

先月は、今までに経験したことのないような大きな雷にはとても恐怖を感じました。また、局地的に降る大雨が今年はいくつも思います。9月は、防災週間です。いつ襲ってくるかわからない自然災害に、日頃から心構えと準備をしておきましょう。今月もたくさん情報がありますのでごゆっくりご確認ください。

☎ 0164-62-1211(代表)
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ

水道管の漏水調査および洗浄を実施します

深夜、場所によって10分程度の断水もあります

貴重な水資源の有効利用を図るとともに、道路陥没などによる事故の未然防止を目的として、水道管の水漏れを発見するための漏水調査と水道管の洗浄をあわせて実施します。

実施時間は深夜となりますが、この作業により場所によっては10分程度水がでなくなる時間帯が発生します。町民のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

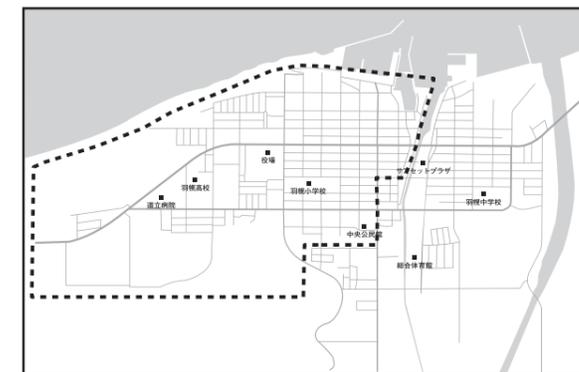
また、水道水にニゴリが見られる場合がありますので、ニゴリがなくなるまで蛇口から水を出していただき、キレイになった後に利用してください。



調査区域 川南地区(下図の範囲)
調査期間 9月17日(火)～11月15日(金) 土・日除く
実施時間 午前0:00～午前6:00頃まで

日中は、漏水調査のため敷地内の水道メーターに立ち入る場合がありますので、ご協力願います。

調査区域 ---- の範囲



お問い合わせ
建設水道課水道係 ☎ 68-7006 (課直通)

除雪サービスを希望する方はお申し込みを

高齢または身体上の理由などで自力で除雪することが困難な世帯を対象に、除雪サービスを実施しています。希望される方はお申し込みください。



対象世帯 市街地区在住でおおむね65歳以上の除雪支援が必要と思われる単身・夫婦世帯。(ただし、次の～にあてはまらない方)

- ①近隣住民、町内会などによる除雪支援を得られる
- ②町内に子が居住している
- ③本人の身体・収入状況等により除雪サービスの提供が必要ないと判断できる

実施期間 平成25年12月1日～平成26年3月17日(予定)
利用者負担 無料
除雪サービスの内容

積雪がおおむね15cm以上となった場合、1日1回、玄関前の除雪を実施。

申込期限 10月18日(金)

除雪サービスの可否

訪問調査・所得状況等を審査して後日、文書で結果をお知らせします。

詳しくはお問い合わせください。なお、離島地区の方は個別に対応します。

申込・お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課地域包括支援センター係 ☎ 62-6021

忘れずに！9月30日納期限の税金は、
国民健康保険税(第3期分)

【毎月27日は納税出張窓口を開設しています】

会場：川北老人福祉センター ☎62-1424
時間：午前9:00～午前11:00

愛犬の狂犬病予防注射はお済みですか？

生後3カ月以上の犬は、法律で年1回の狂犬病予防注射と生涯1回の登録が義務付けられています。

町では、次の日程で今年度2回目の狂犬病予防注射と登録受付を行いますので、都合の良い会場で接種してください。

日時 9月27日(金) 午前10:00～午後4:30

注射料金 3,040円(毎年1回)

訪問料 600円(戸別訪問希望者のみ)

登録料 3,000円(犬の生涯に1回)

| 時間 | 場所 |
|---------------|-----------------|
| 午前10:00～10:30 | 川北老人福祉センター |
| 午前10:35～10:55 | 旧漁協会館(港町2丁目) |
| 午前11:00～11:20 | 幸町南集会所 |
| 午前11:25～11:55 | 栄町コミュニティセンター |
| 午後1:00～1:30 | 羽幌消防署 |
| 午後1:35～2:00 | 羽幌上水道浄水場 |
| 午後2:05～2:30 | 羽幌町役場 |
| 午後2:35～4:30 | 戸別訪問 事前に申し込みが必要 |

