

平成26年度羽幌町学校給食センター運営委員会 会議録

1 開催日時

平成26年6月19日(木) 11時00分～12時05分

2 開催場所

羽幌小学校 2階 図書室

3 出席委員

(1) 出席委員 畠平 諭、岩村直幸、松葉師正、長谷川 博
矢藤典彦、田中幸治、西村教子、逢坂晶子
米山一夫

(2) 欠席委員 なし

4 説明のため出席した事務局職員

教育長	山口 芳徳
給食センター所長	湊 正子
給食センター主任	宮嶋真奈美
栄養教諭	佐々木 彩

5 会議の公開、非公開又は一部公開の別
公 開

6 会議を非公開又は一部公開とした場合はその理由

7 議題及び議事の要旨

- (1) 教育長挨拶
 - (2) 委嘱状の交付
 - (3) 議案第1号 役委員の互選について
事務局案により承認される
 - (4) 報告第1号 平成25年度事業実施経過報告について
 - (5) 報告第2号 平成25年度給食費会計収支決算報告について
 - (6) 報告第3号 平成25年度給食費会計監査報告について
事務局より報告第1号及び第2号、松葉監事より報告第3号を
一括報告、承認される。
 - (7) 議案第2号 平成26年度事業実施計画(案)について
 - (8) 議案第3号 平成26年度給食費会計収支予算案について
 - (9) その他
 - ・地場産品の使用について
 - ・学校給食の食物アレルギー対応について事務局より一括提案、承認される
- ・質疑 なし

※ 会議終了後、試食会を実施

平成 26 年度

羽幌町学校給食センター運営委員会議案

日 時 平成26年 6月19日 (木) 午前11時00分

場 所 羽幌町立羽幌小学校 図書室

会 議 次 第

1 開 会

2 主催者挨拶

3 議 事

平成26年度委員の任命について…………… (P 2)

(1) 報告第1号 平成25年度事業実施経過報告について …… (P 4)

(2) 報告第2号 平成25年度給食費会計収支決算報告について …… (P 5)

(3) 報告第3号 平成25年度給食費会計監査報告について …… (P 8)

(4) 議案第1号 役員の互選について …… (P 3)

(5) 議案第2号 平成26年度事業実施計画(案)について …… (P 9)

(6) 議案第3号 平成26年度給食費会計収支予算(案)について …… (P 10)

4 そ の 他

(1) 地場産品の使用について…………… (P 13)

(2) 学校給食の食物アレルギー対応について…………… (P 14)

5 閉 会

※ 資 料

1 学校給食費算定書 …… (P 15)

3 羽幌町立学校給食センターの設置管理及び職員に関する条例
羽幌町学校給食センター管理運営規則

4 学校給食献立表 (H26.4月、5月、6月)

羽幌町立学校給食センターの設置、管理及び職員に関する条例第6条第1項の規定による委員の任命について

所属別委員名簿

教育関係者		PTA関係者		学識経験者	
羽幌小 教頭	矢藤 典彦	PTA連合会長 (羽小PTA会長)	畠平 諭	校長会 会長	岩村 直幸
羽幌中 教頭	田中 幸治	PTA連合副会長 (羽中PTA会長)	松葉 師正	校長会 副会長	長谷川 博
				社会教育委員	西村 教子
				有資格者 (栄養士)	逢坂 晶子
				有資格者 (歯科医)	米山 一夫

羽幌町学校給食センター管理運営規則第7条の規定に基づく役員相互選について

役員名簿(任期 平成26~27年度)

役職名	平成25年度		平成26・27年度	
	氏名	所属	氏名	所属
委員長	熊谷圭太	PTA連合会長	畠平論	PTA連合会長
副委員長	岩村直幸	校長会会長	岩村直幸	校長会会長
監事	佐藤宇礼	PTA連合副会長	松葉師正	PTA連合副会長
監事	長谷川博	校長会副会長	長谷川博	校長会副会長

所属別名簿

教育関係者		PTA関係者		学識経験者	
羽幌小 教頭	矢藤典彦	PTA連合会長 (羽小PTA会長)	畠平論	校長会 会長	岩村直幸
羽幌中 教頭	田中幸治	PTA連合副会長 (羽中PTA会長)	松葉師正	校長会 副会長	長谷川博
				社会教育委員	西村教子
				有資格者 (栄養士)	逢坂晶子
				有資格者 (歯科医)	米山一夫

平成25年度 事業実施報告

1 学校給食に係る各種会議及び研修会等の主なもの

実施日	摘 要	
7月1日	北海道学校給食研究協議会平成25年度理事会出席	札幌市 1名
8月7日	給食施設調理従事者研修会及び調理師研修会	留萌市 5名
8月12日	留萌管内学校給食研究協議会総会	羽幌町 1名
12月10日	研究事業方式による衛生管理研究会及び学校給食普及事業	古丹別 2名
1月8日～9日	北海道栄養教諭・学校栄養職員冬季研修会	札幌市 2名
1月9日～10日	学校給食研究協議会支部長・センター長等会議	札幌市 1名

2 平成25年度学校給食費

区 分	一 食	年間食数	摘 要
小学校児童	235 円	193 食	※ 給食費平成26年度より改定 ※ 1人あたり年間給食費 小学校児童 235円×193食=45,355円 中学校生徒 285円×193食=55,005円
中学校生徒	285 円	193 食	

3 平成25年度給食人員(平成25年5月1日現在)

学 校 名	小 学 校			中 学 校		総 計			摘 要
	羽幌小	センター	小計	羽幌中	小計	合計	前年度	増減	
児 童 生 徒	271		271 人	128	128 人	399 人	410 人	-11 人	
準要保護児童生徒	56		56 人	21	21 人	77 人	81 人	-4 人	
教 職 員 等	27	11	38 人	20	20 人	58 人	50 人	8 人	
計	354	11	365 人	169	169 人	534 人	541 人	-7 人	

4

・床暖制御機交換	2,898千円	・厨房給食設備修繕	1,099千円
・廃水処理施設回転円板装置劣化部品交換	1,234千円	・食器、食器籠購入	1,525千円
・調理機器取替 (ガスフライヤー、蒸し器)	984千円	・調理器具等購入	647千円
		合 計	8,387千円

