

✦ contents.

データで見るはぼろの1年 ②

interview | 地域おこし協力隊 ⑥

こんにちは栄養士です | 北海道民は野菜の摂取量が少ない！！ ⑩

情報プラザ | 平成26年度からの税制改正について ⑭



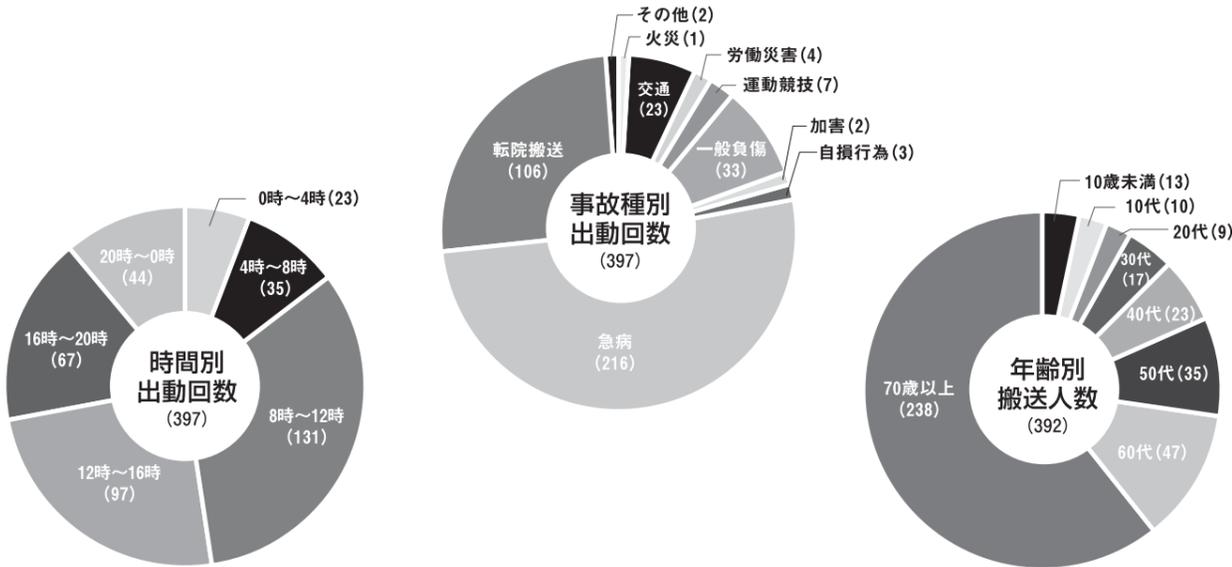
今月の表紙 | 羽幌町成人式(広報担当)今年の対象者55名のうち38名が式典に出席し、二十歳の門出を祝いました。

救急出動状況

北留萌消防組合消防署の救急出動回数は397回で、一昨年の379回を上回り、1カ月平均でみると33.1回と毎日出動している計算になります。年齢別搬送数では、60歳以上が全体の約70%を占めています。



	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
出動回数	54	23	38	20	31	37	28	47	32	37	25	25	397
搬送人員	59	21	34	25	30	36	27	46	32	33	25	24	392



交通事故発生状況

昨年の全国の交通事故死者数は4,373人で一日平均11.98人が交通事故で死亡しています。北海道全体の交通事故死者数は対前年で16人少ない184人。都道府県別ではワースト5位となっています。羽幌町においては、2年連続で死亡事故はなく、人身事故件数は7件で一昨年の約半減となっています。



	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
人身事故件数	0	1	2	1	0	0	0	1	1	0	1	0	7
死亡者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
負傷者数	0	2	2	2	0	0	0	1	1	0	1	0	9
物損事故件数	24	11	21	7	3	9	11	11	11	9	6	12	135



※1 平成24年度 ※2 平成25年3月末現在(軽四輪含む) ※3 平成25年1月～12月

データで見るはぼろの1年

2013年版

人口・世帯数の推移状況

羽幌町の人口は10年前に比べ約1,500人減少し、平成25年12月末現在の人口は7,719人で、昨年1年間では147人減少しています。増減を人口動態別にみると死亡が111人に対し、出生は40人で71人の自然減、転出と転入では72人の社会減となっています。また、世帯数は3,770世帯で一昨年から38世帯減少しています。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
人口	7,860	7,846	7,777	7,796	7,779	7,776	7,759	7,760	7,750	7,739	7,732	7,719
男	3,727	3,720	3,683	3,701	3,696	3,697	3,694	3,697	3,697	3,690	3,684	3,678
女	4,133	4,126	4,094	4,095	4,083	4,079	4,065	4,063	4,053	4,049	4,048	4,041
世帯数	3,807	3,800	3,780	3,804	3,797	3,799	3,795	3,794	3,789	3,782	3,778	3,770
(増減内訳)												
出生	7	1	5	4	5	0	1	7	3	4	2	1
死亡	△12	△17	△11	△12	△11	△4	△7	△8	△7	△7	△7	△8
転入	8	14	21	126	8	12	7	16	14	17	10	10
転出	△9	△12	△84	△95	△19	△11	△18	△14	△20	△25	△12	△16
増減計	△6	△14	△69	23	△17	△3	△17	1	△10	△11	△7	△13

※外国人を含む。

年別人口・世帯数の推移(12月末)

西暦	人口	世帯
2012年	7,866	3,808
2011年	8,026	3,865
2003年	9,203	4,050
1993年	10,511	4,070



気象状況

羽幌町の平成25年の最高気温は31.3℃、最低気温は-20.2℃で年間の平均気温は、8.1℃となっています。

当町では、大きな自然災害は発生しませんでした。伊豆大島では、台風による大雨で3日間の総降水量が824.0mmに達し、土砂災害が発生し大きな被害になりました。

最高気温(起日)	日最大降水量(起日)
31.3℃(8/6)	45.5mm(10/25)
最低気温(起日)	日最大瞬間風速(起日)
-20.2℃(1/17)	25.6m/s(3/2)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
気温	平均	-6.1	-5.0	-0.8	5.2	9.8	15.8	21.5	22.0	17.6	11.7	5.2	-0.3
	日最高	2.2	4.9	9.3	16.9	27.6	24.7	30.0	31.3	25.1	24.1	14.8	7.6
	日最低	-20.2	-17.8	-13.3	-1.7	-0.4	8.4	13.5	11.9	4.0	1.7	-4.2	-11.1
降水量	合計	97.5	82.5	119.0	95.0	62.0	28.0	59.5	248.0	159.5	154.5	276.0	164.0
	日最大	11.5	9.5	21.5	20.5	14.0	8.0	37.5	42.5	32.5	45.5	40.5	29.5
	日最大(1時間)	4.0	3.5	3.5	3.5	6.5	4.0	19.5	23.5	31.5	11.5	9.0	8.5
風速	平均	4.7	5.1	6.0	5.0	3.6	2.7	2.9	3.3	3.8	4.6	5.4	5.5
	日最大	13.7	16.0	17.1	14.2	12.9	11.0	8.3	11.3	15.0	14.1	16.1	15.3
	日最大瞬間	21.3	24.7	25.6	22.1	19.6	14.2	13.5	18.2	22.7	24.2	25.4	24.4