犬を連れてくる時は、首輪・口輪等をしっかりとつけて犬に慣れた方が連れてきてください。飼い主が押さえることができない犬は予防注射を受けられない場合があります。

なお、狂犬病予防注射は年に1回受けるものです。春(5月)に受けている場合は、今回の予防注射を受ける必要はありません。

戸別訪問の申込・お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

B型肝炎訴訟説明会の開催

全国B型肝炎訴訟北海道弁護団では、B型肝炎患者の方にB型肝炎訴訟に参加いただく機会を提供するため、下記のとおり説明会を開催します。裁判の要件や概要、個別の相談会も行いますのでお気軽にご来場ください。

日時 9月21日(土) 午後2:00から

会場 中央公民館 3F 会議室

お問い合わせ

全国B型肝炎訴訟北海道弁護団 ☎ 011-231-1941

8月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から8月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

| 区分 | 当月 | (1月からの累計) |
|------|----|-----------|
| 発生件数 | 1件 | (5件) |
| 死者 | 0人 | (0人) |
| 負傷者 | 1人 | (7人) |

消防情報

| 区分 | 当月 | (1月からの累計) |
|------|-----|-----------|
| 救急出動 | 47件 | (278件) |
| 搬送人員 | 46人 | (278人) |
| 火災件数 | 1件 | (2件) |
| 損害額 | 4千円 | (78千円) |
| 死者 | 0人 | (0人) |
| 負傷者 | 0人 | (0人) |

平成25年住宅・土地統計調査のお知らせ

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関するもっとも基本的で重要な調査で、全国約350万世帯の方々を対象として5年ごとに行われる大規模な調査です。

調査対象となる世帯には、後日、調査票を配布しますのでご協力をお願いします。



調査対象地域

- ・国が選定した町内の一部の地域で実施します。
- ・調査の対象となる世帯には、統計調査員が訪問して調査票を配布します。

調査票の配布期間

9月23日～9月30日の間で統計調査員が配布します。

個人情報の保護

回答内容は、統計法に基づき厳重に保護されます。

調査員をよそおった「かたり調査」にご注意を！

調査員と身分をかたり、生年月日や家族構成などの個人情報を聞き出そうとする事案が全国で発生しています。統計調査員は、「調査員証」を携帯していますので、不審と思ったら提示を求めてください。

お問い合わせ

総務課情報管理係 ☎ 62-1211

中央公民館で開催の公演・作品展

▶2013北海道太鼓フェスティバルin羽幌

全道の太鼓団体が一堂に集まります。太鼓の迫力をぜひご覧ください。



日時 10月19日(土) 午後0:30開場 / 午後1:00開演

会場 中央公民館大ホール

入場料 前売券 一般500円・小学生未満無料
前売券は9月中旬より販売します。当日券もありますが、前売券での早めの購入をオススメ！

▶第37回留萌地方コーラスサークル交歓会

留萌管内で活動しているコーラスサークルが、日頃の練習成果を披露します。3月に結成したはぼろコーラスマイルも参加します。ぜひお越しください。

日時 10月14日(月・祝) 正午開場 / 午後0:30開演

会場 中央公民館大ホール

入場料 無料



▶北海道大道芸トリオ

親子で楽しめる幼児向けの公演です。幼稚園、保育園児向けの公演ですが、未就園のお子さんもご覧いただけます。みなさんご来場ください。

日時 9月25日(水) 午前10:00

会場 中央公民館大ホール

入場料 無料

内容 紙切り・バルーン&パントマイム・マジック

▶いちい大学作品展

切り絵や生け花など、いちい大学生の作品を展示。

期間 10月1日(火)～10月4日(金)

▶第36回留萌地方巡回陶芸展

管内陶芸愛好者の趣向を凝らした作品を多数展示。

期間 10月8日(火)～10月11日(金)

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

9/1～10/31は「秋サケ密漁防止月間」

海や川でサケ・マスを違法に採捕すると法律や規則で罰せられます。

密漁者を発見した場合は漁協(☎ 62-1291)または警察署(☎ 62-1110)にご連絡ください。

お問い合わせ

産業課水産林務係 ☎ 68-7008 (課直通)

全国一斉！法務局休日相談所を開設

法務局が取り扱う登記、戸籍・国籍、供託、人権擁護業務等に関する住民のみなさまの疑問や相談について、法務局職員や司法書士などがお答えします。事前に予約が必要です。なお、相談は無料です。