平成25年度 学校給食費会計収支決算報告

収入の部 25,754,221 円

支出の部 25,498,143 円

収入支出差引額 256,078 円

(内訳書別紙)

収入の部

(平成25年度市街地区決算)

(単位：円)

科目	区分	予算額(A)	請求額又は収入決定額(B)		収入済額(C)	収納率 (C)/(B)%	不納欠損額 (D)	収入未済額 (B)-(C)-(D)	予算額と収入 済額との比較 (C)-(A)	前年度		摘要
			増	減						収納率	増減	
1 給食費	1. 現年度分	22,305,000	羽幌小学校	13,326,035	13,253,036	99.45%	0	72,999		99.08%	0.37%	
			給食センター	445,380	445,380	100.00%	0	0		100.00%	0.00%	
			羽幌中学校	7,711,375	7,711,375	100.00%	0	0		98.29%	1.71%	
			小計	21,482,790	21,409,791	99.66%	0	72,999	-895,209	98.79%	0.87%	
2 負担金	2. 過年度分	92,000	羽幌小学校	692,356	48,175	6.96%	125,913	518,268		7.65%	-0.69%	
			羽幌中学校	465,585	0	0.00%	157,570	308,015		3.28%	-3.28%	
			小計	1,157,941	48,175	4.16%	283,483	826,283	-43,825	4.99%	-0.83%	
			計	22,397,000	21,457,966	94.78%	283,483	899,282	-939,034	90.93%	3.85%	
3 扶助費	1. 現年度分	3,829,000	羽幌小学校	2,657,430	2,657,430	100.00%	0	0		100.00%	0.00%	町補助金(口座 振替手数料)
			羽幌中学校	1,195,195	1,195,195	100.00%	0	0		100.00%	0.00%	準要保護世帯児童 生徒給食費援助
			計	3,852,625	3,852,625	100.00%	0	0	23,625	100.00%	0.00%	〃
4 繰越金	1. 現年度分	321,378		321,378	321,378	100.00%	0	0	0	100.00%	0.00%	前年度繰越金
				18,050	18,050	100.00%	0	0	7,428	100.00%	0.00%	廃油売却代
5 雑収入	1. 現年度分	10,622										
合	計	26,674,000		26,936,986	25,754,221	95.61%	283,483	899,282	-919,779	92.10%	3.51%	

支 出 の 部 (平成25年度市街地区決算)

(単位:円)

科 目	区 分	予算額(A)	支出済額(B)	延飲食数(C)	単 価 (B)/(C)	予算額と支出済額 との比較(B)-(A)	摘 要
1 主食費	小学校	2,941,000	2,800,390	69,717	40.17	-140,610	
	中学校	1,670,000	1,574,839	32,052	49.13	-95,161	
	計	4,611,000	4,375,229	101,769	42.99	-235,771	
2 ミルク費	小学校	2,827,000	2,699,137	67,710	39.86	-127,863	
	中学校	1,312,000	1,183,658	29,693	39.86	-128,342	
	計	4,139,000	3,882,795	97,403	39.86	-256,205	
3 副食費	小学校	11,242,000	10,928,979	69,717	156.76	-313,021	
	中学校	6,557,000	6,198,138	31,459	197.02	-358,862	
	計	17,799,000	17,127,117	101,176	169.28	-671,883	
4 事務費		125,000	113,002			-11,998	給食費口座振替手数料 104,202円 消費税及び地方消費税 8,800円
	合 計	26,674,000	25,498,143	101,176	252.02	-1,175,857	
	小学校一食当たりの単価				236.79		一食単価基準額 235.00円
	中学校一食当たりの単価				286.01		一食単価基準額 285.00円

収支に関する調書		給食物資在庫調(平成26年3月末現在)		(単位:円)			
区 分	金額	物資名	規格	数量	単 価	金額	摘 要
収入総額	25,754,221	だし昆布	1.0	3.0	3,339	10,017	
支出総額	25,498,143	コンソメ	500g	3.0	242	724	
収入支出差引額	256,078	一味とうがらし	16g	3.0	118	354	
次年度への繰越額	256,078	三温糖	1.80	2.0	260	520	
不納欠損額内訳		かつおだし	1kg	2.0	1,418	2,836	
年度	小学校	中学校	合計				
平成20年度	125,913	157,570	283,483		9,867	9,867	※参考
合 計	125,913	157,570	283,483			24,318	前年度在庫額 38,037円

平成25年度 会計監査報告

羽幌町学校給食センター管理運営規則第7条第6項の規定に基づき、平成25年度市街地区学校給食費会計を監査したので、下記のとおり報告する。

平成26年 6月17日

監 事 長谷川

博



監 事 松 葉 師 正



監査意見

市街地区学校給食センター学校給食費会計の平成25年度決算について、収入と支出の全般に渡って関係諸帳簿・収入伝票・支出伝票及び預金通帳等を詳細に監査を行いましたところ、いずれも正確に処理されており予算の執行は適正であると認める。

平成26年度 事業実施計画 (案)

1 業務推進の基本方針

身体の発育期における児童生徒へ栄養バランスのとれた食事の提供、心身の健全な発達と望ましい食習慣や好ましい人間関係の育成をすすめるため、学校との連携を密にし、安全で魅力ある学校給食の充実を図る。

- (1) 運営委員会の開催
- (2) 給食内容の充実・・・・・・・・・・献立等の研究調査、各種研修会へ栄養士の派遣
地場産品の活用
- (3) 衛生管理の強化・・・・・・・・・・栄養教諭、調理員の衛生教育及び研修会等の派遣
- (4) 学校給食に係る研究調査・・・給食物資、嗜好、残食等

2 平成26年度学校給食費

区 分	一 食	年間予定食数	摘 要
小学校児童	250 円	195 食	※ 給食費平成26年度より改定 ※ 1人あたり年間給食費 小学校児童 250円×195食=48,750円 中学校生徒 302円×195食=58,890円
中学校生徒	302 円	195 食	

3 平成26年度給食人員(平成26年4月10日現在)

