがちですが、発作の時は下がっていることが多いとされています(普段高い人が起こりやすい)。偽痛風のピロリン酸を測る検査は一般的に行うことはありません。

痛風を予防するためには、プリン体を含む食事を気をつけること、とくにアルコール摂取を控えることや、水分を多めに取ることを指導しますが、偽痛風は明確な予防法はないようです。偽痛風の最も危険な要因は「加齢」とされており、65歳から75歳では10~15%、85歳以上では30~50%にみられるとされています。こればかりは避けられないですから仕方ないでしょうか…。

いずれも頻度が高い関節が痛くなる病気ですので、多くの方が経験されるでしょうから、覚えておいていただけたらと思います。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)



広報はぼろ 令和2年7月号 No.685 発行 羽幌町 078-4198 北海道苫前郡羽幌町南町1番地1 編集 地域振興課
電話 0164(68)7013 FAX 0164(62)1219 メール c-kouhou@town.haboro.lg.jp ホームページ www.town.haboro.lg.jp