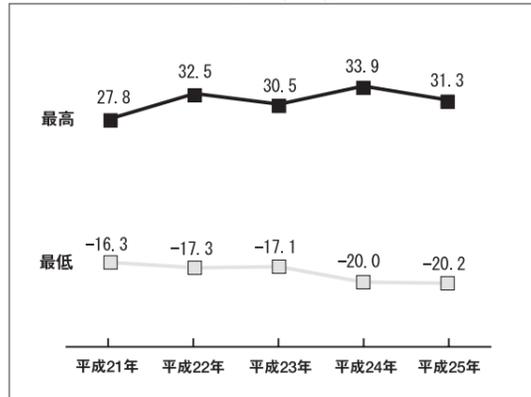
欠測日もあります。

「最大風速」は10分間の平均風速の最大値、「最大瞬間風速」は瞬間風速の最大値です。

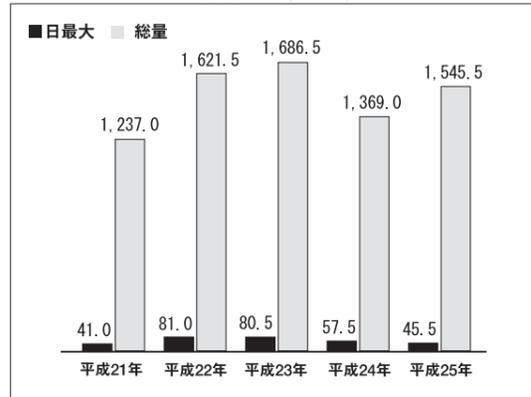
(単位: ・mm・m/s)

- 年別比較表 -

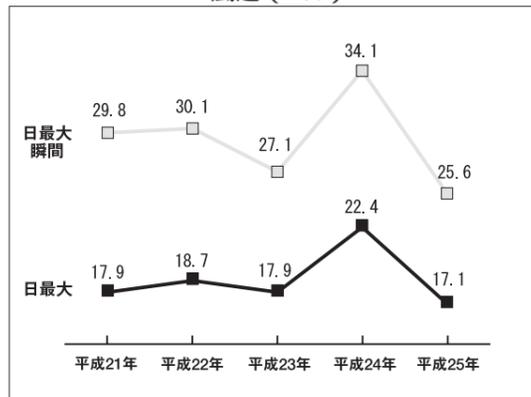
気温 (℃)



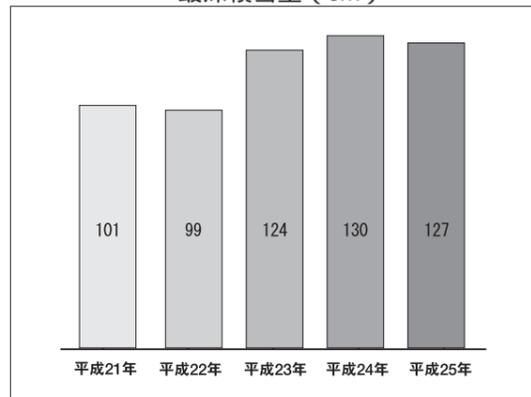
降水量 (mm)



風速 (m/s)



最深積雪量 (cm)



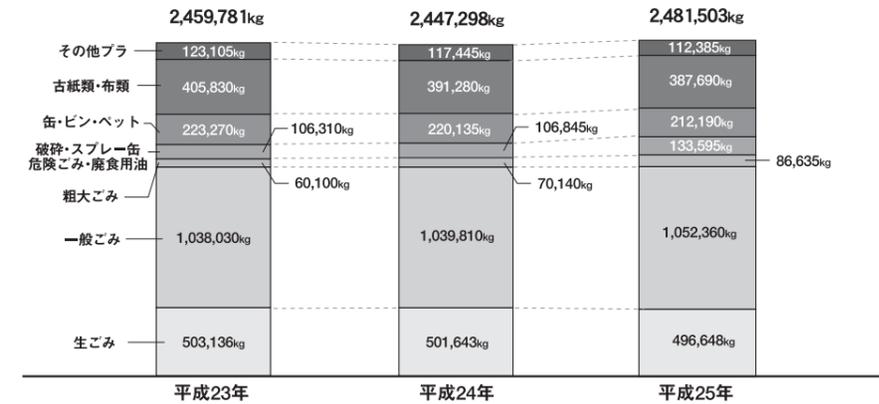
ごみ収集状況

区分別のごみ収集状況は表のとおりとなっています。総収集量は、平成14年度にごみ収集の有料化が始まって以来、減少傾向にありましたが、昨年は対前年で35tの増加となっています。各家庭において、ごみの分別を徹底するとともに、ごみの減量化に取り組みましょう。

ごみ収集量
2,482 t
1世帯あたり 658.4kg

								1月～12月	
生ごみ	一般ごみ	粗大ごみ	破砕ごみ	スプレー缶	危険ごみ	廃食用油	缶	合計	
496,648	1,052,360	86,635	122,740	2,525	4,555	3,775	63,135		
ビン	ペットボトル	段ボール	新聞	雑誌	紙パック	布類	その他プラ	2,481,503	
109,835	39,220	175,635	107,640	100,860	3,100	455	112,385		

(単位:kg)



上水道 / 下水道使用状況

上水道の使用量は毎年夏場に増加する傾向にありますが、昨年全体の使用量は一昨年と比較して2.6%、18,047m³減少しました。

また、平成14年10月に供用を開始した下水道は、年度毎に供用区域の整備が進められ、これに伴い家庭用は一昨年と比較して使用件数で52件、使用量で6,748m³の増加となっています。