学 校 名	小 学 校			中 学 校		総 計			摘 要
	羽幌小	センター	小計	羽幌中	小計	合計	前年度	増減	
児 童 生 徒	267		267 人	119	119 人	386 人	399 人	-13 人	
準要保護児童生徒	55		55 人	33	33 人	88 人	77 人	11 人	
教 職 員 等	28	11	39 人	23	23 人	62 人	58 人	4 人	
計	350	11	361 人	175	175 人	536 人	534 人	2 人	

4

【契約済】

- ・ 食器洗浄機取替 18,360千円
- ・ 廃水処理施設劣化部品取替 1,328千円
- ・ 厨芥処理施設粉碎機取替 7,690千円
- ・ 炊飯釜購入5個 361千円

【契約予定】

- ・ 高圧蒸気管改修工事
- ・ 厨房内壁亀裂補修
- ・ 施設内流量計取替
- ・ シンク混合栓取替
- ・ 厨房内証明器具設置

平成26年度 学校給食費会計収支予算 (案)

収入の部 27,800,000 円

支出の部 27,800,000 円

収入支出差引額 0 円

(内訳書別紙)

収入の部 (平成26年度 市街地区学校給食会予算)

(単位:円)

科目	本年度予算額 (A)	前年度予算額 (B)	比較 (A)-(B)	区分	金額	説明
1 給食費	22,885,000	22,397,000	488,000	1. 現年度分	22,814,000	給食費 (児童、生徒、教職員等) 22,814,282円
						小学校 250円×306人×195日×0.98 = 14,619,150円
						中学校 302円×142人×195日×0.98 = 8,195,132円
			2. 過年度分	71,000	滞納繰越分 71,942円	
					899,282円×8.0%	
2 補助金	115,000	116,000	-1,000	1. 現年度分	115,000	町負担金 (口座振替手数料) 114,048円
					30円×320件×11.00×1.08	
3 扶助費	4,532,000	3,829,000	703,000	1. 現年度分	4,532,000	標準保護児童生徒給食費援助 4,532,127円
						児童 250円×55人×195日×0.98 = 2,627,625円
						生徒 302円×33人×195日×0.98 = 1,904,502円
4 繰越金	256,078	321,378	-65,300	1. 現年度分	256,078	前年度繰越金 256,078円
5 雑収入	11,922	10,622	1,300	1. 現年度分	11,922	廃食油売却代 10,365円
						消費税還付金 1,557円
計	27,800,000	26,674,000	1,126,000			

支出の部

(単位：円)

科目	本年度予算額 (A)	前年度予算額 (B)	比較 (A)-(B)	区分	金額	説明	
1 主食費	4,685,000	4,611,000	74,000			児童生徒・教職員分	
				1. 小学校	2,941,000	39.47 円 × 361 人 × 195 日 × 0.98 × 1.08	2,940,755 円
				2. 中学校	1,744,000	48.28 円 × 175 人 × 195 日 × 0.98 × 1.08	1,743,772 円
2 ミルク費	4,360,000	4,139,000	221,000			児童生徒・教職員分	
				1. 小学校	2,936,000	39.40 円 × 361 人 × 195 日 × 0.98 × 1.08	2,935,539 円
				2. 中学校	1,424,000	39.40 円 × 175 人 × 195 日 × 0.98 × 1.08	1,423,045 円
3 副食費	18,640,000	17,799,000	841,000			児童生徒・教職員分	
				1. 小学校	11,582,000	155.45 円 × 361 人 × 195 日 × 0.98 × 1.08	11,581,968 円
				2. 中学校	7,058,000	195.39 円 × 175 人 × 195 日 × 0.98 × 1.08	7,057,076 円
4 事務費	115,000	125,000	-10,000			口座振替手数料	
					115,000	30 円 × 320 件 × 11.00 × 1.08	114,048 円
計	27,800,000	26,674,000	1,126,000				

学校給食の食物アレルギー対応について

安全で安心な学校給食の提供のため、食物アレルギーのある児童・生徒への対応は下記のとおりとする。

- 1 児童・生徒の状況を正しく把握し対応するため、毎年度、各学校で食物アレルギーに関する調査を実施したうえで対応を決定する。
- 2 給食センターは、アレルギー食の対応施設ではないため、対応については、可能な範囲での対応となる。
 - ① そば、魚卵、ヨモギは給食の献立から除外する。
 - ② 主食（ご飯、パン、袋提供のめん）は代替対応しない。
 - ③ 汁物（食缶に入っている温食）和え物については対応しない。個数付けについてのみ、可能な範囲で代替提供する。
 - ④ 牛乳については、停止するが代替の提供はしない。
 - ⑤ 毎月の予定献立表に、主なアレルゲンの食材を表示する。
 - ⑥ 毎月、アレルギー対応表を作成し、学校と必要な保護者に提示し、代替食等については、対象児童生徒の氏名を明記し提供する。

地場産品の使用について

- ・米は、「羽幌産ななつぼし」を使用。
- ・献立では、5月に、「ポイルアスパラ」「アスパラカレー」10月、2月に、「べこもち」、1月には、ご当地グルメ「えびタコ餃子カレー」で羽幌産の食材を提供しましたが、平成26年度においても、可能な限り献立に取り入れます。

食材の納入等について

- ・安全な食材の安定供給のため、各納入業者については、契約や見積合せをするなど適正に選定、対応し、食材を購入しています。

食材	納入業者	購入形態
米	J Aオロロン	単価契約
パン	三嶋屋食品 (学校給食会指定業者)	加工契約
牛乳	豊富牛乳公社 (道指定業者)	道の契約価格にて契約
肉	羽幌肉商組合	給食用物資供給契約
野菜	羽幌青果	給食用物資供給契約
豆腐・こんにゃく類	金澤コンニャク店 黒川豆腐店	随時購入
その他の食材	今野醸造、トワニ 他	毎月、各社から見積書徴取し 見積合せのうえ購入

