

▷ contents.

- 2015夏～羽幌の観光イベント情報 ②
- 離島地区「町政懇談会」を開催しました ④
- 平成27年10月から「マイナンバー」の通知が始まります！ ⑥
- 後期高齢者医療のお知らせ～保険証の一斉更新～/乳幼児等医療費の助成方法が変わります ⑧
- こんにちは保健師です | 定期通院者の特定健診情報提供事業を始めます ⑨
- 焼尻めん羊の肉料理が味わえます ⑫
- 情報プラザ | 「年金情報流出」を口実にした詐欺にご注意！ ⑭



8月15日(土)

ふるさと大盆踊り大会

時間 午後5:00 売店・ゲームコーナー
午後6:00 子ども盆踊り
午後7:00 おとな盆踊り
午後9:00 終了予定

場所 はぼろバラ園周辺 雨天時会場変更
駐車場 あり 大変混雑します
お問い合わせ 羽幌町商工会内
羽幌町商工会青年部 ☎0164-62-2009



8月2日(日)

サンセットビーチCUP ビーチバレーボール大会

試合開始 午前9:30
場所 サンセットビーチ特設会場
駐車場 あり 大変混雑します
お問い合わせ

大会実行委員会受付 木村(役場内)
☎0164-68-7007



7月18日(土)

※雨天順延

はぼろ花火大会

時間 午後8:00
場所 サンセットビーチ周辺
駐車場 あり 大変混雑します
お問い合わせ

羽幌町観光協会 ☎0164-62-6666



2015

夏

羽幌の観光イベント情報



7月18日(土)~8月31日(月)

賞金・賞品総額
100万円相当!!
賞金30万円や
豪華賞品を
探し当てよう!
※抽選に抽選できる様に
賞金30万円が当たります

宝島2

焼尻・天売、兄弟島の財宝伝説

昨年好評だった、宝探しが今年は範囲を
天売・焼尻島に拡大して行われます。
夏休みは家族や仲間で天売・焼尻島で宝
探しに参加しよう!

受付 天売島観光案内所
焼尻島観光案内所
料金 前売: 一般2,000円(現地購入2,500円)
※「ローソン」「セブンイレブン」「サン
クス」ぴあ取扱店で販売中!
お問い合わせ 役場商工観光課内
離島観光振興促進プロジェクト実行委員会
☎0164-68-7007

8月8日(土)

焼尻めん羊まつり

時間 午前9:00
場所 焼尻港フェリーターミナル周辺

お問い合わせ
焼尻島観光案内所 ☎01648-2-3993



7月25日(土)

第3回商工会青年部杯 綱引き大会

時間 午後4:30 受付・売店開始
場所 南3条通り道路 特設会場
雨天時会場変更

申込締切 7月22日(水)
申込・お問い合わせ 羽幌町商工会内
羽幌町商工会青年部 ☎0164-62-2009



7月25日(土)26日(日)

天売ウニまつり

時間 午前10:00
場所 天売港フェリーターミナル周辺

お問い合わせ
天売島観光案内所 ☎01648-3-5401



平成27年10月から「マイナンバー」の通知が始まります！ ～社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)のお知らせ～

「マイナンバー制度」とは？

マイナンバー制度は、住民票をお持ちの全ての方に、1人ひとり異なる12ケタの番号を付けることによって、社会保障や税、災害対策の分野で効率的に情報を管理し、複数の機関に存在する個人の情報が同じ人の情報であることを正確に確認するために導入される制度です。

「マイナンバーの利用」について

国の行政機関や地方公共団体などで、年金や雇用保険、医療保険の手続き、生活保護、児童手当その他福祉の給付、確定申告などの税の手続きといった法律に定められた事務に限り利用されます。

- (例)・児童手当の現況届の際に役場へマイナンバーを提示
・厚生年金の裁定請求の際に年金事務所にマイナンバーを提示
・勤務先にマイナンバーを提示し、源泉徴収票などに記載



マイナンバーキャラクター
「マイナちゃん」です

「マイナンバー制度」に関する Q&A

■いつから始まるの？

- ・平成27年10月に、皆さんにマイナンバーをお知らせする「通知カード」が配布されます。
- ・その後、平成28年1月から、マイナンバーの利用と「個人番号カード」の交付（申請者のみ）が開始されます。

■通知カードって何？

- ・皆さんにマイナンバーを通知するためのカードです。
- ・券面には、「氏名、住所、生年月日、性別」の基本4情報と、マイナンバーが記載されています。
- ・通知カードは、住民票を有する全ての方に送られますが、身分証明書として利用することはできません。

■個人番号カードって何？

- ・個人番号カードは、券面に基本4情報とマイナンバー、本人写真などが記載されます。
- ・通知カードが送付された後に、顔写真とともに申請することで、平成28年1月以降に交付を受けることができます。
- ・個人番号カードは、身分証明書として利用できるほか、カードのICチップに搭載された電子証明書をを用いて、e-TAX(イータックス)をはじめとした、各種電子申請に利用することができます。



個人番号カード（イメージ）

■導入のメリットはあるの？

大きく分けて、次の3つの効果が期待されています。

①給付金などの不正受給の防止！

(公平・公正な社会の実現)

- ・マイナンバーの活用により、所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなります。
- ・負担を不当に免れることや、不正な受給の防止に役立ちます。
- ・本当に困っている方にきめ細かな支援ができます。

②面倒な手続きが簡単に！

(住民の利便性の向上)

- ・年金や福祉などの手続きの際に、用意しなければならない書類が減ります。
- ・これにより、行政手続きも簡素化され、住民の負担が軽減されます。

③手続きが正確で早くなる！

(行政の効率化)