								1月～12月	
	家庭用	営業用	工業用	団体用	浴場用	臨時用	船舶用	合計	
上水道	450,255	71,853	67,983	73,424	22,303	534	587	686,939	
下水道	237,000		137,410		22,303			396,713	
(12月末件数)	(1,572)		(118)		(1)				

(単位:m³)

上水道使用量

450,255m³

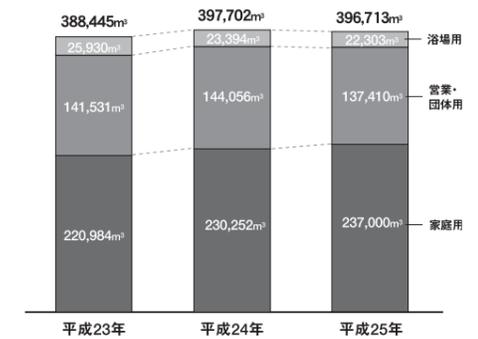
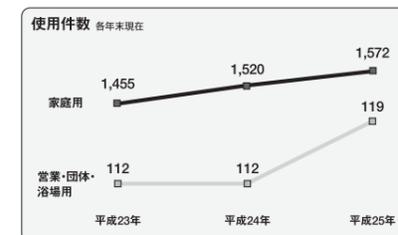
1人1日あたり 174ℓ

下水道使用量

237,000m³

1世帯1日あたり 418ℓ

家庭用のみ。世帯は年間平均。



地域おこし協力隊

羽幌地区
天売地区
焼尻地区

地域おこし協力隊とは、市町村などが都市住民を積極的に地元へ受け入れ、地域おこし活動や農林漁業の応援、地域住民の生活支援などの「地域協力活動」に従事し、地域に貢献してもらいながら、当該地域への定住・定着を図ることを目的としています。

羽幌町では、市街地区、天売地区、焼尻地区にそれぞれ1名合計3名を配置し、交流（観光や移住定住など）人口拡大プログラムの企画、観光・特産品の発掘や商品化、各種行事イベントの支援などを実施していく予定です。

協力隊員の公募の結果、羽幌地区には11月から永山さん、天売地区には9月から宇佐美さん、焼尻地区には1月から奥野さんが着任しました。

それぞれ気候や生活環境などまったく違う土地から、羽幌のまちの活性化のために何か自分ができることがないかということ、応募してくれました。3人はこれから3年間、地域の活性化に向け活動を実践していきます。3人のこれからの活動に、まちのみなさまのご指導、ご協力をお願いいたします。

今回は着任にあたり3人からお話を伺いましたので紹介させていただきます。



天売地区 ■■■
あきのり
宇佐美 彰規さん
出身地 愛知県津島市
趣味 古い建築物
(特に洋館) 巡り

■ 志望の動機

旅行が趣味で色々旅をしまして、天売島にも10年くらい前に来て、ウトウの帰巢シーンやおいしい海産物、自然を満喫しまして、とても良い島だと思い将来的には天売島に住みたいと思っていましたが、今回協力隊の募集を見てぜひ行きたいと思い応募しました。

■ 天売島の印象

結構「島」というと、独自の文化だとか、特有の独立した感じがあるんですが、天売島の場合、昔から小樽や北陸、東北の方との交流があって、九谷焼や正月の雑煮など、その文化や生活習慣が入ってきていることが驚きでした。

■ これからの抱負

天売に毎年旅行に来ていましたが、島の方とふれあう機会があまりなかったので、もっと前に島の人たちと知り合えばもっと天売で楽しい思い出が作れたのかなあという思いがありまして、イベントだとか体験観光だとか、訪れる人たちに島の人たちとふれあう機会を作っていけたらと思います。



焼尻地区 ■■■
まさと
奥野 真人さん
出身地 兵庫県尼崎市
趣味 島巡り
カラオケ
プロ野球観戦

■ 志望の動機

もともと学生時代に離島観光が趣味で60以上の全国の島々を旅行しました。その時、小笠原諸島に長く滞在して、その宿で働かせてもらったんですが、お客さんにとって楽しい要素は海や山だったり、いろいろあるんですけど、何かそのきっかけをつかんで人が変わっていく姿をみて島の力ってすごいと思うようになりました。全国の島々を旅してその思いが積み重なるうちに、自分も現地で働いてみたいという気持ちが年々強くなっていて、そんな時、焼尻の協力隊の求人に出会い応募しました。

■ これからの抱負

観光PRと移住促進という2つのテーマでインターネットを使った発信活動に特化できたらと思っています。特に移住には若干こだわりがあって、島にはいろんな楽しみかけがあるので、若い人たちの生き方の選択肢として「島」があってもいいと思っています。自分の生活の中での情報を伝えることでそれを身近に感じることができるよう、離島での受け皿として情報発信をしていきたいです。

■ 志望の動機

「まち」を活性化するためにたくさんのアイデアを出し、フェイスブックなどを使った地域のPRによる若い世代の集客や、高齢者の手助けなど、以前までしていた接客の仕事を活かし、人とかかわる仕事がしたく募集要項を見たときに「自分のやりたい仕事はこれだ!」と思い応募しました。

■ 羽幌の印象

海も山もありとても素敵なところで、自然がいっぱいで子どもを育てる環境としてもとてもいいと思いました。まちの人から、新聞でみたよって、声をかけていただいてとてもうれしかったです。

■ これからの抱負

いろんな所を回って、知り合いの方が増えてきました。また、別の地域の協力隊の方との交流もあるので、これからもっと活動内容を聞いて参考にしたり、冬場はイベントが少ないので、観光協会の方などと協力してできることがあればやっていきたいです。



羽幌地区 ■■■
永山 あいさん
出身地 北海道恵庭市
趣味 読書
映画鑑賞
バドミントン

お問い合わせ 総務課企画室政策推進係 62・1211

羽幌町
地域おこし協力隊ブログ

協力隊員の日々の取り組みや活動をブログで見ることができます。
(<http://www.town.haboro.lg.jp/izyu-teijyu/tiikiokoshiburogu.html>)

まちの出来事

from
photoclip

1月 | January

1 町子ども会育成連絡協議会主催の百人一首大会が行われました。天売を含む5チームが参加。読み手の札を読み上げる声に耳を澄ましなが集中して、激しく木札を取り合っていました。

また、翌日には中部3町村からた大会が初山別村で開催され、天売チームが見事優勝を飾りました。(1/18・19)

2 羽幌スキー連盟主催のナイタースキー教室が開かれ、小学4年生から一般の方まで14名が受講。スキー基礎技術を指導員から丁寧に教わっていました。(1/14-30)