2 学校給食費算定表

区 分	食 品 群 別	小 学 校		中 学 校	
		基準量 (g)	金 額(円)	基準量(g)	金 額(円)
主食費	穀 類	102.3	39.47	119.3	48.28
ミルク費	牛 乳	206.0	37.94	206.0	37.94
副食費	穀 類	3.4	0.79	4.8	1.11
	い も 類	40.0	12.77	50.0	15.79
	砂 糖 類	3.0	2.62	4.0	3.38
	油 脂 類	4.5	4.07	5.5	4.85
	種 実 類	1.4	2.91	1.9	3.83
	大豆及びその製品	22.6	12.95	30.9	17.16
	魚 介 類	16.2	22.33	21.5	29.02
	獣 鳥 肉 類	16.5	16.30	21.1	20.43
	卵 類	10.9	8.13	13.9	10.36
	乳 類	3.6	3.05	5.5	4.30
	緑黄色野菜類	25.0	15.60	35.0	19.74
	その他野菜類	60.0	16.05	80.0	20.57
	果 実 類	35.0	22.92	45.0	26.88
	海 藻 類	1.4	7.25	1.9	9.42
	調 味 料 類	12.5	6.11	13.5	6.53
副 食 小 計	256.0	153.85	334.5	193.37	
合 計 金 額			231.26		279.59
一 食 単 価			231.26		279.59
消 費 税 (8 %)			19.00		22.00
一 食 単 価 税 込			250.00		302.00

端数処理：四捨五入

○羽幌町立学校給食センターの設置、管理及び職員に関する条例

昭和47年9月27日

条例第23号

改正 昭和53年7月 1日条例第16号 昭和60年4月1日条例第11号
平成12年3月23日条例第25号

(趣旨)

第1条 この条例は、地方教育行政の組織及び運営に関する法律（昭和31年法律第162号）第30条の規定に基づき、羽幌町立学校給食共同調理場の設置、管理及び職員に関し、必要な事項を定めるものとする。

(設置)

第2条 羽幌町立小学校及び中学校の学校給食を適正かつ円滑に実施するため、調理等の業務を一括処理する施設として、次に掲げる施設（以下「給食センター」という。）を設置する。

名 称	場 所	所 管 区 域
羽幌町市街地区学校 給食センター	羽幌町南5条5丁目 1番地	天売小学校、天売中学校 焼尻小学校及び焼尻中 学校を除く小中学校の全部

(管理)

第3条 給食センターは、つねに良好な状態において管理し、その設置目的に応じ、最も効率的な運用をしなければならない。

(職員)

第4条 給食センターの事務を総括して処理するため、学校給食センター所長、事務職員、技術職員その他所要の職員を置く。

(運営委員会)

第5条 給食センターには、その運営を適正かつ円滑ならしめるため、羽幌町市街地区学校給食センター運営委員会（以下「運営委員会」という。）をおく。

- 2 運営委員会は、給食センターの運営に関する重要な事項について審議し、助言する。
- 3 前項の審議を行うため、運営委員会は、これに必要な調査研究を行う。

(委員)

第6条 運営委員会の委員の定数は、11名以内で教育委員会規則で定める数とする。

2 委員は、次に掲げる者のうちから任命する。

- ① 教育関係者
- ② P・T・A関係者
- ③ 学識経験者

3 委員の任期は2年とする。ただし、補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(委任)

第7条 この条例の施行に関し必要な事項は、教育委員会規則で定める。

附 則

この条例は、公布の日から施行する。

附 則 (昭和53年7月1日条例第16号)

この条例は、公布の日から施行する。

附 則 (昭和60年4月1日条例第11号)

この条例は、昭和60年4月1日から施行し、この条例施行の際在任する委員の任期満了の日の翌日から適用する。

附 則 (平成12年3月23日条例第25号)

この条例は、平成12年4月1日から施行する。

附 則 (平成17年3月16日条例第5号)

この条例は、平成17年4月1日から施行する。

附 則 (平成20年3月19日条例第8号)

この条例は、平成20年4月1日から施行する。

4月 学校給食予定献立表



小学校用

2014 羽幌町市街地区学校給食センター

日曜日	献立名	主な材料とはたらき			栄養価 小学生 基準640Kcal	
		赤の食品(たんぱく質・カルシウム)	黄の食品(炭水化物・脂質)	緑の食品(ビタミン類)		
	しゅしよく おかず	体をつくる	体を動かす力になる	体の調子をととのえる		
7月	チキンカレー	ふくしんづけ みかんナタデココヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト	こめ じゃがいも パター こめあぶら ナタデココ さんおんとう	にんじん たまねぎ みかん ふくしんづけ(なただまめ・なす・だいこん・れんこん)	773 kcal
8火	しょくパン	いちごジャム&マーガリン コーンポタージュ チキンナゲット(2こ) パックケチャップ だいこんサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく ツナ	パン いちごジャム&マーガリン バター こめあぶら こま	コーン たまねぎ だいこん きゅうり	650 kcal
9水	ごはん	じゃがいもとたまねぎのみそしる とんかつ ポトルちゅうのうソース キャベツのごますあえ	ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく ちくわ	こめ じゃがいも こま こめあぶら さんおんとう	たまねぎ ながねぎ キャベツ もやし	638 kcal
10木	しょうゆ ラーメン	フライドポテト(しおあじ) おいわいゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく なると	こめ ラード じゃがいも こめあぶら ゼリー	たまねぎ ながねぎ にんじん はくさい しなちく(たけのこ)	705 kcal
11金	振替休業日					
14月	さけわかめ ごはん	だいこんのみそしる ごもくあつやきたまご ふきのいために	ぎゅうにゅう あぶらあげ たまご かまぼこ	こめ こめあぶら さんおんとう	だいこん にんじん ふき しらたき	604 kcal
15火	しおあじ ソフトパン	にくだんごとキャベツのスープ チーズサンドコロッケ ポトルちゅうのうソース ごぼうサラダ	ぎゅうにゅう にくだんご チーズ	パン じゃがいも こめあぶら マヨネーズ	キャベツ にんじん しいたけ ながねぎ ごぼう きゅうり	648 kcal
16水	ごはん	とうふとあけのみそしる ちくわのいそべあげ にくじゃが	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ ちくわ ぶたにく	こめ こめあぶら じゃがいも さんおんとう	ながねぎ しらたき たまねぎ にんじん	663 kcal
17木	ミートソース スパゲティ	かいそうサラダ やきプリンタルト	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす かいそうミックス(わかめ・しおくらひ)	スパゲティ さんおんとう ごむぎこ オリーブあぶら バター タルト	にんじん たまねぎ ビーマン きゅうり もやし	636 kcal
18金	ごはん	いももちだんごじる チキンカツ ポトルちゅうのうソース はくさいのおひたし	ぎゅうにゅう とりにく	こめ いももちだんご こめあぶら	にんじん えのきたけ ながねぎ ごぼう はくさい	636 kcal
21月	ごはん	キャベツのみそしる とりのごましようゆやき きりぼしだいこんに	ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく かまぼこ	こめ こめあぶら こま さんおんとう	キャベツ きりぼしだいこん にんじん	639 kcal
22火	コッペパン	ポークシチュー オムレツ パックケチャップ カクテルゼリーあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご	パン じゃがいも パター こめあぶら ゼリー	にんじん たまねぎ えだまめ もも みかん パイン	637 kcal
23水	ごはん	ぐだくさんじる やさしいろいろにくだんご(2こ) もやしとハムのごましようゆあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく にくだんご ロースハム	こめ こま こめあぶら	えのきたけ ながねぎ ごぼう たまねぎ だいこん にんじん もやし ほんしめじ	670 kcal
24木	かしわうどん	やきおにぎり ぶたしゃぶサラダ サキサキチーズ	ぎゅうにゅう とりにく ちくわ ぶたにく チーズ	うどん さんおんとう こめ	にんじん たまねぎ ながねぎ しいたけ きゅうり	703 kcal
25金	ちゅうかどん	しゅうまい(2こ) さんしょくナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく いか えび ロースハム	こめ こめあぶら こま かたくりこ さんおんとう	たまねぎ にんじん たけのこ はくさい しいたけ ほうれんそう もやし	634 kcal
28月	振替休業日					
29火	昭和の日					
30水	ごはん	わかめスープ エビチリたまごはるまき パンサンズウ	ぎゅうにゅう わかめ とりにく えび たまご ロースハム	こめ こめあぶら はるさめ さんおんとう ごまあぶら	ながねぎ しいたけ きゅうり にんじん キャベツ	605 kcal