- ・行政事務が効率化され、手続きがスムーズになります。
- ・被災者台帳の作成などにマイナンバーを活用することで、迅速な行政支援が期待できます。

■マイナンバーに関するお問い合わせは
マイナンバーコールセンター ☎ 0570-20-0178
午前9:30～午後5:30(土日祝日・年末年始除く)

☎お問い合わせ 総務課情報管理係 ☎ 62-1211

浄化槽を使用されているみなさまへ

法定検査の受検を忘れずに 浄化槽法第7条検査・11条検査のお知らせ

浄化槽を使用されている方は、

■ 保守点検

■ 清掃

■ 法定検査

の3つが義務付けられています。

平成27年度の浄化槽法定検査を、北海道知事指定検査機関（公益社団法人）北海道浄化槽協会での次の日程で実施します。

平成27年8月17日（月）から
8月20日（木）まで

法定検査は、保守点検や清掃等の維持管理が適正に行われているか、浄化槽の機能が十分発揮されているかなどを確認する大変重要な検査で、浄化槽法で全ての浄化槽に対して受検が義務付けられていますので、必ず受検してください。
なお、法定検査を受けない場合は罰則が適用される場合があります。

【法定検査の流れ】

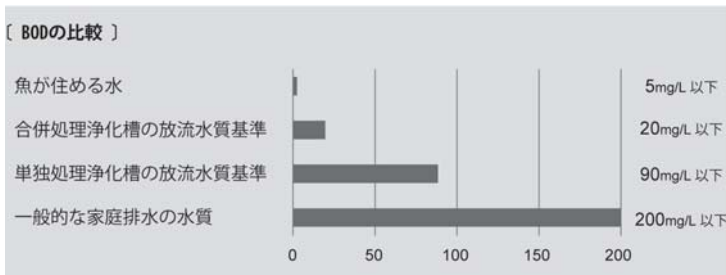
- 北海道浄化槽協会旭川事務所
←（検査の案内）
- 浄化槽管理者
←（電話・ファックスで申込）
- 北海道浄化槽協会旭川事務所
※改善の指摘をされた場合は、速やかに対処してください。

あなたの浄化槽の 放流水BODはどれくらい？

11条検査（毎年1回の「定期検査」）では、放流水の汚れの状態をBODで確認し、浄化槽の処理状況をチェックしますので、結果が届いたら比べてみましょう。

※BODとは？

川の汚れや排水など水の汚れの度合いを示す指標の一つ。水質が悪いとBODの値は高くなります。



■ 浄化槽の保守点検とは？

浄化槽のいろいろな装置が正常に働いているか点検し、装置や機械の調整・修理、浄化槽内の汚泥の状況確認、消毒剤の補充などを行います。

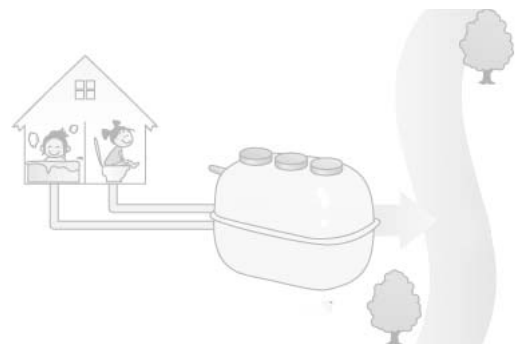
保守点検は専門的な知識や技術、経験が必要ですので、北海道知事の登録を受けた業者に依頼してください。詳しくは、お問い合わせください。

点検回数は、家庭用の小型合併処理浄化槽では4ヶ月に1回以上行うよう定められています。（保守点検の回数は、浄化槽の大きさや処理方式によって異なります。）

■ 浄化槽の清掃とは？

浄化槽に流れ込んだ汚水は、浄化処理の過程で必ずスラムや汚泥といった泥の固まりが生じます。これらがたまりすぎると浄化槽の機能に支障をきたし、処理が不十分になったり、悪臭の原因になりますので、浄化槽内部の汚れを洗浄しながら溜まった汚泥を抜き取る清掃が必要です。清掃は、羽幌町外2町村衛生施設組合から浄化槽清掃業の許可を受けた業者に依頼してください。

法改正により、単独浄化槽の新設は原則禁止され、また、現在使用している方は下水道への接続が必要です。
（下水道区域外の場合は合併浄化槽への転換が必要です。）



後期高齢者医療のお知らせ

～保険証(被保険者証)の一斉更新について～

◆保険証が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成27年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証(有効期限:平成28年7月31日)を交付しますので、お手元に届きましたら、オレンジ色の保険証をご使用ください。

◆減額認定証(限度額適用・標準負担減額認定証)も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成27年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

引き続き交付対象に該当する方は7月中に新しい減額認定証(有効期限:平成28年7月31日)を交付しますので、8月1日からはピンク色の減額認定証をご使用ください。

新たに必要となる方は次の交付要件に該当することをご確認の上、申請してください。

■減額認定証の交付対象・・・次の区分 または区分 に該当する方

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	老齢福祉年金を受給されている方

お問い合わせ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601
福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004 (課直通)

後期高齢者医療被保険者証
有効期限 平成28年 7月31日

被保険者番号 4567

住所 広城市 〇〇〇〇

氏名 〇〇 〇〇 男

生年月日 昭和 〇〇年 〇月 〇日

交付年月日 平成 27年 7月 1日

有効期限 平成 28年 7月 31日

一部負担金の割合 〇

保険者番号並びに保険者の名称及び印 〇〇〇〇〇〇〇〇〇 公印(朱)

後期高齢者医療限度額適用・標準負担減額認定証
交付年月日 平成27年 8月 1日

被保険者番号 4567

住所 広城市 〇〇〇〇

氏名 〇〇 〇〇 男

生年月日 昭和 〇〇年 〇月 〇日

有効期限 平成 27年 7月 31日

適用区分 区分Ⅱ

長期入院該当年月日 平成27年 〇月 〇日

保険者番号並びに保険者の名称及び印 〇〇〇〇〇〇〇〇〇 公印(朱)