日時 10月6日(日) 午前10:00～午後3:00まで

会場 旭川地方法務局留萌支局(留萌市大町2丁目)

予約・お問い合わせ

旭川地方法務局留萌支局総務係 ☎ 0164-42-0492

イベント・行事

羽幌町敬老の集い

永年にわたり郷土羽幌町の発展に寄与されたお年寄りのみなさんを敬愛し、長寿をお祝いするため羽幌町敬老の集いを開催します。

入場料は無料ですので、ぜひ、ご来場ください。

日時 9月19日(木) 午後1:00式典開始

会場 中央公民館大ホール

対象 町内在住の65歳以上の方

余興

- ・山本 裕美子(演歌・民謡)
- ・斉藤 京子(ものまね歌謡「ものまね界の女王」)



山本 裕美子



斉藤 京子

お問い合わせ
羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

大規模建築物などに耐震診断が義務化

建築物の耐震改修の促進に関する法律が改正され、昭和56年5月以前に着工された建築物のうち、不特定多数の方が利用する大規模な建築物などについて、耐震診断の実施とその結果の報告が義務化されます。

現在、国土交通省がパブリックコメントを実施しています。詳しくはHP [国土交通省バブコメ案件番号155130714](#)

耐震診断の義務化対象建築物(主な建築物)案

| 用途 | 階数 | 床面積の合計 |
|---------|------|----------|
| 下記以外の用途 | 3階以上 | 5,000㎡以上 |
| 幼稚園・保育所 | 2階以上 | 1,500㎡以上 |
| 小中学校 | 2階以上 | 3,000㎡以上 |
| 老人ホームなど | 2階以上 | 5,000㎡以上 |

お問い合わせ

留萌振興局留萌建設管理部建設行政室
建設指導課建築住宅係 ☎ 0164-42-8449
建設水道課建築係 ☎ 68-7005 (課直通)

かがくのめがねではぼろの魅力、再発見！

参加無料

みなさんの思う羽幌町の素敵なおところはどこですか？あなただけが知っている町の魅力もきっとあるでしょう。北海道大学では、“科学の視点”で町を見つめることで地域の魅力を再発見してみよう、という2つのイベントを開催します。ちょっと視点を変えてみると、住み慣れた町が一段と輝きを増すかもしれません。ぜひご参加ください。

展示ワークショップ「今日から私も博物館学芸員！？～羽幌の魅力を展示しよう」

他の人には何気ないものでも、あなたにとっては印象深いものや不思議な魅力を持ったものなどありませんか。みなさんの持ち寄ったものを紹介しあって展示します。

【日時】 10月19日(土) 午後1:00～午後3:30

【会場】 中央公民館 3F会議室

【定員】 先着15名

【持ち物】 展示したいもの(申込者には後日詳細を連絡)
例:面白い形の石や面白い漂着物、子供の頃のおもちゃ、古い町並みの記憶を残す写真、愛用していた古い道具など

【講師】 北海道大学高等教育推進機構CoSTEP

特任准教授 石村 源生

※詳しくはホームページをご覧ください。

■申込方法 ①ホームページから申し込む「<https://sites.google.com/site/haborokagaku/>」②往復はがき又はFAXで申し込む
※申し込みには、次の事項を記載して下さい。

参加を希望するイベント(展示ワークショップ・写真教室・両方)、氏名、年齢、性別、住所、電話番号、FAX番号、メールアドレス

申込先・お問い合わせ

〒060-0817 札幌市北区北17条西8丁目 北海道大学高等教育推進機構CoSTEP **かがくのめがね係**
☎ 070-5546-7157(携帯) FAX 011-706-5091

山林に入る際はご注意を！

クマの出没情報に注意！

秋は、山菜採りなどで山林に入る機会が増えます。ヒグマによる不幸な事故を未然に防ぐため、次のことに注意しましょう。特にヒグマに遭遇しないようにすることが大切です。



ヒグマに出合わないために

- ・ヒグマの出没が予想される野山には出かけないようにし、行く場合は集団での行動を心がける。
- ・鈴、ラジオ、大声で話すなど音を出す工夫をする。
- ・残飯、生ごみ、空き缶は持ち帰る。
- ・自宅のコンポスト(たい肥)や漬け物は、撤去や管理を徹底する。

万が一ヒグマに遭遇したり、足跡や糞などを見つけた場合は、すみやかに情報をお寄せください。

お問い合わせ

産業課農政係 ☎ 68-7008 (課直通)