平均
656
kcal

☺ 牛乳は毎日つきます

☹ 物資の都合等により、予告なしに献立を変更する場合がありますが、ご了承ください

☺ 給食に関するご意見・ご要望、ご不明な点などありましたら、給食センター(TEL62-1667)までお問い合わせください

消費税増税に伴い、今年度より給食費を下記のとおり値上げしております。

小学生	1食単価	235円 ⇒ 250円
中学生	1食単価	285円 ⇒ 302円

お詫びと訂正
先月配布いたしました羽幌中学校分の3月予定献立表の日付の一部に誤りがございました。
【誤り】 20(金) 【訂正】 21(金)
ご迷惑をおかけしたことをお詫びいたします。

4月 学校給食予定献立表



中学校用

2014 羽幌町市街地区学校給食センター

日曜日	献立名	主な材料とはたらき			栄養価	
		赤の食品(たんぱく質・カルシウム)	黄の食品(炭水化物・脂質)	緑の食品(ビタミン類)	中学生 基準820Kcal	
	主食	おかず	体をつくる	体を動かす力になる	体の調子をととのえる	
7月	振替休業日					
8火	食パン	いちごジャム&マーガリン コーンポターージュ チキンナゲット(2個) パックケチャップ 大根サラダ	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく ツナ	パン いちごジャム&マーガリン バター こめあぶら ごま	コーン たまねぎ だいこん きゅうり	844 kcal
9水	ごはん	じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 とんかつ ポトル中濃ソース キャベツのごま酢和え	ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく ちくわ	こめ じゃがいも ごま こめあぶら さんおんとう	たまねぎ ながねぎ キャベツ もやし	826 kcal
10木	醤油ラーメン	フライドポテト(塩味) お祝いゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく なると	こめ ラード じゃがいも こめあぶら ゼリー	たまねぎ ながねぎ にんじん はくさい しなちく(たけのこ)	856 kcal
11金	チキンカレー	福神漬け みかんナタデココヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト	こめ じゃがいも パター こめあぶら ナタデココ さんおんとう	にんじん たまねぎ みかん ふくしんづけ(なだまめ・なす・だいこん・れんこん)	904 kcal
14月	鮭わかめごはん	大根の味噌汁 五目厚焼きたまご ふきの炒め煮	ぎゅうにゅう あぶらあげ たまご かまぼこ	こめ こめあぶら さんおんとう	だいこん にんじん ふき しらたき	783 kcal
15火	塩味ソフトパン	肉団子とキャベツのスープ チーズサンドクロック ポトル中濃ソース ごぼうサラダ	ぎゅうにゅう にくだんご チーズ	パン じゃがいも こめあぶら マヨネーズ	キャベツ にんじん しいたけ ながねぎ ごぼう きゅうり	807 kcal
16水	ごはん	豆腐と揚げの味噌汁 竹輪の磯辺揚げ 肉じゃが	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ ちくわ ぶたにく	こめ こめあぶら じゃがいも さんおんとう	ながねぎ しらたき たまねぎ にんじん	860 kcal
17木	ミートソース スパゲティ	海藻サラダ 焼きプリンタルト	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず かいそうミックス(わかめ・しおきくらげ)	スナグティ さんおんとう こむぎこ オリーブあぶら バター タルト	にんじん たまねぎ ビーマン きゅうり もやし	827 kcal
18金	ごはん	いもち団子汁 チキンカツ ポトル中濃ソース 白菜のおひたし	ぎゅうにゅう とりにく	こめ いもちだんご こめあぶら	にんじん えのきたけ ながねぎ ごぼう はくさい	825 kcal
21月	ごはん	キャベツの味噌汁 鶏のごま醤油焼き 切り干し大根煮	ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく かまぼこ	こめ ごまあぶら ごま さんおんとう	キャベツ きりぼしだいこん にんじん	830 kcal
22火	コッパパン	ポークシチュー オムレツ パックケチャップ カクテルゼリーあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご	パン じゃがいも パター こめあぶら ゼリー	にんじん たまねぎ えだまめ もも みかん パイン	805 kcal
23水	ごはん	具だくさん汁 野菜いろいろ肉団子(2個) もやしとハムのごま醤油和え	ぎゅうにゅう ぶたにく にくだんご ロースハム	こめ ごま ごまあぶら	えのきたけ ながねぎ ごぼう たまねぎ だいこん にんじん もやし ほんしめじ	867 kcal
24木	かしわうどん	焼きおにぎり 豚しゃぶサラダ サキサキチーズ	ぎゅうにゅう とりにく ちくわ ぶたにく チーズ	うどん さんおんとう こめ	にんじん たまねぎ ながねぎ しいたけ きゅうり	910 kcal
25金	中華丼	しゅうまい(2個) 三色ナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく いか えび ロースハム	こめ こめあぶら ごま かたくりこ さんおんとう	たまねぎ にんじん たけのこ はくさい しいたけ ほうれんそう もやし	820 kcal
28月	ごはん	豆腐とわかめの味噌汁 いかの天ぷら ポトル醤油 筑前煮	ぎゅうにゅう とうふ わかめ いか とりにく	こめ こめあぶら さんおんとう	ながねぎ たけのこ にんじん こんにゃく ごぼう しいたけ れんこん	780 kcal
29火	昭和の日					
30水	ごはん	わかめスープ エビチリたまご春巻き パンサンズウ	ぎゅうにゅう わかめ とりにく えび たまご ロースハム	こめ こめあぶら はるさめ さんおんとう ごまあぶら	ながねぎ しいたけ きゅうり にんじん キャベツ	784 kcal