平成27年8月から 乳幼児等医療費の助成方法が変わります

現在、未就学児・小学生に受給者証を交付し、北は初山別村から南は留萌市の医療機関で使用でき、その他の医療機関では使用できず助成も後日申請により行っています。

変更後は助成対象者全員(中学3年生まで)に受給者証を交付し、北海道内の医療機関で医療費自己負担分(窓口負担)が無料(不要)になります。

		未就学児・小学生	中学生
助成内容		入院・外来とも保険適用となる医療費自己負担分の全額	
変更前	窓口負担	有	
	受給者証の有・無	有	無

平成27年8月からは



変更後	窓口負担	無	
	受給者証の有・無	有	

医療機関にかかる際は必ず受給者証を提示してください。

受給者証を忘れて医療機関窓口で医療費を支払った場合や、道外の医療機関にかかった場合は、医療費の領収証をご持参のうえ、後日役場での払い戻し手続きをお願いします。また、重度・ひとり親の受給者証をお持ちの方は従来どりの手続きをお願いします。

お問い合わせ 福祉課
国保医療年金係 ☎ 68-7004 (課直通)

定期通院者の特定健診情報提供事業を始めます

文=道端 珠子(保健師)

先 月号では、「年に一度は健診を受けましょう」とご紹介しましたが、これまでの特定健診の未受診者の状況把握より、「病院へ定期受診しているから健診は受けない」という方が多いことが分かっています。

定期的に医療機関で検査等を行い、医師等からの指導を受けているのであれば心配はありませんが、健診は病気を予防するために、医療機関では「異常なし」とされる段階から、自分の身体の変化を知って、生活習慣病等の病気になるための、生活を見直すチャンスとなります。

そこで今年度より、国保に加入されている道立羽幌病院・加藤病院の定期通院者で、特定健診と同等の検査を行っている方のうち、情報提供に同意された方の検査結果等を提供していただき、病院と町で連携し皆さんの健康を支援していく事業を開始します(下

図参照)。

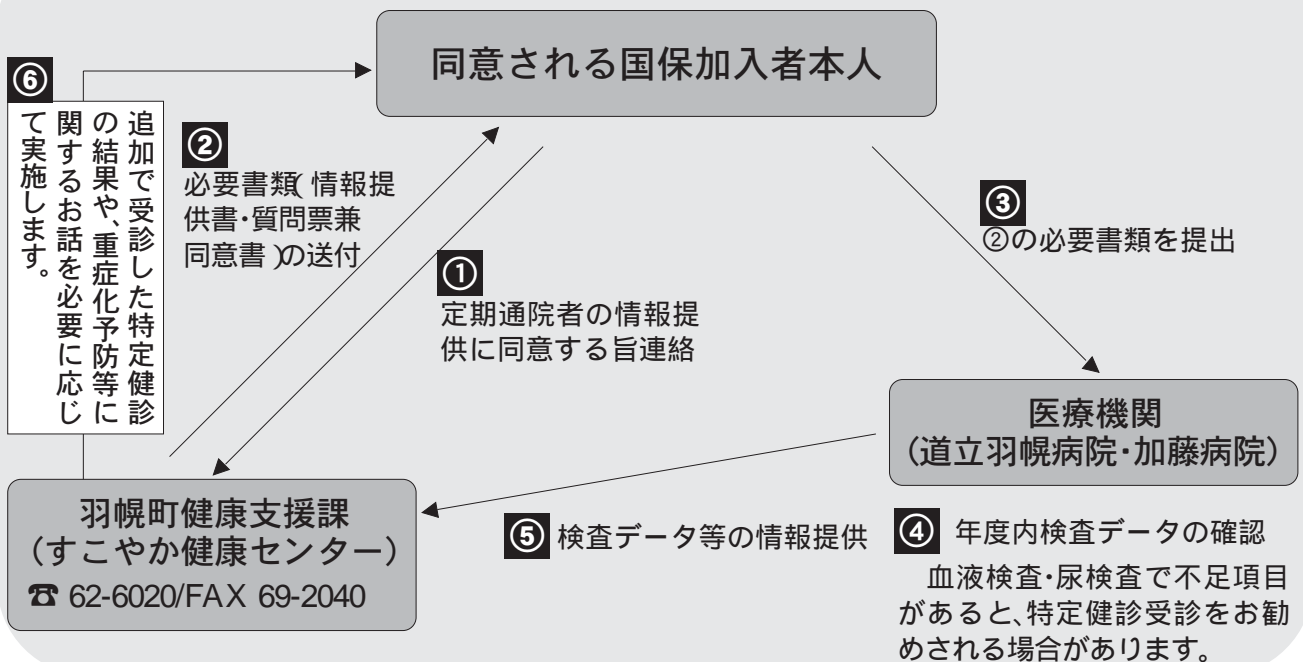
特定健診と同等の検査を受けられていない場合は、特定健診として受診し、より具体的な身体の変化を知るための検査を追加して受けていただくことをお勧めします。

病気の重複や治療中の病気の悪化予防として、本制度をご活用いただき、健康的な生活を維持できるよう一緒に考えていきましょう。

また、先月号で健診受診率が全道・管内と比較しても低い状況であることをお伝えしましたが、この情報提供によって、特定健診受診へと代えることができ、町の特定健診受診率アップにも繋がります。