写真教室「はぼろのお宝撮りおこし～科学のレンズで見てみよう」

誰でもできるすてきな写真の撮り方を教わります。日常の中にも新たな羽幌の魅力がきっと見えてくるはず。みなさんの撮った写真を、特設ホームページにて公開します。

【日時】 10月20日(日) 午前10:00～午後3:00

【会場】 中央公民館 3F会議室

【定員】 先着15名

【持ち物】 デジタルカメラ

【講師】 自然写真家 寺沢 孝毅 氏

※詳しくはホームページをご覧ください。



第61回羽幌町民芸術祭作品募集

今年も町民芸術祭（展示部門）を次のとおり開催します。年に一度の発表の場、みなさんの力作を出品してみませんか。詳しくはお問い合わせください。

開催期間 10月27日(日)～10月29日(火)
出品資格 町内在住の方
募集作品 菊花・写真・絵画・書道・俳句・短歌・川柳
申込期限 10月11日(金)



申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

相談



障がいに関するご相談ください

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週 水曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)
会場 川北老人福祉センター

連絡・お問い合わせ
NPO法人 ウェルアナザーデザイン
☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

行政相談

行政についてわからないことなどがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 10月9日(水) 午前9:00～正午
会場 役場1階 相談室

10月21日から27日までは「行政相談週間」 中央公民館で特設相談所を開設します

行政相談週間にあわせて、期間中に特設相談所を開設します。どうぞご利用ください。相談は無料です。

日時 10月23日(水) 午前9:00～正午
会場 中央公民館 第3研修室

お問い合わせ
町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

総務課臨時職員の募集

次のとおり臨時職員を募集します。希望される方はご応募ください。

▶**統計調査事務(2013年漁業センサス統計調査の事務補助)**
募集人員 1名
資格要件 高等学校卒業の資格を有する者
羽幌町内に在住し、通勤可能な者
勤務時間 午前8:45～午後5:30(休憩1時間)
雇用期間 平成25年11月11日～平成25年11月29日まで
賃金 日額 5,800円
福利厚生 非常勤公務災害に加入
申込方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、10月4日(必着)までに申し込む。郵送可
選考方法 履歴書による書類審査、面接 日程は後日通知

▶**役場庁舎清掃員**
募集人員 1名
資格要件 羽幌町内に在住し、通勤可能な者
勤務時間 月～金曜日 午前7:30～午後4:15(休憩1時間)
上記の他、月1回(土曜又は日曜)勤務あり
雇用期間 平成25年10月1日～平成26年3月31日まで
賃金 日額 5,800円
福利厚生 社会保険、雇用保険、非常勤公務災害に加入
申込方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、9月25日(午後5:00必着)までに申し込む。郵送可
選考方法 履歴書による書類審査、面接 随時実施

申込・お問い合わせ 〒078-4198 羽幌町南町1番地の1(事務)総務課情報管理係(清掃)総務課総務係 ☎ 62-1211

羽幌町武道館臨時職員の募集

次のとおり武道館（教育委員会）の臨時職員を募集します。希望される方はご応募ください。

勤務内容 武道館の清掃、除雪など管理全般
募集人員 1名
資格要件 年齢18歳以上の方
勤務時間 月～金曜日 午後3:00～午後9:00(休憩1時間)
土曜日 午後4:00～午後9:00(休憩1時間)
雇用期間 平成25年11月1日～平成26年3月31日まで
賃金 時給 800円
福利厚生 社会保険、雇用保険、非常勤公務災害に加入
申込方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、10月4日(必着)までに申し込む。郵送可
選考方法 履歴書による書類審査、面接 日程は後日通知

申込・お問い合わせ 〒078-4106 羽幌町南6条2丁目
社会教育課社会教育係(中央公民館内) ☎ 62-5880

秋のスポーツイベント参加者募集

「はぼろ探訪遠足会」

羽幌の自然や炭鉱跡地などを探訪しながら、自分の足でフルマラソンの距離を歩いてみませんか？

気軽に参加できるようハーフマラソンの距離を歩くコース、昨年からランの部も新たにできました。お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

日時 9月29日(日) 午前7:00スタート(雨天決行)
参加資格 高校生以上で健康に自信のある方

コース
・フルの部・ランの部 42.195km
総合体育館～上羽幌～羽幌炭鉱～築別～総合体育館
・ハーフの部 21.0975km 羽幌炭鉱までバス移動
羽幌炭鉱～築別～総合体育館