平均
834
kcal

☺ 牛乳は毎日つきます

☹ 物資の都合等により、予告なしに献立を変更する場合がありますが、ご了承ください

☺ 給食に関するご意見・ご要望、ご不明な点などありましたら、給食センター(TEL62-1667)までお問い合わせください

消費税増税に伴い、今年度より給食費を下記のとおり値上げしております。

小学生 1食単価 235円 ⇒ 250円
中学生 1食単価 285円 ⇒ 302円

お詫びと訂正

先月配布いたしました羽幌中学校分の3月予定献立表の日付の一部に誤りがございました。

【誤り】 20(金) 【訂正】 21(金)

ご迷惑をおかけしたことをお詫びいたします。

5月 学校給食予定献立表

小学校用

2014 羽幌町市街地区学校給食センター

日	曜日	献立名		主な材料とはたらき			栄養価 小学生 基準640Kcal	
				赤の食品(たんぱく質・カルシウム)	黄の食品(炭水化物・脂質)	緑の食品(ビタミン類)		
		しゅしよく	お か す	体をつくる	体を動かす力になる	体の調子をととのえる		
1	木	さんさいうどん	◎たたききゅうり とうふしゅうまい	ぎゅうにゅう とりにく とうふ	うどん さんおんとう あぶらあげ ごま ごまあぶら さとう しゅうまいのかわ	ながねぎ にんじん えのき しいたけ きゅうり	620 kcal	
2	金	チキンピラフ	キャベツとベーコンのスープ にらまんじゅう ◎はちみつレモンゼリー	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ ベーコン	ごはん マーガリン あぶら まんじゅうのかわ ゼリー	にんじん たまねぎ コーン えだまめ キャベツ にんじん にら	685 kcal	
5	月	こどもの日						
6	火	振り替え休日						
7	水	アスパラ ポークカレー	ぶくしんづけ カクテルゼリーあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく	ごはん じゃがいも バター ごま さとう ゼリー	アスパラ たまねぎ にんじん にんにく だいこん なすび れんこん しそ しょうが もも パイン みかん	744 kcal	
8	木	しおラーメン	チーズポテもち パンパンジーサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく なた とりにく	ラーメン ラード チーズ いも あげあぶら	メンマ にんじん たまねぎ はくさい ながねぎ にんじん きゅうり たまねぎ	654 kcal	
9	金	ごはん	◎わふうマーボードウフ キャベツのごますあえ ◎ハスカップゼリー	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく だいず みそ ちくわ	ごはん さんおんとう ごまあぶら ごま あぶら でんぶん さんおんとう ごま	ながねぎ にんじん ピーマン しょうが にんにく キャベツ もやし ゼリー	704 kcal	
12	月	ごはん	とうふとあげのみそしる さけのマヨネーズやき はくさいのおひたし	ぎゅうにゅう とうふ さけ	ごはん あぶらあげ マヨネーズ かつおぶし	ながねぎ パセリ はくさい	643 kcal	
13	火	しおあじ ソフトパン	◎パンプキンポタージュ ◎にくやさいのケチャップいため ◎とうにゅうプリン	ぎゅうにゅう なまクリーム ぶたにく プリン	パン ごむぎこ バター さとう さとう あぶら でんぶん	かぼちゃ たまねぎ コーン パセリ たまねぎ ピーマン にんじん しめじ	660 kcal	
14	水	ごはん	◎だいこんとコーンのスープ チンジャオロース はるさめちゅうかサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく ハム	ごはん でんぶん あぶら	だいこん にんじん コーン アスパラ だけのこ ピーマン たまねぎ はるさめ きゅうり にんじん	644 kcal	
15	木	スパゲティ・ ミートソース	コールスローサラダ ◎シークワーサータルト	ぎゅうにゅう ぶたにく バター だいず ハム	スパゲティ さんおんとう ごむぎこ オリーブあぶら ごめこ さとう	にんじん たまねぎ ピーマン にんにく キャベツ コーン シークワーサー	590 kcal	
16	金	ポーク にこみどん	コーンサラダ アセロラゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく	ごはん さんおんとう あぶら ゼリー	たまねぎ しらたき しめじ はくさい えのき にんじん コーン えだまめ キャベツ きゅうり	560 kcal	
19	月	ごはん	くたくさんじる 味付け海苔 ぶたにくのたつたあげ ほうれんそうのごますあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく のり ぶたにく	ごはん あげあぶら ごま さんおんとう	えのき ながねぎ ごぼう たまねぎ だいこん にんじん ほうれんそう もやし	651 kcal	
20	火	ココアパン	にくだんごとキャベツのスープ さけチーズサンドカツ ポトルちゅうのうソース ごぼうサラダ	ぎゅうにゅう にくだんご さけ	パン チーズ あげあぶら	キャベツ にんじん しいたけ ながねぎ ごぼう きゅうり にんじん	577 kcal	
21	水	ピピンパどん	わかめスープ あつやきたまご	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ わかめ とりにく たまご	ごはん ごま ごまあぶら さんおんとう	ながねぎ にんにく もやし にんじん ほうれんそう ぜんまい ながねぎ しいたけ	670 kcal	
22	木	やさしい たっぴり みそラーメン	やきおにぎり あげぎょうざ(2こ)	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎょうざ	ラーメン ラード あぶら おにぎり ぎょうざのかわ あげあぶら	キャベツ にんじん たまねぎ もやし ながねぎ にんにく メンマ	734 kcal	
23	金	ごはん	すましじる さばのみそに 金平ごぼう	ぎゅうにゅう とうふ わかめ みそ	ごはん さば さんおんとう ごま あぶら さんおんとう	えのき ながねぎ しいたけ ごぼう にんじん しらたき	626 kcal	
26	月	わかめごはん	じゃがいもとたまねぎのみそしる ちくわのいそべあげ ぱくしょうゆ こんにゃくのわかかにか	ぎゅうにゅう わかめ ちくわ とりにく ちくわ	ごはん あぶらあげ じゃがいも みそ でんぶん ごむぎこ あげあぶら さんおんとう あぶら	たまねぎ ながねぎ こんにゃく にんじん だけのこ	726 kcal	
27	火	ナン	カレーシチュー ハンバーガー ポトルちゅうのうソース だいこんサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ぶたにく ツナ	ナン じゃがいも パンこ ごま	にんにく しょうが たまねぎ にんじん セロリ だいこん きゅうり	740 kcal	
28	水	ごはん	いももちだんごじる ぶたにくのしょうがやき もやしとハムのごましょうゆあえ	ぎゅうにゅう なた とりにく みそ ぶたにく ハム	ごはん いももち さんおんとう ごま ごまあぶら	にんじん えのき ながねぎ ごぼう しょうが	685 kcal	
29	木	あんかけ うどん	いなりずし はるまき	ぎゅうにゅう ぶたにく えび ぶたにく とりにく	うどん でんぶん ごはん あぶらあげ さとう あげあぶら はるまきのかわ	たまねぎ ながねぎ にんじん もやし はくさい だけのこ しょうが たまねぎ にんじん もやし きゃべつ	594 kcal	
30	金	ごはん	とりごぼうじる さんまおかか パンサンスウ	ぶたにく とりにく とうふ みそ さんま ハム	ごはん さんおんとう あぶら ごまあぶら	にんじん ながねぎ だいこん しいたけ きゅうり はるさめ にんじん きゃべつ	779 kcal	
31	土							

