

# ー 出前講座をご利用くださいー

## 町職員の「ほっと講座はぼろ」

「ほっと講座はぼろ」は、団体やグループ主催の学習会などに町職員が講師として出向き、町政や専門知識を生かした説明や実習を行う出前講座です。

町職員と町民のコミュニケーションと、まちづくりに対する理解を深めることを目指しています。

「もっと町のことを知りたい」、「利用したい制度があるので詳しく知りたい」など、ぜひご利用ください。

### ■ 開催場所

会場は原則として町内各公共施設や集会所などで、申込者で準備していただきます。

### ■ 講座の時間

原則、平日の午前9時から午後9時までの間で、2時間程度。土日開催などはお問い合わせください。

### ■ 申し込み期日

開催希望日のおおむね1カ月前までにお申し込みください。

### ■ 講座のメニュー

介護・健康づくり・医療給付・生涯学習・救急救命に関することなど全35講座を用意しています。詳しくは、羽幌町ホームページをご覧ください。

### ■ 申し込み・お問い合わせ

社会教育課社会教育係（中央公民館内）

☎ 62-5880



## 道立羽幌病院医師の「健康講座」

病気の早期発見やその予防に対するの取り組み方法などを学んでもらうため、医師が得意分野を活かした出前講座です。医師が替わり昨年度と一部内容を変更しています。

### ■ 開催場所

会場は原則として町内各公共施設や集会所などで、申込者で準備していただきます。

### ■ 講座の時間

月～木曜日の午後1時から午後9時までの間で、30分から1時間程度。

### ■ 講座のメニュー

次のとおり全22講座を用意しています。詳しくは、羽幌町ホームページをご覧ください。

### ■ 申し込み期日

開催希望日のおおむね1カ月前までにお申し込みください。

### ■ 申し込み・お問い合わせ

福祉課保健係（すこやか健康センター内）

☎ 62-6020

担当医師	講座内容
佐々尾 航	ピロリ菌ってなに？ / 肝臓の数字が高いと言われたのですが / 大腸がん検診を受けよう / 便の調子あれこれ / 病院ではどんな検査ができるの？ / 「クスリ」は「リスク」 / 健診のすすめ
和田 吉生	糖尿病は万病のもと / つかずはなれず高血圧 / 突然胸が苦しくなったら / こんな時役立つ漢方薬 / 若手医師と語る「生きる」ということ「死ぬ」ということ
阿部 早知子	どんなときにリウマチを疑うの？ / NO！ 梗塞(のうこうそく) / 肺炎は予防できるんです / COPDってなに？ / 腎臓が悪くなるとどうなる？
佐藤 謙伍	認知症 / 眠れないときにできる10のこと / うつ病を知ろう / もし周りで人が倒れたら、あなたは何をができますか？ / コレステロールが高いとどうしてよくないの？