参加料 軽食・飲物経費

・フルの部・ランの部 1,500円
・ハーフの部 1,000円

申込期限 9月21日(土)
申込用紙は、総合体育館・中央公民館・旭屋書店・リカーショップカクイにあります。



「第23回おろちゃんマラソン大会」

今年もおろちゃんマラソン大会の参加者を募集しています。健康増進や体力づくりに日ごろジョギングをされている方、ぜひ参加しましょう。

日時 10月13日(日) 午前10:00スタート(雨天決行)

参加資格 小学生以上の方
コース 総合体育館～中央方面(往復)

参加料 無料

申込期限 9月27日(金)
競技方法 各種目タイム順位(1～6位まで賞状・メダルが授与されます)

申込要領など大会の詳細はお問い合わせください。



申込・お問い合わせ 総合体育館パウデール内
NPO法人羽幌町体育協会 ☎ 62-6030

ひとり暮らし高齢者の集い

ひとり暮らしの高齢者が一堂に会し、お互いの交流を深める集いを開催します。温泉に入ってお食事をして、みなさんで楽しい一日を過ごしませんか。

期日 10月11日(金)
場所 旭温泉(遠別町)
日程 ・午前10:00 羽幌出発
・午前11:00 旭温泉到着
・午前11:30～午後2:50 会食、交流、温泉浴
・午後3:00 旭温泉出発
・午後4:00 羽幌到着

対象 10月11日現在で町内在住(離島は除く)の65歳以上のひとり暮らしの方。

参加費 1,000円(当日ご持参ください)
定員 40名

申込期限 10月3日(木) 定員に達し次第締め切ります。

申込・お問い合わせ
羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311



募集



成人講座

貼り絵講座

山や野にある木の皮やコケ等を乾かしたものを貼り付けて風景画のように仕上げます。友人と一緒に作品づくりをしてみませんか。

【月日】 10月15日(火)・16日(水)
【時間】 午後7:00～午後9:00
【会場】 中央公民館 第3研修室
【講師】 嶋田 栄一氏
【受講料】 1,000円(出席時に持参ください)
※他に材料費として2,000円かかります。
【定員】 20名
【申込期限】 9月26日(木)

申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

ママのための「学び」サークル 羽幌ままなび

子供と一緒に参加でき、ママさんがいろいろなことを学ぶ事ができる講座を開催しています。子育て中のママさんなら誰でも参加OKです。興味のある講座に参加してみてください。詳しくは、ホームページ等をご覧ください。

9月・10月の予定

- 9/21(土) 子供が主役！子供が作る初めてのフラワ－アレンジ講座
- 9/30(月) 全員集合 お話ランチ会
- 10/11(金) デトックス！顔のリンパマッサージ講座
- 10/21(月) ちゃんとできてる？スキンケア講座

詳細はこちらから

羽幌ままなびHP <http://www.c-sqr.net/c/cs32357/>
Facebookページ「羽幌ままなび」

お問い合わせ

和田 ☎ 090-1542-5432 ✉ harumichi.2916@gmail.com
土屋 ☎ 090-2870-6929

10月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室などの日程です。

| 日程 | 事業 | 受付・実施時間 | 会場 |
|--------|------------|----------|--------|
| 7日(月) | 毎くらぶ | 午前9:30～ | 健康センター |
| 9日(水) | あいあいサークル | 午前9:30～ | 健康センター |
| 9日(水) | 乳児健診 | 午後1:00～ | 健康センター |
| 17日(木) | 小毎くらぶ | 午前9:30～ | 健康センター |
| 25日(金) | 離乳食教室 | 午前10:00～ | 健康センター |
| 30日(水) | あいあいサークル | 午前9:30～ | 健康センター |
| 31日(木) | 小毎くらぶ・毎くらぶ | 午前9:30～ | 健康センター |