通院中の方で、特定健診の受診予定の無い方はご協力をお願いします(特定健診を受診される方は必要ありません)。

【特定健診情報提供事業の流れ】





4



1

まちの出来事

from.
photoclip

6月 | June



3



2



5

1 平成27年度春の叙勲(消防功労)で天売島の竹中司さんが瑞宝双光章を受章され、役場町長室で伝達式が行われ、羽幌町から受章の記念品として額縁を贈呈しました。竹中さんは昭和33年度に羽幌町天売消防団に入団、59年度に班長を勤めたのを皮切りに分団長、副分団長を歴任。平成6年度から10年間にわたり団長を務め、延べ46年間消防団員として地域の消防防災にご尽力された功績により今回の受章となりました。(6/24)

2(焼尻島).3(天売島) 天売島と焼尻島で子どもから大人まで地域のみなさんも参加して行われる島民大運動会が開催されました。前日は雨で、1日順延しての開催となりました。少し肌寒い感じでしたが、たくさんの島のみなさんが集まり、工夫を凝らした競技に

声援や笑いに包まれた楽しい一日になりました。(6/7)

4 公民館事業で「いちご狩り」を体験しました。参加者は、ほっとクラブ、こぐま児童会、いちい大学の児童、学生で総勢115名。ハウスの中へ入った途端「わぁ、赤い」「すごくたくさんってる」と大はしゃぎでした。(6/8)

5 第5回はぼろ甘エビまつりが開催され2日間で5万人が来場しました。甘エビの販売所前には長蛇の列ができて、用意した12トンを完売しました。(6/27-28)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

8月1日から介護保険の費用負担が変わります

●利用料の負担割合が変わります

一定以上の所得がある方は、サービスを利用したときの負担割合が1割から2割に変わります。

区分	対象者
収入が年金のみの方	年収280万円以上の方は2割負担
年金以外に収入がある方	合計所得金額が160万円以上の方は2割負担

●特別養護老人ホーム多床室の部屋代が変わります

特別養護老人ホームの多床室に入所する課税世帯の方などは、室料相当の額を負担してもらうこととなります。(町立しあわせ荘の場合は、1日あたり370円から840円となります。)

介護サービスを利用して、自己負担額が高額になったとき

●高額介護サービス費の申請ができます

1ヵ月に支払った利用者負担が、一定の上限(自己負担限度額)を超えたときは、超えた分が申請により払い戻されます。

福祉用具購入費や住宅改修費、食費・居住費等の対象外となる経費もあります。

対象者には、申請書を添えてご案内していますので、必ず申請書を提出してください。

所得区分	自己負担限度額(月額) 7月まで	自己負担限度額(月額) 8月から
現役並みの相当所得 (課税所得が145万円以上)	37,200円	44,400円 注1
一般		37,200円
市町村民税世帯非課税等	24,600円	24,600円
年金収入80万円以下等	15,000円	15,000円

注1 収入によっては申請により「一般」扱いになる場合があります。対象者には7月上旬に順次申請のご案内をいたしますので、必ず7月中に手続きされますようお願いいたします。

●高額医療合算介護サービス費 (年1回)

高額介護サービス費により、月ごとの払い戻しを受け負担軽減されているものの、それでもなお医療費と合算したうえで、年単位でみた場合に負担が高額となっている世帯には、さらに負担軽減を図る合算制度により払い戻しを行っています。

町内の
飲食店等で



焼尻めん羊の肉料理 が味わえます

メニューは
羽幌町HP
でチェック!



7月(一部除く)から町内9店舗で希少な焼尻めん羊肉をいろいろな料理で味わうことができます。

売り切れ次第終了となりますので、この機会にぜひご賞味ください。

↑
のぼりが目印



お食事の店 いわた

☎ 62-1670 南7条3丁目



羽幌鮭処 なか川

☎ 62-6686 南大通1丁目



イタリアン レストラン
La・Frasca

☎ 62-5078 南6条4丁目



料理旅亭 富士屋

☎ 62-2078 南3条2丁目



焼肉 狸吉

☎ 68-9955 南町48



山崎旅館

☎ 62-1700 南3条1丁目



居酒屋 ほろ

☎ 62-2276 南大通1丁目



磯乃屋

☎ 01648-2-3511 焼尻



島っ子食堂

☎ 01648-2-3176 焼尻

ここに掲載されている飲食店等は、羽幌町からの補助金(焼尻めん羊飲食店等購入事業)を利用して、焼尻めん羊肉を購入し提供しているお店となります。

焼尻めん羊

潮風が運ぶ塩分やミネラル分が多く含まれた牧草を食べて育つため、肉質が柔らかく臭みも少ないと言われています。そのため、同様の気候で育つフランス産最高級ラム肉「プレサレ」にも匹敵すると評価され、一流シェフ御用達の食材として使用されています。

☎ お問い合わせ 農林水産課農政係 ☎ 68-7008 (課直通)



◆◆◆ 今月の新刊 ◆◆◆

一般書

夏の雷音

堂場瞬一 著

リバース

湊かなえ 著

ヒポクラテスの誓い

中山七里 著

鬼談

京極 夏彦 著

アンタッチャブル

馳星周 著

マインド

今野 敏 著

三毛猫ホームズの回り舞台

赤川 次郎 著

低欲望社会「大志なき時代」の新・富国論

大前 研一 著

ライブ講義 徹底分析！集团的自衛権

水島 朝穂 著

ぼくらの民主主義なんだぜ

高橋 源一郎 著

逆転のメソッド

箱根駅伝もビジネスも一緒です

原 晋 著

似ていることば

おかべたかし 文 / やまでたかし 写真

児童書

ねこの風つくり工場

みずのよしえ 作

虫のいどころ 人のいどころ

おのりえん 作

ねことこねこね

林木林 文 / 山村浩二 絵

ことばのいたずら

五味 太郎 作

トロとイヴ

エアードライブ 作・絵

ぬいぐるみおとまりかい

岡田 千晶 作

ともだちってだれのこと

中沢 美帆 作

かぜをひいたおつきさま

レオニート・チシュコフ 作

おはなしばあさんと風来坊

川端 誠 作

◆◆◆ おすすめ ・ ご案内 ◆◆◆



あなたが消えた夜に

中村 文則 著 / 毎日新聞出版

ある町で突如発生した連続通り魔殺人事件。所轄の刑事・中島と捜査一課の女刑事・小橋は"コートの男"を追う。しかし事件は、さらなる悲劇の序章に過ぎなかった。



あきちゃった！

アントワネット・ポエティス 作 / あすなる書房

「チュン」と鳴くことに飽きてしまった茶色い小鳥は、へんてこりんな歌を思いつき、鳴いてみました。いい感じだと思ったのですが、真面目なカラスに怒られて…。へんてこな鳴き方をおぼえたおかしな小鳥のおはなし