3 JAオロロン女性部羽幌支部のみなさんが日常生活の中で作った手芸品や地元野菜を使って考案した料理などを展示、試食する生活作品展が行われました。来場者のみなさんは次々と試食してまわっていました。(1/21)

4 北留萌消防組合本部・消防署、羽幌消防団による出初式が行われました。屋内式では、団員の表彰や纏組による纏振りが披露されました。(1/7)

5 出前あざらしおはなし会がまき幼稚園で開かれ、大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びなど、会員の人たちの優しい声、楽しいお話に子どもたちは夢中になって楽しい時間を過ごしていました。(1/22)

6 冬休みを利用した子ども英会話教室が行われ、ALT(外国語指導助手)のション先生と楽しく英会話を学びました。小学1年生～6年生まで43名が参加し、先生が用意したさまざまなゲームを通じて英語に親しみました。(1/7-10)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



5



3



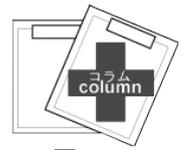
1



6



2



Dr. 佐々尾の健康カルテ

10月から特定健診を受けこのコラムを書かせていただくようになり、外来で病気の予防に取り組んでいることがよくわかります。とお言葉をいただくことも増えてきました。ぜひ今後とも伝えていきたいと思えます。

昨年11月に演歌歌手の島倉千代子さんが亡くなられました。代表曲のタイトルのように波瀾万丈の人生で、いろいろと病気を患っていらっしやうたようです。が亡くなった病気は肝臓のガンだったようです。



肝臓がんはB型肝炎やC型肝炎といった肝炎ウイルスの感染によって起こることが多いものです(アルコールや肥満でも肝炎は起こります)。ウイルス感染後に慢性肝炎、肝硬変と進んで癌がでやすくなり

ます。肝臓がんはなかなか症状が出ないことが多く、ウイルスを持つている場合は定期的な検査(血液検査やおなかのCT)が必要です。ウイルスの感染者は人口の約3%程度いるはずですが、感染しているかわかっていない人が多くいるとされており、羽幌町でもこれまで調べられていない人に対しては無料で検査をすることが可能です。詳細は福祉課保健係へお問い合わせください。

肝硬変へ進むことを防げば、がんができる確率を減らすことができます。最近治療も進み、早期にウイルスを見つけ抑えることができます。うい方一度調べて、陽性の場合当院を受診して下さい。また検診で肝臓の数字が高い場合も、受診してウイルスを調べてもらおうにしましょう。

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成26年3月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科 ※	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00~10:30
(循環器内科)	—	—	—	—	予約	—	—	—	—	—	留萌市立病院より(隔週)	8:00~10:30
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00~10:30
(消化器内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—		8:00~10:30
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約		診療は14:00から
外科・整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00~10:30
	※7日は都合により休診です											
整形専門外来	①第2・4火曜日(11日・25日) 午前・午後 ②月2回木曜日(6日・20日) 午前・午後										①渡部整形外科より ②留萌市立病院より	※完全予約制
小児科	△	△	—	—	—	—	○	○	—	—	①札幌医大・トモヨリ ②旭川医大 井上講師	8:00~11:00 13:00~15:00
	①毎週木曜日 午前・午後 ②第1・2・3月曜日(3日・10日・17日) 午前・午後											
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00~11:00, 13:30~15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科 ※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00~11:00
皮膚科	月2回月曜日(3日・17日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(5日・19日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
泌尿器科	第1・3木曜日(6日・20日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大 齋藤教授	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第1火曜日(4日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(13日)											14:30~15:30

【内科】 当面の間、午後の診療は休診。予約をしないで内科を受診する方は、9時からの診療となります。

【眼科】 コンタクトレンズの処方を行っています。

夜間・土日・祝日の診療についてお願い

夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては 医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます) **お問い合わせ** 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

北海道民は野菜の摂取量が少ない！！

文=金子 和恵(管理栄養士)

～47都道府県中46位～

昨 年12月に厚生労働省から「平成24年度国民健康・栄養調査」の結果概要が発表されました。

この調査は国民の身体状況、栄養素摂取量および生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康増進を図ることを目的として年一回行われているものです。

今回の調査では体格（BMI）や生活習慣（野菜摂取量、食塩摂取量、歩数、喫煙割合）に関する状況が47都道府県の順位で示されています。北海道の男性の野菜摂取量と女性の歩数が47都道府県中46位と少なく、男性の喫煙割合が3位と高くなっています。

野菜摂取量を詳しく見てみると男性の平均摂取量は260gで1位の長野県よりも約120gも少なく、成人の1日の野菜摂取量の目安である

350gよりも90g少ない状況です。また、女性は男性よりは順位は上ですが、摂取量は271gで350gには約80g足りていません。北海道は玉ねぎやスイートコーンなどの生産量が全国1位であり、身近にありしくて新鮮な野菜がたくさんあるのに、とても残念な結果です。野菜摂取量の目安である1日350gを達成するためには、今より平均80～90gの野菜を多く食べるようにしなければなりません。

冬期間は野菜の価格が高いですが、野菜を無駄なく活用してこれまでより野菜料理1品増やすよう心がけましょう。

【おすすめレシピ】

にんじんシリシリ ～沖縄で一般的なにんじん料理～



材料（4人分）

- にんじん・・・280g
- しょうゆ・・・大さじ1
- ツナ缶・・・1缶(70～80g)
- 酒・・・大さじ2
- 卵・・・2コ
- サラダ油・・・小さじ2

作り方

- 1 にんじんは皮をむかず、スライサーで千切りにする。
- 2 ツナ缶は油を切っておく。
- 3 フライパンに油を入れ、ツナとにんじんを入れて炒める。
- 4 にんじんに油がなじんだら、酒を加えてさらに炒める。
- 5 しょうゆを加えて混ぜ、溶き卵でとじる。

〔1人分 エネルギー 140キロカロリー、塩分1.0g〕

表：体格及び生活習慣に関する都道府県の状況

		北海道	全国平均	上位	下位
BMIの平均値 (kg/m ²)	男性	23.6 (25位)	23.6	24.4 (長野県)	22.8 (三重県)
	女性	22.8 (18位)	22.5	23.9 (沖縄県)	21.5 (三重県)
野菜摂取量 (g/日)	男性	260 (46位)	297	379 (長野県)	243 (愛知県)
	女性	271 (31位)	280	365 (長野県)	240 (愛知県)
食塩摂取量 (g/日)	男性	10.7 (36位)	11.3	12.9 (岩手県)	9.5 (沖縄県)
	女性	9.7 (20位)	9.6	11.1 (岩手県)	7.8 (沖縄県)
歩数の平均値 (歩/日)	男性	7,245 (31位)	7,791	8,859 (兵庫県)	6,439 (宮城県)
	女性	6,095 (46位)	6,894	7,427 (千葉県)	6,028 (秋田県)
現在習慣的に喫煙している割合 (%)	男性	39.0 (3位)	33.2	39.2 (福島県)	24.5 (神奈川県)
	女性	-	-	-	-