このほか、親子で参加できる子育て教室「うさこちゃんあそびの広場」を開設しています。

日時 毎週火・金曜日 午前9:30～午前11:00

会場 すこやか健康センター

対象 0歳から6歳までの幼稚園・保育園に未入園のお子さんとその保護者

お問い合わせ すこやか健康センター内

福祉課保健係 ☎ 62-6020

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成25年10月分外来診療体制】

| 診療科 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 応援医師 | 受付時間等 |
|---------|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------------------------|---------------------------|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | | |
| 内科 ※ | ○ | — | ○ | — | ○ | — | ○ | — | ○ | — | | 8:00～10:30 |
| (循環器内科) | — | — | — | — | 予約 | — | — | — | — | — | 留萌市立病院より(隔週) | 8:00～10:30 |
| (呼吸器内科) | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | 予約 | 重原医師 | 8:00～10:30 |
| (総合内科) | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | — | 留萌市立病院より(第1～3週) | 8:00～10:30 |
| (禁煙外来) | — | — | — | — | — | — | — | — | — | 予約 | | 診療は14:00から |
| 外科・整形外科 | ○ | — | ○ | — | ○ | — | ○ | — | ○ | — | | 8:00～10:30 |
| 整形専門外来 | ①第2・4火曜日(8日・22日) 午前・午後 ②月2回木曜日(3日・17日) 9:00～17:00 | | | | | | | | | | ①渡部整形外科より ②留萌市立病院より | ※完全予約制 |
| 小児科 | △ | △ | — | — | — | — | ○ | ○ | — | — | ①札幌医大・トモツグより ②旭川医大 井上講師 | 8:00～11:00 13:00～15:00 |
| 婦人科 | — | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | 金野医師 | 8:00～11:00, 13:30～15:00 |
| ミルク外来 | — | — | 予約 | 予約 | — | — | — | — | — | — | 当院助産師 | 電話にて申し込み |
| 眼科 ※ | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | 旭川医大より | 8:00～11:00 |
| 皮膚科 | 月2回月曜日(7日・21日) 午前中のみ | | | | | | | | | | 札幌医大より | 8:00～11:00 |
| 耳鼻咽喉科 | 第1・3・5水曜日(2日・16日・30日) 午前中のみ | | | | | | | | | | 札幌医大より | 8:00～11:00 |
| 泌尿器科 | 第1・3木曜日(3日・17日) 午前中のみ | | | | | | | | | | 札幌医大より | 8:00～11:00 |
| 精神科 | 月1回(紹介患者のみ) | | | | | | | | | | 札幌医大 齋藤教授 | ※完全予約制 |

【内科】 当面の間、午後の診療は休診。予約をしないで内科を受診する方は、9時からの診療となります。

【眼科】 コンタクトレンズの処方はありません。

夜間・土日・祝日の診療について

夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます) ☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

健康



介護予防のための運動と講演会を開催

健康で長生きするためには若い時期からの健康づくりが大切です。病気や介護の必要な状態にならないように生活を送るため、自分の健康づくりは自己責任という意識を持って介護予防に取り組みませんか。

期日 9月25日(水)

場所 すこやか健康センター

対象者 60歳以上の方

申込方法 電話、FAXで申し込みください。

締切 9月20日(金)

▶ボケない、転ばないからだづくり

介護予防につながる簡単な運動をします。

時間 午前10:00～午前11:30

講師 財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団
運動指導士 佐竹 恵治 氏
東京都健康長寿医療センター
研究副部長 大淵 修一 氏

持ち物 運動靴・タオル・飲物・運動しやすい服装

▶介護予防講演会 ～地域に根ざした介護予防④～

高齢者の方々が地域で住みやすい環境をつくっていくための介護予防についてのお話です。

時間 午後1:30～午後3:30

講師 東京都健康長寿医療センター
研究副部長 大淵 修一 氏

申込・お問い合わせ すこやか健康センター内

福祉課地域包括支援センター係

☎ 62-6021 FAX 69-2040

10月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

20日(日) 加藤病院
(南6条5丁目)
☎ 62-1005



10月の定例相談

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切ることがあります)

日時 10月10日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 10月21日(月) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ

羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康相談

軽い運動や血圧測定などを行いますので、動きやすい服装でお越しください。

月日 10月29日(火)

会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)

お問い合わせ すこやか健康センター内

福祉課保健係 ☎ 62-6020

全道一斉すずらん無料法律相談会

北海道弁護士会では、道内弁護士不在市町村を対象に一斉無料法律相談を実施します。相談は無料ですのでこの機会にご利用ください。

日時 10月9日(水) 午後1:00～午後4:00

会場 中央公民館 第3研修室

相談内容 法律相談全般(例：借金問題・悪徳商法など)

予約期限 9月30日(月)

当日、予約がない場合も受付しますが、予約された方を優先します。なお、相談時間は一人あたり30分程度となります。

予約・お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004 (課直通)