夏休み！おはなし会



いつも楽しいあざらしおはなし会が夏休みに出前します。ぜひ遊びに来てください。

- と き 7月30日(木) 午後2:00
- と ころ 海鳥センター



あざらしおはなし会 8月8日(土) 午後2:00から

絵本の読み聞かせをしています。

紙芝居や楽しい遊びもありますよ。気軽にご参加ください。



りょうたろう 山田 凌太郎くん (3才)

父 太志さん
母 朋枝さん

仮面ライダードライブに夢中？
戦いごっこにハマっています。



掲載希望の3才位までのお子さん募集中。詳しくはお問い合わせください。

地域振興課広報聴係

☎ 0164-68-7013 (課直通)

✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

夏休みになると保護者に怒られるのを知りながら、ほとんど毎日、友達の家や、お好みの場所に大勢で集まり、大いに遊び方にはお腹が空いて、疲れて帰路へつき「ただいま」と家に入っていく。そんなのが私の子ども時代の夏休みだったような気がします。夏休みがきますね。交通事故、水の事故、火の事故にあわないよう、みんなで気をつけて楽しい夏を過ごしてください。

☎ 0164-68-7013(課直通)
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

おしらせ



「年金情報流出」を口実にした詐欺にご注意！

日本年金機構において、職員の端末に対する外部からのウィルスメールによる不正アクセスにより、当機構が保有している情報の一部が外部に流出したことが5月28日判明しました。このうち現時点において確認されている個人情報約125万件です。該当するお客様には、基礎年金番号を変更させていただき、万全の対処を期す方針です。

「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意！
年金情報流出事案について次のようなことはありません。

- 日本年金機構や年金事務所からお客様に電話することはありません。基礎年金番号に関するご連絡は、後日、文書をお送りします。
- 日本年金機構からお客様にお金を要求することは一切ありません。
- 日本年金機構がお客様にATMの操作をお願いすることは一切ありません。
- お客様の個人情報（家族構成など）を確認することはありません。

ご自宅や職場などに日本年金機構や機構の職員を名乗る電話がかかってきたら、迷わずご相談ください。

専用電話窓口（コールセンター） ☎ 0120-818211
受付時間 午前8:30～午後9:00

警察相談専用電話 ☎ #9110
羽幌警察署 ☎ 62-1110

忘れずに！7月31日納期限の税金は、
固定資産税(第2期分) / 国民健康保険税(第1期分)

食と運動に関する調査にご協力ください

羽幌町では、「北海道民の食と運動」の実態を明らかにするための調査を7月下旬から8月上旬の間に実施いたします。当町の15～74歳の住民から無作為に選ばれた方々に、食事や運動などの生活習慣に関する調査票をお送りして、調査へのご協力をお願いする予定です。調査には道内の他の市町村も参加し、得られる結果は、当町ならびに北海道の健康づくりの政策にとって非常に重要なものとなります。調査対象に選ばれた方々には、趣旨をご理解いただき、ぜひともご協力くださいますようお願いいたします。なお、本調査は北海道大学大学院医学研究科公衆衛生分野との共同で実施いたします。

お問い合わせ すこやか健康センター内
健康支援課保健係 ☎ 62-6020

焼尻郷土館改修工事のお知らせ

焼尻郷土館の改修工事を実施します。工事期間中は一部見学できない部屋がありますが、通常どおり開館しています。ご理解くださいますようよろしくお願いいたします。

工事期間 6月18日(木)～9月30日(水)



お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

内灘町羽幌町姉妹都市交流事業

8月7日(金)から8月9日(日)にかけ、羽幌町の姉妹都市である石川県内灘町から姉妹都市交流訪問団が来町します。今回は少年野球を通じて交流を深めるため、内灘町のチームも羽幌ロータリークラブ杯少年野球大会に参加し真剣勝負をします。ぜひ、両チームに熱いご声援をお願いします。

▶羽幌ロータリークラブ杯少年野球大会

日時 8月8日(土) 午前8:45～(開会式)
会場 スポーツ公園A・B球場
参加チーム 内灘マリナース
羽幌野球スポーツ少年団 ほか

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

ご家庭における節電のお願い
日頃より、節電にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。今夏におきましても、引き続き、節電にご協力をお願いいたします。

ご家庭で節電をお願いしたい期間・時間帯
7月1日(水)～9月30日(水) 平日9時～20時
※お盆期間(8月13日および14日)を除く。

特にご家庭においては、電気のご使用が増える夕方以降(18時～20時)の時間帯のご協力をお願いします。なお、この夏の需要として見込んである定着節電量の水準(2010年度最大電力比:▲7.1%)を目安に節電をお願いいたします。

夏の平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)

出典：資源エネルギー庁推計

節電にご協力いただきたい電気製品
照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に、普段からお使いの電気製品の節電にご協力をお願いします。

