

特定健診を受けましょう

文=道端 林子(保健師)

羽 幌町では国民健康保険に加入している40〜74歳の方を対象にメタボリックシンドロームの予防・解消に着眼した「特定健診」を実施しています。

対象者には毎年受診のご案内をしています。病院定期受診者や、40〜50代の壮年期の方の健診受診が少ない状況で、健診受診率は道内平均より低く、順位も下位に位置しています（表参照）。

また健診受診者の結果から、病院定期受診中の方でも結果が悪く、重症化予防の取り組みが必要な場合があります。

自覚症状の無いまま進行する生活習慣病を未然に防ぎ、また持病を重症化させないように、年に一度は健診を利用して健康を管理しましょう。

	H24受診率	順位	H25受診率	順位	H26受診率	順位
北海道（平均）	24.0%	—	24.7%	—	26.1%	—
羽幌町	27.3%	121位	22.5%	142位	24.7%	139位

※順位は道内179市町村中の順位



《特定健診の受け方》

○総合健診〜市街地区は夏と冬の2回、離島地区は春1回行っておりチラシを全戸配布しお知らせしています（市街夏季総合健診の申込期限は6月13日です）。国保加入者以外にも、後期高齢者や健康保険未加入者、20〜30代の若年者も利用でき、胃・肺・大腸がん検診等と同時に実施できます。

○個別健診〜道立羽幌病院と加藤病院で行っています。

6月〜翌年2月の間で、各自ご都合の良い日に受診が可能です。

※国保以外の医療保険加入者は、加入先の保険者にご確認ください。



《病院定期受診者は情報提供にご協力ください》

国保加入者で定期受診中のため特定健診を利用する予定の無い方は、本人同意のもと医療機関での検査結果等を特定健診結果として提供いただいています。

道立羽幌病院内科・加藤病院の定期通院者で、特定健診と同等の検査が行われている方はご協力をお願いします（特定健診を受診される方は必要ありません）。

病気の重複や治療中の病気の悪化予防として本制度をぜひご利用ください。

また、これにより健診受診率アップにも繋がります。

▶ 特定健診情報提供の流れ

- ① ご本人より健康センターへ・・・特定健診情報提供のお申込み
- ② 町よりご本人（同意される方）へ・・・必要書類（情報提供書・質問票兼同意書）の送付
- ③ ご本人より医療機関へ・・・上記必要書類を道立羽幌病院・加藤病院へ提出
- ④ 医療機関にて・・・年度内の検査データの確認
*血液検査・尿検査で不足項目があると特定健診受診をお勧めされる場合があります
- ⑤ 医療機関より町へ・・・検査データ等の情報提供
- ⑥ 町よりご本人へ・・・必要に応じて検査結果や重症化予防等に関するお話をします