



# Dr. 佐々尾の健康カルテ

先月に引き続き糖尿病のお話です。今回は診断と治療のお話です。もし検診の結果がお手元にある方は御覧いただければよいですが、糖尿病の診断は、HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)という数値をもとに行ないます。6.5%を超えていると糖尿病とほぼ言えます。ではその数値より下なら大丈夫かというところでもありません。糖尿病と診断がつくときには既に膵臓の機能は半分に落ちていると言われます。ですから、いわゆる予備群の段階で食事や運動を中心とした治療から始めなければなりませんし、定期的に血液検査でその数値や血糖値を見ていかなければなりません。そのような注意が少しでも糖尿病の発症を遅らせます。

## 糖尿病の診断と治療のお話

治療は主に薬になります。患者さんが多い病気なので、年々新しい種類の薬が登場し、治療法も変わってきています。必ずしも新しい薬だからよいのではなく、年齢や体格などに応じ、副作用や効果を考えて処方していきます。一部の古くからある安易薬でも十分効果的だと、最近見直されてきているほどです。患者さんからは、インスリンになったらもう終わりだ...と言われることがありますが、実はそうではありません。最近では早いうちから使用する方がよいと見直されていますし、一時的にだけ使うことも可能なのです。インスリンとは血糖値を下げる膵臓から出すホルモンですが、それを補うことによって、一時的に膵臓を休ませてあげると、少し機能が持ち直すこともあります。針も採血の針よりはるかに細くなり、痛くない工夫もされています。いまやインスリンは、決して最終手段の治療ではない時代なのです。

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

## 北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成27年6月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科※	○	○	○	—	○	—	○	—	○	○		8:00~11:00、13:30~15:00
(循環器内科)	第4水曜日(24日)午前中のみ ※完全予約制										留萌市立病院より	8:00~11:00
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00~11:00
(消化器内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	佐々尾医師	8:00~11:00※電話予約可 診察は10:00から
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約	重原医師	診察は14:00から
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	札幌医大より	8:00~11:00
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00~11:00
整形専門外来	第2・4火曜日(9日・23日) 午前・午後										渡部整形外科より ※完全予約制	
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第1・2・3・4月曜日午前・午後 (1日・8日・15日・22日)	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00~11:00、13:30~15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00~11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00~11:00
耳鼻咽喉科	第3水曜日(17日)午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
泌尿器科	第1・3木曜日(4日・18日)午前中のみ										札幌医大より	8:00~10:30
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第2火曜日(2日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(11日)											14:30~15:30

【内科】 予約をしないで受診する方は9時30分からの診療となります。【眼科】 コンタクトレンズの処方はありません。

【お知らせ】 ご家族の都合や介護に疲労を感じた時など一時的に患者を入院させたい場合、当病院では介護者支援短期入院(レスパイト入院)を実施しています。医師や看護師へご相談ください。(期間は最大21日)

夜間・土日・祝日の診療についてのお願い 夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては 医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます)

お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060