※BMIとは・・・身長からみた体重の割合を示す体格指数



今月の料理 | おからクッキー

おからとにんじんのクッキー

食育をテーマに親子で作れる簡単料理を隔月で紹介しています。

幼児期から食べものをバランスよく食べるため、さまざまな知識を身につけることが必要です。親子で一緒に料理を作って、食べることを通して「食」を楽しむ気持ちや食べものの大切さなどを育みましょう。

【材料：直径5～6cm 12コ分】

バター（無塩）	50g	きなこ	大さじ1
黒砂糖	50g	スキムミルク	大さじ1
卵	1コ	ベーキングパウダー	小さじ1
バニラエッセンス	少々	食塩	ひとつまみ
薄力粉	70g	にんじんすりおろし	20g
おから	75g	黒ごま、ピーナッツ、レーズン	適量

【作り方】

- 1 おからはフライパンで弱火で炒ってパラパラにする。（またはキッチンペーパーにのせて電子レンジで加熱して冷ましを繰り返してパラパラにする）
- 2 にんじんをすりおろし、キッチンペーパーで水気を絞る。
- 3 耐熱容器にバターを入れ、ラップをかけずに30～40秒電子レンジでやわらかくなるまで加熱する。
- 4 バターを泡だて器でクリーム状にし、黒砂糖を加えてよく混ぜる。
- 5 卵を割りほぐし、2回に分けて加え混ぜ、バニラエッセンスを加える。
- 6 薄力粉、きなこ、スキムミルク、ベーキングパウダー、食塩をふるいにかける。
- 7 5に6を加えてゴムべらで混ぜ合わせ、さらにおからにさっくり合わせる。生地を二つに分ける。
- 8 一つの生地のにんじんのすりおろしを加えて混ぜ合わせる。
- 9 鉄板にオープンシートを敷き、生地をスプーンで等間隔におき、形を整える。
- 10 上に黒ごま、ピーナッツ、レーズンをのせる。
- 11 180 に温めておいたオーブンで10～15分程度焼く。



鎌田 ^{みさき}美咲さん(11) / 鎌田 ^{なつき}菜月さん(7)

この食育コーナーも平成21年4月からはじまり、今回で30回目となりました。これまで、きょうだいやお友達の親子が楽しく料理を作り、食についての知識や関心をもってもらいました。ここで紹介しているレシピは時間もかからず簡単に作ることができます。ぜひ、チャレンジしてみてくださいね。今回は、おから入りのヘルシークッキー作りで、親子仲良く、混ぜたり、飾り付けしたりして仕上げました。外は「カリッ」中は「フワッ」としたとてもおいしいクッキーが出来ました。二人とも黒ごま一粒残さずきれいに食べていましたよ。

昨年、北海道教育庁学校教育局の「児童生徒の食生活に関する調査報告書」で朝食の摂取頻度と不定愁訴(漠然としたからだの不調の訴え)についての調査結果がでていました。

朝食の摂取頻度が低い児童生徒ほど、小学生では「朝なかなか起きられず、午前中、からだの調子が悪い」「食欲がない」に、中学生では「何もやる気がおこらない」「朝なかなか起きられず、午前中、からだの調子が悪い」「食欲がない」「からだのだるさや疲れ」「立ちくらみ、めまい」に「ある」と回答している割合が高い傾向がみられました。また、小・中学生ともに朝食の摂取頻度が低い児童生徒ほど「便が出ること」が「ほとんど無い」「1週間に1～2日ある」と回答している割合が高い傾向がみられました。この結果をみても朝食を規則正しくとることの大切なことがわかります。規則正しい食事リズムは規則正しい生活リズムからです。家族みんなで「早寝早起き朝ごはん」を心がけてください。

監修・文 = 金子 和恵(管理栄養士)

チャレンジしたい親子を募集中!

内容 ▶ 親子で一緒に料理を作り、試食。「食」について学びます。

対象 ▶ 町内在住の小学生以下のお子さん(きょうだいも可)とその親



◆◆◆ 今月の新刊 ◆◆◆

一般書

骨を彩る

彩瀬 まる 著

私のなかの彼女

角田 光代 著

夫婦は話し方だけで9割うまくいく

高橋 愛子 著

おひとりさまの「法律」と「お金」

中澤 まゆみ 著

おからダイエットレシピ

家村 マリエ 著

つゆつきのつまみ細工

土田 由紀子 著

大切なこと、ちょっと言わせてね

中村 メイコ 著

児童書

そらちゃんとぼく

鈴木 喜代美 文

こやぶ医院は、なんでも科

柏葉 幸子

おぼけのナンダッケ

巢山 ひろみ 作

柴犬マイちゃんへの手紙

柳原 三佳 著

まてまてももんちゃん

とよた かずひこ 作

アンパンマンとリンゴぼうや

やなせたかし 作

くまくまパン

西村 敏雄 作

◆◆◆ おすすめ ・ ご案内 ◆◆◆



1年中飾れるかわいい折り紙
オーナメント

山口 真 著 / ソシム

花つばきのくすだま、折り鶴の
オーナメント・・・作って飾ってう
れしい、春夏秋冬、さまざまなイベ
ントで使えるカラーの折り図で説
明。



幸せをつかむ気づき暦

木村 藤子 著 / 小学館

1年を8つの期間(気づき暦)に分
け、その期間に生まれた人に多く
見られる長所や短所、また短所を
どのように見つめ、直していけば
よいかを示す。

2013年下半年

図書室ベストリーディング 《小説部門》

1位 欠落(今野敏)

2位 ホテルローヤル(桜木紫乃)/ 海賊とよばれた男上(百田尚樹)/ 桜ほうさら(宮部
みゆき)/ 夢幻花(東野圭吾)/ 正義をふりかざす君へ(真保裕一)/ 宰領(今野敏)

3位 オレたちバブル入組(池井戸潤)/ あい永遠に在り(高田郁)/ 幻坂(有栖川有栖)

