



## Dr. 佐々尾の健康カルテ

「薬とはどんなイメージでしょうか？外来をしていると薬についていろんなお話が聞かれます。

薬は様々な化学物質から作られた人工化合物ですから、できるかぎり摂らないに越したことはないのです。食事は無農薬野菜などに気にするのに、薬は医者が出したものだから大丈夫と思いがちです。外来でこのような症状なら薬はいらないですよ？」とお話ししても、怪訝そうな顔をされることもしばしば…。



「風邪だから抗菌薬を下さい」と言われることもありますが、そもそも風邪はウイルスによるものですから抗菌薬を使っても無意味です。風邪ではなく肺炎や気管支炎があれば別です。抗菌薬を頻繁に使うと、抗菌薬が効きにくくなるので、必要最低限にしか使用しない方が良いでしょう。

医師の薬は効く薬、薬局の薬は効かない薬…という誤解もあります。それなら薬局の薬はいらなくなりますよね。確かに効果は医師が処方した薬の方が強くなる傾向はありますが、その副作用も強くなります。最近はこちらまで医師からしかもえなかつた薬も市販されるものもあり、ますし、市販薬でも十分対応できるものも多いため、軟膏やクリームなどの塗り薬、湿布、目薬など、なんだか安全そうないメージもありますが、以前に全く違う病気にも使ったものを使って悪くなる

こともありません。最近はいくさん薬を飲んでいて、ポリファーマシーと呼ばれる、医師は処方が必要な薬を見直すべきとされます。もし薬が多すぎると疑問があれば、かかりつけの医師に相談しましょう。

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

### 北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成27年12月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科※	○	○	○	—	○	○	○	—	○	○		8:00~11:00、13:30~15:00
(循環器内科)	第3水曜日(16日)午前中のみ ※完全予約制										留萌市立病院より	8:00~11:00
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00~11:00
(消化器内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	佐々尾医師	8:00~11:00※電話予約可 診察は10:00から
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約	重原医師	診療は14:00から
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	札幌医大より	8:00~11:00
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00~11:00
整形専門外来	第2・4火曜日(8日・22日) 午前・午後										渡部整形外科より	※完全予約制
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第1・4月曜日 午前・午後 (7日・28日)	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00~11:00、13:30~15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00~11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00~11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(2日・16日)午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
泌尿器科	毎週木曜日 午前中のみ										札幌医大より	8:00~10:30
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第1火曜日(1日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(10日)											14:30~15:30

【内科】 予約をしないで受診する方は9時30分からの診療となります。【眼科】 コンタクトレンズの処方はありません。  
【お知らせ】ご家族の都合や疲労のため一時的に患者を入院させたい場合、当病院ではレスパイト入院(短期一時入院)を実施しています。医師や看護師へご相談ください。(期間は最大21日)

【年末年始の外来診療】 12月29日(火)~1月3日(日)まで外来診療はお休みとなります。(救急性のある患者のみ対応します。)

#### 夜間・土日・祝日の診療についてのお願い

夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます) **お問い合わせ** 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060