



Dr. 佐々尾の健康カルテ

みなさま、7月に行なわれた羽幌町の特定健診を受けられたでしょうか？1年に一回の健診を受けることにより、町民のみなさんには健康管理を各自で行なうていただきたいと思います。

しかし、特定健診を受診されている方はまだまだ少ないのが現状です。その理由として、病院に定期受診していることが最も多いそうです。そこで、先月号に保健師さんのコラムにもありましたように、今年度から新たな取り組みが、町と病院道立羽幌病院と加藤病院で始まりました。町の特定健診の対象になる方（国民健康保険の加入者）で、病院の定期受診があり同一年度中に定期検査をしている場合に、病院での検査結果を羽幌町に提出することによって、特定健診を受けたものとさせていただきます。もちろん患者さんの情報提供に対する同意がない場合には行ないません。

月～金曜日、道立羽幌病院で特定健診が受けられます!!

特定健診として不足な検査がある場合は、追加して検査を行なうこともあります。町としても、町民のみなさんの健康状態を把握すること、どのような病気が多い傾向にあるかなどをつかみ、対策を考えていくことができます。

病気の早期発見は健康的な生活の第一歩です。仕事をしたり、趣味を楽しんだりするには、まずは身体あつてのことです。元気な人が多い地域は、必然的に活性化した地域になるのではないのでしょうか。

特定健診はこの代用する方法の他にも、羽幌町内の病院でも随時可能です。通院されていない方でも御利用いただけます。健診で精密検査となった場合でも対応が可能ですので、お気軽に各病院にご相談ください。

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成27年10月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科※	○	○	○	—	○	○	○	—	○	○		8:00～11:00、13:30～15:00
(循環器内科)	第4水曜日(28日)午前中のみ ※完全予約制										留萌市立病院より	8:00～11:00
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00～11:00
(消化器内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	佐々尾医師	8:00～11:00※電話予約可 診察は10:00から
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約	重原医師	診療は14:00から
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	札幌医大より	8:00～11:00
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～11:00
整形専門外来	第2・4火曜日(13日・27日) 午前・午後										渡部整形外科より ※完全予約制	
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第1・3・4月曜日午前・午後 (5日・19日・26日)	8:00～11:00 13:00～15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00、13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00 (予約制)
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(7日・21日)午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00 (予約制)
泌尿器科	毎週木曜日(ただし9/10は休診) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～10:30 (予約制)
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第1火曜日(6日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(8日)											14:30～15:30

【内科】 予約をしないで受診する方は9時30分からの診療となります。【眼科】 コンタクトレンズの処方はありません。

【お知らせ】 ご家族の都合や介護に疲労を感じた時など一時的に患者を入院させたい場合、当病院では介護者支援短期入院(レスパイト入院)を実施しています。医師や看護師へご相談ください。(期間は最大21日)

夜間・土日・祝日の診療についてお願い 夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます)

お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060