ほくてん

お問い合わせ
北海道電力(株)羽幌営業所 ☎ 62-1047

6月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から6月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(0件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	33件	(207件)
搬送人員	33人	(206人)
火災件数	0件	(3件)
損害額	0千円	(13千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法の一部を改正する法律」に基づき戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第十回特別弔慰金)が支給されることになり、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

支給対象者 平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹
戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等) 戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

請求期間 平成27年4月1日～平成30年4月2日

詳細はお問い合わせください

お問い合わせ
福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004(課直通)

相談



7・8月の定例相談

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日時 8月13日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 8月12日(水) 午前10:00～正午

会場 役場1階 記者室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 8月21日(金) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康相談

血圧測定、体重・体脂肪測定と個別に健康相談を行います。

日時 8月25日(火) 午前10:00～午前11:00

会場 老人福祉センター

お問い合わせ すこやか健康センター内

健康支援課保健係 ☎ 62-6020

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)

会場 スタジオ囲炉裏(羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問い合わせ

NPO法人 ウェルアナザーデザイン

☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)



平成27年度第2回北海道警察官採用試験

募集人員・受験資格

区分	募集人員	学歴	年齢
A区分	男性 65名程度 女性 10名程度	大学(短期大学を除く)等を卒業した方(平成28年3月卒業見込みの者を含む。)	昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方(現役高校3年生から社会経験豊富な32歳までの方)
B区分	男性 160名程度 女性 30名程度	A区分以外の方	

資格加算制度があります。

柔剣道有段者、中学卒業以後全国規模のスポーツ大会への出場、語学、簿記、情報処理、小型船舶操縦士等

申込書配布期間 7月1日(水)～8月26日(水)

申込書受付期間 8月11日(火)～8月26日(水)

電子申請は8月21日(金)まで

詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

町営住宅空き情報

次の町営住宅の入居者を募集しています。

団地名	所在地	家賃	間取り	空き戸数
栄町南団地	栄町175番地	5,400円～ 22,400円	2DK 3DK	10戸
北町団地	北町52番地	5,100円～ 10,100円	2DK	2戸
天売団地	天売 富磯94番地	18,600円～ 27,800円	3LDK	1戸
若葉団地	北5条2丁目	33,000円	1LDK	4戸
築別団地	築別613番地	19,000円	4LDK	1戸
汐見団地	汐見317番地	22,000円	4LDK	1戸

※上記の内容は6/24現在です。

■申し込みがあり次第随時、審査・選考し入居決定を行います。

■申し込みから入居までは、概ね半月から1カ月程度かかります。ただし、状況により異なる場合があります。

■申込者が複数の場合は、住宅困窮度合により入居者を選考します。

■申し込みは、入居申込書に必要書類を添付して申し込みください。

■入居資格

・現在住宅に困窮していること。

・町税や使用料を滞納していないこと。

・入居者全員が暴力団でないこと。

・犬や猫などのペット類を飼育しないこと。

※その他各団地により異なる要件がありますので、

詳しくはお問い合わせください。

☎ 申込・お問い合わせ 町民課住宅係 ☎ 68-7003(課直通)



はぼろ「ワンコイン商店街」へ行こう!

ワンコイン商店街では参加事業所44店舗が店頭で選り抜きの商品をワンコイン(100円・500円)で販売しています。子どもからお年寄りまで買い物を楽しもう!スタンプラリーも同時開催します。

日時 7月18日(土) 午前10:00～午後3:00

参加事業所 羽幌ターミナル通り振興会、エルロード18商店振興会、羽幌中心街商店振興会、大通商店会などの各商店

スタンプラリー 先着118名

5店舗のスタンプを集めて抽選に参加できます。

お問い合わせ

羽幌町商工会 ☎ 62-2209



第2回フォト・俳句作品展

四季折々の俳句と、俳句のイメージにあった写真をコラボして展示します。公民館大ホールのどん帳の夕陽の原画も展示予定です。ぜひ、見に来てください。

日時 7月17日(金)～7月23日(木)

場所 中央公民館展示ホール

主催 漁り火俳句会

お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

募集



男性料理教室の参加者募集

テーマ:豚カツで夏バテに勝つ!!

男性にも自分の食事や料理に関心をもってもらうための料理教室を開催します。普段料理をしない人もこの機会にご参加ください。

日時 7月30日(木) 午前10:30～午後1:00

場所 すこやか健康センター

対象 成人男性

参加料 500円

内容 食事や栄養に関する講話、調理実習(ヒレカツ丼、三色ゆずポン酢和え、高野豆腐とふのりの味噌汁)

申込期限 7月23日(木)

主催 羽幌町食生活改善協議会

申込・お問い合わせ すこやか健康センター内

健康支援課保健係 ☎ 62-6020



国勢調査にご協力ください!

国勢調査 2015

平成27年9月より5年に一度の国勢調査が実施されます。日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする統計調査です。今回の国勢調査では、インターネットを使用したパソコン・タブレット・スマートフォンからの回答も可能になりました。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

来月号では調査方法についてお知らせいたします。



お問い合わせ 総務課情報管理係内

国勢調査実施本部 ☎ 62-1211



業務改善助成金のお知らせ

「事業場内最低賃金(800円未満)の40円以上値上げ」と「労働能率向上のための業務改善」を併せて行った中小企業へ、業務改善に要した費用の1/2(30人以下の事業場は3/4)を助成します。(上限額あり)

詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 厚生労働省

北海道労働局賃金課 ☎ 011-709-2311(内線3534)

イベント・行事



ラジオ体操会を開催します!