あざらしおはなし会 3月8日(土) 午後2：00から

絵本の読み聞かせをしています。

紙芝居や楽しい遊びもあります。気軽にご参加ください。



トミカ大好き、我が家のラ
イダー達です。

田中 琉輝くん(2才5カ月)

響くん(4才)

父 英美さん 母 千鶴さん



ほつべを真っ赤にして元氣
に遊んでいます。

宮川 樹生くん(1才4カ月)

父 萌さん

母 春子さん



掲載希望の3才以下のお子さん募集中
詳しくはお問い合わせください

総務課広報広聴係

☎ 0164-62-1211

✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ



12月までは近年では珍しく小雪で経過しましたが、年明けからまとまった雪が降り出し、厳しいしばれの日が続く厳冬の1月でした。2月はもう少し寒さが和らぐ日が多いといいですね。さて、ソチオリンピックが始まり熱戦が繰り広げられています。23日はおろろんウィンターフェスです。私たちも熱く盛り上がっていきましょう。

平成26年4月1日から消費税率8%になります

法律が改正され、地方消費税が現行の5%から8%に引上げられることになりました。また、消費税収入の用途の明確化や税率引上げに伴う経過措置が講じられています。

	現行	平成26年4月1日～	平成27年10月1日～(予定)
地方消費税率	1%	1.7%	2.2%
消費税率	4%	6.3%	7.8%
合計	5%	8%	10%

地方消費税収入の用途の明確化
 社会保障4経費その他社会保障施策(社会福祉、社会保険及び保健衛生)に要する経費に充てるものとされました。

税率引上げに伴う経過措置
 運用開始以後に行われる資産の譲渡等のうち一定のものについては、改正前の税率を適用することとするなどの経過措置が講じられています。

お問い合わせ
 財務課税務係 ☎ 68-7002 (係直通)

町民スキー場「びゅー」からのお知らせ

3月から次のとおり開設時間が変更になります。お間違えのないようご来場ください。

- 月曜日 休場
- 火～金曜日 午後5:00～午後9:00(ナイターのみ)
- 土・日曜日 午後1:00～午後5:00



お問い合わせ
 町民スキー場びゅー ☎ 62-6800

税の確定申告がはじまります

申告には印鑑や源泉徴収票、領収書などの書類が必要です。詳しくはお問い合わせください。



期間 2月17日(月)～3月17日(月)
時間 午前9:00～午後5:00
会場 役場1階 相談室
次の方は申告が必要です

- ・営業や農業などの事業所得、不動産所得がある方
- ・給与所得者で年末調整を行わなかった方
- ・年の途中で退職した人や、2カ所以上から給与の支払を受けている方
- ・給与以外の所得が20万円を超える方 など

所得のなかった方も申告書を提出してください

- ・国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険などに加入している方
- ・乳幼児医療、ひとり親医療、重度心身障害者医療などの制度の受給対象となる方
- ・児童扶養手当や特別児童扶養手当の対象となる方
- ・町営住宅等に入居されている方
- ・所得課税証明が必要となる方 など

個人事業者の方の消費税及び地方消費税の確定申告は、3月31日(月)が申告・納付期限です。

お問い合わせ
 財務課税務係 ☎ 68-7002 (係直通)

密漁防止にご協力ください

町内の沿岸海域では、こんぶ、ぎんなんそう、うに、あわび、ほっきがい、つぶ、えぞばかがい、なまこ、たこの魚貝藻類が北るもい漁業協同組合の第1種共同漁業権に設定されており、採捕すると漁業権の侵害にあたり罰せられます。

密漁を発見した場合は、次のいずれかに連絡いただくようご協力をお願いします。

連絡・お問い合わせ
 北るもい漁業協同組合 ☎ 62-1291
 産業課水産林務係 ☎ 68-7008 (課直通)
 羽幌警察署 ☎ 62-1110

1月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から1月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	(1件)
死者	0人	(0人)
負傷者	1人	(1人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	29件	(29件)
搬送人員	28人	(28人)
火災件数	0件	(0件)
損害額	0円	(0円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

第29回 羽幌町交通安全運動基金造成

カラオケ大会

この町から悲惨な交通事故の犠牲者を出さないため、今後も継続して一体となった交通安全運動を進めていく必要があります。みなさんのご理解をお願いします。

[とき] 2月22日(土) 午後6:00
[ところ] 中央公民館大ホール
[入場料] 1,000円 ※当日券は会場受付で販売
[主催] 羽幌町交通安全協会
 羽幌町交通安全運動推進協議会

入場券の購入・お問い合わせ
 羽幌町交通安全協会 ☎ 62-1110 (羽幌警察署内)

忘れずに！2月28日納期限の税金は、
 道町民税・国民健康保険税(第8期分)

【毎月27日は納税出張窓口を開設しています】
 会場：川北老人福祉センター ☎62-1424
 時間：午前9:00～午前11:00

平成26年度からの税制改正について①

平成26年度から適用される個人住民税の税制改正について、今月号から2回に分けてお知らせします。今回は、町民税及び道町民税均等割の引上げについてです。



▶個人住民税均等割額の改正
 東日本大震災をふまえて、町が実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保するため、平成26年度から平成35年度までの間に限り、町民税及び道民税の均等割の標準税率に500円を加算します。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

税率改正(平成26年度から)

	均等割額(年額)	
	改正前	改正後(加算額)
町民税	3,000円	3,500円(+500円)
道民税	1,000円	1,500円(+500円)
合計	4,000円	5,000円(+1,000円)

特例の期間
 平成26年度から平成35年度までの10年間

根拠法令
 東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律(平成23年法律第118号)

お問い合わせ
 財務課税務係 ☎ 68-7002 (係直通)

「書の北溟記念室」の作品を入替えます

昨年、中央公民館にオープンした焼尻島出身の書家「中野北溟」氏の作品展示室の作品を入替えます。全作品を入替えますので、ぜひご来場ください。



期日 2月17日(月)～3カ月程度
開館時間 午前9:00～午後5:30
場所 書の北溟記念室(中央公民館内1階)
入場料 無料
休館日 毎月第4日曜日(中央公民館休館日)