平均
664
kcal

☺牛乳は毎日つきます ☹物資の都合などにより、予告なしに献立を変更する場合がありますが、ご了承ください

◎新メニューです

☺給食に関するご意見・ご要望、ご不明な点などありましたら、給食センター(TEL62-1667)佐々木 までお問い合わせください。

5月 学校給食予定献立表

中学校用

2014 羽幌町市街地区学校給食センター

日	曜日	献立名		主な材料とはたらき			栄養価	
				赤の食品(たんぱく質・カルシウム)	黄の食品(炭水化物・脂質)	緑の食品(ビタミン類)	中学生 基準820Kcal	
		主食	おかず	体をつくる	体を動かす力になる	体の調子をととのえる		
1	木	振り替え休日						
2	金	振り替え休日						
5	月	こどもの日						
6	火	振り替え休日						
7	水	アスパラ ポークカレー	福神漬け カクテルゼリー和え	牛乳 豚肉	ごはん ジャが芋 バター ごま 砂糖 ゼリー	アスパラ 玉葱 人参 にんにく 大根 なすび 蓮根 しそ 生姜 もも パイン みかん	905 kcal	
8	木	塩ラーメン	チーズポテトもち(2個) バンバンジーサラダ	牛乳 豚肉 なた 鶏肉	ラーメン ラード チーズ 芋 揚げ油	メンマ 人参 玉葱 白菜 長葱 人参 きゅうり 玉葱	819 kcal	
9	金	ごはん	◎和風麻婆豆腐 キャベツのごま酢和え ◎ハスカップゼリー	牛乳 豆腐 豚肉 大豆 味噌 竹輪	ごはん 三温糖 ごま油 ごま 油 でん粉 三温糖 ごま	長葱 人参 ピーマン 生姜 にんにく キャベツ もやし ゼリー	845 kcal	
12	月	ごはん	豆腐と揚げの味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き 白菜のおひたし	牛乳 豆腐 鮭	ごはん 揚げ マヨネーズ かつお節	長葱 パセリ 白菜	782 kcal	
13	火	塩味 ソフトパン	◎パンプキンポタージュ ◎肉野菜のケチャップ炒め ◎豆乳プリン	牛乳 生クリーム 豚肉 プリン	パン 小麦粉 バター 砂糖 砂糖 油 でん粉	かぼちゃ 玉葱 コーン パセリ 玉葱 ピーマン 人参 しめじ	800 kcal	
14	水	ごはん	◎大根とコーンのスープ チンジャオロース 春雨中華サラダ	牛乳 ベーコン 豚肉 ハム	ごはん でん粉 油	大根 人参 コーン アスパラ 竹の子 ピーマン 玉葱 春雨 きゅうり 人参	761 kcal	
15	木	スパゲティ・ ミートソース	コールスローサラダ ◎シークワーサータルト	牛乳 豚肉 バター 大豆 ハム	スパゲティ 三温糖 小麦粉 オリーブ油 米粉 砂糖	人参 玉葱 ピーマン にんにく キャベツ コーン シークワーサー	716 kcal	
16	金	ポーク 煮込み丼	コーンサラダ アセロラゼリー	牛乳 豚肉	ごはん 三温糖 油 ゼリー	玉葱 白滝 しめじ 白菜 えのき 人参 コーン 枝豆 キャベツ きゅうり	713 kcal	
19	月	ごはん	貝だくさん汁 味付け海苔 豚肉の竜田揚げ ほうれん草のごま和え	牛乳 豚肉 のり 豚肉	ごはん 揚げ油 ごま 三温糖	えのき 長葱 ごぼう 玉葱 大根 人参 ほうれん草 もやし	744 kcal	
20	火	ココアパン	肉団子とキャベツのスープ 鮭チーズサンドカツ ポトル中濃 ごぼうサラダ	牛乳 肉団子 鮭	パン チーズ 揚げ油	キャベツ 人参 椎茸 長葱 ごぼう きゅうり 人参	724 kcal	
21	水	ビビンバ丼	若布スープ 厚焼たまご	牛乳 豚肉 味噌 若布 鶏肉 卵	ごはん ごま ごま油 三温糖	長葱 にんにく もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい 長葱 椎茸	789 kcal	
22	木	野菜たっぷり 味噌ラーメン	焼きおにぎり 揚げぎょうざ(2個)	牛乳 豚肉 ぎょうざ	ラーメン ラード 油 おにぎり ぎょうざの皮 揚げ油	キャベツ 人参 玉葱 もやし 長葱 にんにく メンマ	927 kcal	