夏休み恒例のラジオ体操会を今年も開催します。日ごろの運動不足解消に、朝の散歩やウォーキングを兼ねて健康保持に、みなさんご参加ください。

期間 7月25日(土)～8月9日(日) 午前6:30から

雨天の場合は中止(各自で判断願います)

会場 はぼろバラ園 / 羽幌町役場(議会横駐車場)

お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178



健康

運動器向上教室～いきいきライフ

日常的に体を動かす習慣や地域の皆さんと一緒にいる場所があることで、関節疾患や転倒・骨折の予防や軽減に繋がっていきます！これを機会に、羽幌町で行う「いきいきライフ」に参加し、体づくり・仲間作りをしましょう！

対象 65歳以上の要介護認定を受けていない方で、関節疾患により転倒の経験やその不安があったり、日常生活動作に何らかの支障をきたしている方
日時 9月2日～11月25日までの毎週水曜日 午後1:30～午後3:00
会場 羽幌町総合体育館
内容 ストレッチ・ふまねっと・コアトレーニング など
申込締切 8月26日(水)
申込・お問い合わせ すこやか健康センター内 健康支援課地域包括支援センター室 ☎ 62-6021 担当 大平・上田・小笠

MERSコロナウィルスに気をつけて！

中東呼吸器症候群(MERS)とは、MERSコロナウィルスによる感染症です。感染経路は、咳による飛沫感染、体液等に触れることによる接触感染等です。潜伏期間は2日から14日で、主な症状は、発熱、せき、息切れなどです。感染の疑いがある方が病院に受診することによって感染が拡大する恐れがありますので、病院に受診する前に必ず留萌保健所に相談してください。
■留萌保健所 健康推進課保健係 ☎ 0164-42-8324

以下のいずれかに該当し、かつ、他の感染症又は病因によることが明らかでない方がMERS感染の疑いがあります。
■38 以上の発熱及び咳があり、肺炎などが疑われる方で、発症前14日以内に対象地域()に渡航または居住していた方。
■発熱を伴う急性呼吸器症状 軽症の場合を含む。 がある方で、発症前14日以内に対象地域()で、医療機関に行かれた方、MERS患者との接触歴がある方、ヒトコブラクダとの濃厚接触歴がある方。
■発熱または急性呼吸器症状 軽症の場合を含む。 があり、発症前14日以内に対象地域が否かを問わず、MERSが疑われる患者を診察、看護、介護していた方、MERSが疑われる患者と同居(病室または病棟に滞在した場合を含む。)していた方、MERSが疑われる患者の体液等に直接触れた方。

対象地域: アラビア半島またはその周辺諸国
お問い合わせ すこやか健康センター内 健康支援課保健係 ☎ 62-6020

8月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

16日(日) 加藤病院(南6条5丁目) ☎ 62-1005

8月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室などの日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
3日(月)	母くらぶ	午前9:30～	健康センター
6日(木)	あいあいサ～クル	午前9:30～	健康センター
6日(木)	3歳児健診	午後0:30～	健康センター
17日(月)	小母くらぶ	午前9:30～	健康センター
20日(木)	あいあいサ～クル	午前9:30～	健康センター
24日(月)	母くらぶ	午前9:30～	健康センター
27日(木)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
31日(月)	小母くらぶ	午前9:30～	健康センター

お問い合わせ すこやか健康センター内 健康支援課保健係 ☎ 62-6020

「うさこちゃん あそびの広場」であそぼう
 親子で参加できる子育て教室です。楽しい子育ての輪、友だちの輪を広げませんか。

日時 毎週火・金曜日 午前9:30～午前11:00
会場 すこやか健康センター
対象 幼稚園・保育園に未入園のお子さんと保護者
内容 保育士による手遊びほか
お問い合わせ 羽幌保育園内 子育て支援センター ☎ 62-1656

ママのための「学び」サークル 羽幌まなび
 ママさんがいろいろなことを学ぶ事ができる講座を開催しています。興味のある講座に参加してみてください。メンバー募集中です。見学も可能です。

7月の予定
 22日(水)「はばろバラ園」で剪定のお手伝いをしてみよう！
8月の予定
 5日(水)「バラの花びら染め」や「バラのポプリ作り」を予定(詳しい内容はHPでお知らせします。)
 19日(水) Let's夏野菜クッキング
詳細はこちらから
 羽幌まなびHP <http://www.c-sqr.net/c/cs32357/>
 Facebookページ「羽幌まなび」
お問い合わせ 村上・竹中・工藤 村上 ☎ 090-2052-3948
 ☒ my-childhood-friend@docomo.ne.jp



Dr. 佐々尾の健康カルテ

今回は「高血圧」のお話です。日本人では推定4000万人以上、40歳以上の半分、70歳以上では8割にのぼります。一言簡単に言ってしまうと老化現象であり、人間生きていけば、眼も悪くなり、耳も悪くなり、動きが鈍くなったり、いろいろな起こるのと同様に、血管も弾力性がなくなり硬くなることによって、全身に血液を流す時に心臓から圧力をかけて押し出さないと流れてくれなくなるのです。老化現象なので、誰しもが必ず遭遇するものですが、それを怖がらずに、でも全く無視せずに、うまくつき合いたいと思います。



大事な血圧があるのです。それが、病院での血圧と自宅での血圧です。自宅では大丈夫だけど、病院では血圧が高い人は、医師がどうしたの？と心配します。逆に病院で正常で、自宅が高い人は、自宅での血圧はわかりませんが、大丈夫そうだから大丈夫と安心して帰ります。どちらが病気の危険をはかるか？後者の方が病気の危険をはかるか？に高いのです。これを「仮面高血圧」と言います。医師の前で血圧は正常という仮面をかぶって優等生に見せて、実は自宅で血圧が高くて病気が進行している怖いんですね。

病院に受診されている方は、医師から家で血圧を測ってくださいと言われるかと思いません。俺は測らねえ！なんて怒られることもありませんが、このように医師が説明することには理由があります。血圧には2つ