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

イベント・行事

おろろんウィンターフェスティバル

毎冬恒例のウィンターフェスティバル。タイヤ引き、馬そり引きレース、氷の滑り台のほか、豪華景品が当たる抽選会があります。ご家族で冬のイベントを楽しもう！



日時 2月23日(日) 午前9:30 開会式
会場 総合体育館横(リバーサイド開発用地)
内容

- ・タイヤ引き(幼児、小学生、中学生)
- ・馬そり引き(一般男子・女子)
- ・氷の滑り台
- ・抽選会

申込・お問い合わせ 総合体育館パウダール内
NPO法人 羽幌町体育協会 ☎ 62-6030

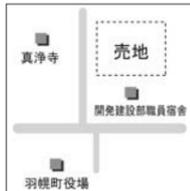
国有地売却のお知らせ

留萌開発建設部が所有する国有地について、先着順により売却します。詳しくはお問い合わせください。

売却物件(土地)

羽幌町南3条6丁目9番2 外3筆
宅地 1,456.68㎡(約441坪)
[留萌開発建設部羽幌職員宿舍横]

受付期限 平成26年2月28日(金)まで(先着順)
お問い合わせ時に売却になっている場合があります。
売却価格 9,000,000円



お問い合わせ

留萌開発建設部経理課
管財スタッフ ☎ 0164-42-2314(内線251)

落氷雪による事故を防止しましょう

例年2月は寒暖の差が大きくなり、屋根の雪が落ちて下敷きになったり、雪おろしの作業中の転落や除雪機に巻き込まれるなど、尊い命を落とす事故が発生しています。

このような事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。



屋根の雪やつららを早めに

道路に面した屋根の雪やつららを常に点検し、早めにおろしましょう。雪おろしのときは、転落防止用ロープを装着しましょう。また、見張り役を置き、歩行者や遊んでいる子どもに注意しましょう。

危険な軒下を歩かない

落氷雪のおそれがある軒下などを歩かないようにしましょう。また、建物の管理者は、看板やロープなどで歩行者に注意を促すようにしましょう。

子どもたちを軒下で遊ばせない

落氷雪の危険がある場所で遊ばせないようにするとともに、遊んでいる子どもを見かけたときは声を掛けて注意しましょう。

除雪機の使用は安全を確かめて

除雪中に除雪機に巻き込まれたり、下敷きにならないように作業中は服装と周囲の安全を確認するとともに、中断するときはエンジンを停止しましょう。

お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

ご存じですか？児童扶養手当制度

児童扶養手当とは、父母の離婚などで父または母と生活を共にしていない子どもを養育されている家庭等の自立を支援するために支給される手当です。

支給要件

次のいずれかに該当する子どもについて、父または母が監護し、かつ、生活を共にしている場合。
・父母が婚姻を解消した(事実婚の解消を含む)
・父または母が死亡した
・父または母が一定程度の障がいの状態にある
・父または母の生死が明らかでないなど

手当額

受給資格者が監護・養育する子どもの人数や所得などにより決められます。

※児童扶養手当を受給するには申請が必要です。個々のご家庭の支給要件や手当額、申請方法など詳しくはお問い合わせください。

申請・お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004(課直通)



4月1日から

中学生の医療費全額助成になります

4月1日以降、医療機関にかかったときは、領収書をもらい役場へ申請のうえ、自己負担分の医療費の払い戻しを受けてください。なお、詳しい制度説明書などは別途、対象世帯へ郵送いたします。

制度拡大の内容

医療費助成の対象を現行の「小学生以下」から「中学生以下」に拡大します。
※保険対象外の費用(入院時食事代、病衣代など)は、助成対象に含まれません。

助成対象

羽幌町に住所を有する中学生以下の子ども
※生活保護世帯、重度心身障がい者及びひとり親家庭等の場合は、申請は不要です。

助成方法

中学生は受給者証の発行はありません。医療費を一旦お支払いした後、領収書を必ずもらってください。あとで、役場窓口へ申請すると全額が払い戻しされます。

※小学生以下はこれまでと変更はありませんので、医療機関にかかる時は、保険者証と受給者証を提示してください。

払い戻し申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・領収書(診療点数が確認できるもの)
- ・払い戻しを受ける口座の通帳

※治療用補装具を購入した時は、医師の証明書(原本)、健康保険の支給決定通知書が必要です。

☎お問い合わせ 福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004(課直通)



冬期火災予防運動「2月15日～26日」

この運動は、住民一人ひとりが火災の恐ろしさを認識するとともに、出火の絶無と火災による死傷者の発生を未然に防止することを目的としています。

重点目標

- 火災発生の絶無
- 火災による死亡事故の絶無
- 危険物等の事故防止
- 防災家族会議の推進



火の用心7つのポイント

- 家のまわりに燃えやすいものを置かない
- 寝タバコやタバコの投げ捨てをしない
- ガスコンロなどで火を使うときは、その場を離れない
- 風の強いときは、たき火をしない。
- 子どもには、マッチやライターで遊ばせない
- 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない
- ストーブには、燃えやすいものを近づけない

お問い合わせ

北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

3月の保健・子育てカレンダー

町内で行われる保健事業や子育て教室などの日程です。内容など詳しくはお問い合わせください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
3日(月)	毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
5日(水)	あいあいサークル	午前9:30～	健康センター
10日(月)	小毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
12日(水)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
13日(木)	毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
26日(水)	あいあいサークル	午前9:30～	健康センター
26日(水)	1歳6カ月児健診	午前0:30～	健康センター
27日(木)	小毎くらぶ	午前9:30～	健康センター

「うさこちゃん あそびの広場」で遊ぼう

親子で参加できる子育て教室です。楽しい子育ての輪、友だちの輪を広げませんか。

日時 毎週火・金曜日 午前9:30～午前11:00
会場 すこやか健康センター
対象 幼稚園・保育園に未入園のお子さんと保護者
内容 自由遊び、保育士による手遊び、読み聞かせ

お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

ママのための「学び」サークル 羽幌まなび

ママさんがいろいろなことを学ぶ事ができる講座を開催しています。興味のある講座に参加してみてください。詳しくは、ホームページ等でご覧ください。

2月の予定

2/20(木) 初心者歓迎 子どもの帽子を編む会

3月の予定(日程調整中)

- ・ママのための産後体操講座
- ・入園準備！幼稚園グッズを作ろう！講座

詳細はこちらから

羽幌まなびHP <http://www.c-sqr.net/c/cs32357/>
Facebookページ 「羽幌まなび」

お問い合わせ

和田 ☎ 090-1542-5432 ✉ harumichi.2916@gmail.com
土屋 ☎ 090-2870-6929

3月の定例相談

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日時 3月13日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留年年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 3月12日(水) 午前10:00～正午

会場 役場1階 相談室

お問い合わせ

町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、毎月1回開催しています。

日時 3月24日(月) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ

羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康

3月の急病診療当番医

道立羽幌病院は、土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

16日(日) 加藤病院
(南6条5丁目)
☎ 62-1005

相談

多重債務・金融一般出張相談会

北海道財務局では、借金返済の悩みを抱えている方の相談会を実施します。相談員が無料でお話を伺い、あなたにあった解決方法を提案します。

また、融資、保険、貸金など金融商品・サービスに関する質問や相談も受け付けています。気軽にご利用ください。

日時 2月25日(火) 午前10:00～午後5:00(受付は4時まで)

会場 旭川地方合同庁舎(旭川市宮前通4155番31)

北海道財務局の常設窓口

- ・多重債務者相談窓口 ☎ 011-807-5144
- ・金融ほっとライン ☎ 011-807-5145
- ・中小企業等金融円滑化相談窓口 ☎ 011-729-0177

お問い合わせ

北海道財務局 ☎ 011-807-5144 (相談員直通)

健康相談

軽い運動や体重・体脂肪など各種測定、健康の話をしていただきますのでお気軽にご利用ください。

期日 3月25日(火)

会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)

お問い合わせ

すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

障がいに関することご相談ください

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週 水曜日 午前9:00～午後5:00

会場 川北老人福祉センター

連絡・お問い合わせ

NPO法人 ウェルアナザーデザイン
☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

募集

道立羽幌病院「キッズセミナー」の募集

道立羽幌病院では、子どもたちに病院のことを知ってもらうために「キッズセミナー」を開催します。検査体験などができますので、ぜひご参加ください。



日時 3月16日(日) 午後1:00～午後4:00

場所 道立羽幌病院

対象 小学4年生～中学2年生くらいまで

小学生は保護者同伴

内容 病院の中を見てもらったり、色々な検査の体験などを予定しています。

参加料 無料

お問い合わせ

北海道立羽幌病院 庶務課庶務係 ☎ 62-6060

いちい大学の新生募集!

いちい大学は、羽幌町在住の60歳以上の方を対象とした大学です。生きがいのある充実した生活をつくりだすための学習と交流の場です。あなたも入学しませんか。



対象 町内の60歳以上の方

内容 月2回程度の学習のほか修学旅行や運動会など
開講日には、福祉バスが運行します。

授業料 無料(但し、学生自治会費など若干必要です)

申込期限 3月31日(月)まで

申込・お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

平成25年12月～平成26年1月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

中野 有莉彩 ^{ありさ} ちゃん (誓心・紀子)	南6の1
高本 羽桜 ^{うらら} ちゃん (俊一・綾子)	北6の1
西山 風凜 ^{かりん} ちゃん (翼・千春)	浜町
中田 結 ^{ゆい} ちゃん (伽 ^カ ・アツ・智春)	浜町
原田 諧 ^{かい} くん (貴幸・育世)	南町
広谷 実咲 ^{みさき} ちゃん (信幸・はるか)	栄町

ごけっこん

山岸 安志 ^{あさ} さん	山田 愛美 ^{あい} さん	幸町
野田 育瑠 ^{りゅう} さん	千葉 里美 ^{りみ} さん	栄町

おくやみ

古河 勇吾 ^{ゆうご} さん	83歳	港町
大島 フミ ^{ふみ} さん	85歳	港町
阿部 安雄 ^{あゆ} さん	81歳	南2の1
簗谷 克美 ^{くみ} さん	82歳	南4の1
山岸 隆一 ^{たかひ} さん	80歳	北町
熊谷 幸雄 ^{ゆきお} さん	66歳	幸町
熊林 信子 ^{のぶこ} さん	61歳	栄町
中川 シゲ ^{しげ} さん	87歳	栄町
牧野 ユキエ ^{ゆきえ} さん	92歳	栄町
角谷 澄 ^{すみ} さん	85歳	栄町
酒井 しげ子 ^{しげこ} さん	92歳	寿町
上梨 トキエ ^{とkie} さん	93歳	寿町
石山 勉 ^{つとむ} さん	75歳	高台
東 均 ^{ひさし} さん	64歳	汐見
飯澤 輝雄 ^{てるお} さん	81歳	焼尻

人口と世帯数(1月末)

人口	7,717人	(- 2)
男	3,670人	(- 8)
女	4,047人	(+ 6)
世帯数	3,770世帯	(0)
	()は前月比	



羽幌町成人式実行委員会メンバー

野崎 重行^{しげゆき}さん (20才・栄町)

やりたい事はいっぱいあります
仕事も遊びも全力で
やっつけていきたいです

「高校卒業の時、いろいろなやりたい事があつたんですが、小学生の時から親の手伝いをしていて、料理が好きで、将来のイメージができたのが料理をやっつけていきたいことでした。」と話してくれたのは、20歳となり、今年の成人式で新成人の代表としてあいさつをした野崎さん。札幌で調理師の専門学校に通い、今年の春卒業を迎えます。

「(年越しに)羽幌へ帰る前に就職を決めて、家族にいい報告をしたかったです。そして、これからしっかりやっていくことが、恩返しだと思っています。」と就職も決まり、4月から札幌のホテルで調理師として働く予定です。

「校外実習に行った時、今まで働いたことがなかったので、学校に入る前と考え方が変わりました。やっぱり現場、現実は厳しいと実感しました。」

4月から社会人となることについて「働くことに関して嫌なことっていっぱいありますよね。でもそれを全部覚悟してやっていかなければならないと思ってるので不安はないです。ただ、高校時代から続けているラグビーなどやりたい事がたくさんあるので、働き始めて自分の時間が少なくなることがつらいです。でも、遊びも仕事も全力でやりたいと思っています。」と少し照れながらこれからのことをしっかりと話してくれている姿は、とても輝いていました。新成人おめでとございませう。

ウィンタースポーツの祭典、冬季オリンピックがロシアのソチで開催され、日本からも数多くの選手が参加し活躍しています。選手たちの素晴らしいプレーや演技に子どもたちは「かっこいい」「自分もやってみたい」という将来への夢を抱きます。応援している子どももお年寄りまでたくさんの人たちが笑顔になり元気をもらいます。

スポーツは選手たちはもちろん、見ている人たちにも大きな感動を与えます。今年の「広報はぼろ」でも行政からのお知らせはもちろんです。皆さんの笑顔や元気があふれる明るい話題、楽しい話題を提供していけたらと思います。今年もいろんな場所でみなさん取材させていただきますので、よろしくお願ひします。(K)

編集後記