道立病院の血圧計について血圧が高すぎる！と言われませんが、血圧計は壊れておらず正確ですので、まずは自宅での血圧が大丈夫か、きちんと見てみましょう。

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成27年8月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科 ※	○	○	○	—	○	○	○	—	○	○		8:00～11:00, 13:30～15:00
(循環器内科)	第4水曜日(26日)午前中のみ ※完全予約制										留萌市立病院より	8:00～11:00
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00～11:00
(消化器内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	佐々尾医師	8:00～11:00※電話予約可 診察は10:00から
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約	重原医師	診察は14:00から
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	札幌医大より	8:00～11:00
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～11:00
整形専門外来	第2・4火曜日(11日・25日) 午前・午後										渡部整形外科より ※完全予約制	
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第1・2・4月曜日 午前・午後 (3日・10日・24日)	8:00～11:00 13:00～15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00, 13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科 ※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00 (予約制)
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(5日・19日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00 (予約制)
泌尿器科	毎週木曜日 午前中のみ										札幌医大より	8:00～10:30 (予約制)
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第1火曜日(4日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(13日)											14:30～15:30

【内科】 予約をしないで受診する方は9時30分からの診療となります。**【眼科】** コンタクトレンズの処方を行っています。
【お知らせ】 ご家族の都合や介護に疲労を感じた時など一時的に患者を入院させたい場合、当病院では介護者支援短期入院(レスパイト入院)を実施しています。医師や看護師へご相談ください。(期間は最大21日)
夜間・土日・祝日の診療についてのお願い 夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます)

☎ お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060



地域おこし協力隊 天売隊員の日記

2013年の9月に羽幌町に来てから、早いものでもうすぐ2年を迎えます。この2年間は本当にあつとつ間でした。残すところあと1年となり、今後どうするかを真剣に考えなければならぬ年になります。定住に関しては自分の理想にこだわらずにできることと行きそつなのかもしれません。それができないのが自分の悪いところでもあり良いところでもあると思います。やはり、そこで暮らして何か始めようと考えて、自分のこだわりは捨てたくないです。

さて、5月から6月は、新しい取り組みとして、スズメバチトラップの設置を行なってきました。天売島ではスズメバチが多く、刺されてる人もいます。万が一の時には医療設備が十分ではないという不安もあり、少しでも捕獲できればと思います。この時期に仕掛けて女王蜂を捕獲することで夏にできる巣を減らすのが狙いです。巣は、去年できたところにまた作られやすいということもあり、去年に巣を駆除した近くに設置することにしました。最初は捕獲できるかどうか不安でしたが、徐々に捕獲できる数も増えていき、最終的に6月末までに300匹程のスズメバチを捕獲することができました。島内回覧板でも、活動報告やトラップの作り方を載せて頂きました。これで、夏から秋に飛び回るハチの数が減れば大成功なのですが、果たして結果やいかに!?

「天売地区担当 宇佐美 彰規」

年になります。定住に関しては自分の理想にこだわらずにできることと行きそつなのかもしれません。それができないのが自分の悪いところでもあり良いところでもあると思います。やはり、そこで暮らして何か始めようと考えて、自分のこだわりは捨てたくないです。

さて、5月から6月は、新しい



こんなに大きなスズメバチも捕獲できてビックリ!

サッカー少年団 羽幌FC Jr

羽幌FC Jrは、現在、1年生～6年生の計33名、指導者5名で活動しています。練習は週3回と試合は旭川、留萌、増毛で行い、サッカーの楽しさを伝える、また、子どもたちに教えるだけでなく、考える、気づかせることも伝わればと思います。

- ☆入会希望者は下記まで☆
真鍋 波田野 ☎ 62-1040(羽幌小学校)
- 練習日時
毎週火・木・金曜日午後5:00から
- 場所
スポーツ公園
羽幌小学校体育館



編集後記

先だって愚息から「夏休みに友人をつれて帰郷する」というので北見市常呂町に宿の手配をしました。「折角常呂まで行くのなら少し足を伸ばして知床も行こうか?世界遺産(自然)に指定されているし、友人も喜ぶのではないかな」と伝えたところ、友人も傍にいたのか愚息の声が「世界文化遺産だつて?知床行く?」と片言の会話がこちらの電話に入ってきました。いわゆる「ゆとり教育」の賜物(ゆとりのせいではなく、愚息の本性かも知れませんが・・・)かと愕然としました。当時どこに「ゆとり」があったのでしょうか。不思議でしょうがなかったのを覚えていきます。やはり日々勉強、日々努力が大切と思っておされました。(k)

人のうごき

平成27年6月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

更科 慶一 <small>けいいち</small> くん	(信輔・直美)	南3の5
山田 凜 <small>りん</small> ちゃん	(信行・香)	南3の6
松金 菜那 <small>かな</small> ちゃん	(友和・律子)	北2の2
菅原 瑛音 <small>えいと</small> くん	(龍一・歩)	栄町

ごけっこん

和田 広夢ひろゆめさん 三角 麻依子あまのさん 幸町

おくやみ

簗谷 カツ子 <small>かつこ</small> さん	94歳	南2の2
蒔田 キク <small>きく</small> さん	82歳	栄町
須藤 トメ <small>とめ</small> さん	102歳	幸町
岩瀬 ヒロ <small>ひろ</small> さん	88歳	南1の6
澤田 シズエ <small>しずえ</small> さん	96歳	南2の1
荒井 廣光 <small>ひろみつ</small> さん	90歳	南2の2
三浦 宜昭 <small>のりあき</small> さん	83歳	天売
蒔田 恵子 <small>けいこ</small> さん	88歳	緑町

人口と世帯数(6月末)

人口	7,506人	(-3)
男	3,579人	(0)
女	3,927人	(-3)
世帯数	3,721世帯	(-4)
	()は前月比	