23	金	ごはん	清汁 さばの味噌煮 金平ごぼう	牛乳 豆腐 若布 味噌	ごはん さば 三温糖 ごま 油 三温糖	えのき 長葱 椎茸 ごぼう 人参 白滝	717 kcal	
26	月	若布ごはん	じゃが芋と玉葱の味噌汁 竹輪の磯辺揚げ パック醤油 こんにゃくのおかか煮	牛乳 若布 竹輪 鶏肉 竹輪	ごはん 揚げ油 ジャが芋 味噌 でん粉 小麦粉 揚げ油 三温糖 油	玉葱 長葱 こんにゃく 人参 竹の子	863 kcal	
27	火	ナン	カレーシチュー ハンバーグ ポトル中濃ソース 大根サラダ	牛乳 豚肉 鶏肉 豚肉 ツナ	ナン ジャが芋 パン粉 ごま	にんにく 生姜 玉葱 人参 セロリ 大根 きゅうり	904 kcal	
28	水	ごはん	いももち団子汁 豚肉の生姜焼き もやしとハムのごま醤油和え	牛乳 なた 鶏肉 味噌 豚肉 ハム	ごはん いももち 三温糖 ごま ごま油	人参 えのき 長葱 ごぼう 生姜 もやし しめじ	783 kcal	
29	木	あんかけ うどん	いなりすし(2個) 春巻き パインヨーグルト	牛乳 豚肉 えび 豚肉 鶏肉 ヨーグルト	うどん でん粉 ごはん 揚げ油 砂糖 揚げ油 春巻きの皮	玉葱 長葱 人参 もやし 白菜 竹の子 生姜 玉葱 人参 もやし キャベツ	815 kcal	
30	金	ごはん	鶏ごぼう汁 さんまおかか煮 ハンサンスウ	豚肉 鶏肉 豆腐 味噌 さんま ハム	ごはん 三温糖 油 ごま油	人参 長葱 大根 椎茸 きゅうり 春雨 人参 きゃべつ	893 kcal	
31	土							

☺ 牛乳は毎日つきます ☹ 物資の都合などにより、予告なしに献立を変更する場合がありますが、ご了承ください

平均
806
kcal

◎新メニューです

☺ 給食に関するご意見・ご要望、ご不明な点などありましたら、給食センター(TEL62-1667)佐々木 までお問い合わせください。

6月 学校給食予定献立表

小学校用

★牛乳は毎日つきます ◎新献立です

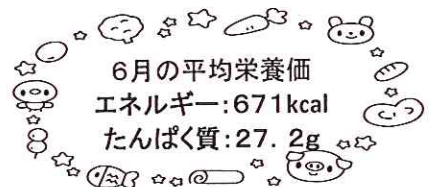
2014 羽幌町市街地区学校給食センター

日曜日	献立名	主な材料とはたらき			栄養価 小学生 標準640Kcal	
		赤の食品(たんぱく質・カルシウム) 体をたくする	黄の食品(炭水化物・脂質) 体を動かす力になる	緑の食品(ビタミン類) 体の調子をととのえる		
2月	ごはん	わかめとうふのみそしる からあげ(2こ) ひじきのりつくだに キャベツのごますあえ	とうふ わかめ みそ とりにく ひじき のり ちくわ	ごはん でんぶん あぶら さとう ごま	ねぎ しょうが きゃべつ もやし	622 kcal
3火	せわり コッペパン	ちゅうかコーンスープ やきそば しゅつまい(2こ)	とりにく たまご ハム ぶたにく	パン あぶら でんぶん やきそばのめん あぶら しゅうまいのかわ	コーン もやし きゃべつ たまねぎ しょうが	637 kcal
4水	キーマカレー	だいこんサラダ ◎うめゼリー	ぶたにく ツナ	ごはん あぶら ごま ゼリー	たまねぎ にんじん にんにく グリル-ス とう しょうが だいこん きゅうり	851 kcal
5木	とんこつ ラーメン	やきおにぎり ツナサラダ チーズ	ぶたにく なると ツナ チーズ	ラーメン	たまねぎ ねぎ もやし にんじん はくさい メンマ きゃべつ コーン	703 kcal
6金	ごはん	ぶたじる タラザンギ もやしとハムのごましょうゆあえ	ぶたにく とうふ タラ ハム	ごはん じゃがいも あげあぶら ごまあぶら	にんじん たまねぎ ごぼう しらたき ねぎ だいこん もやし しめじ	687 kcal
9月	ふりかえ休日					
10火	ふりかえ休日					
11水	いりこなめし	たまねぎとあぶらあげのみそしる ◎ぶたにくのてりやきいため ほうれんそうともやしのおかかあえ	みそ ぶたにく けずりぶし	ごはん あぶらあげ さとう あぶら でんぶん	あおな たまねぎ ねぎ もやし にんじん えだまめ ほうれんそう もやし コーン	632 kcal
12木	かしわうどん	とりてばもとのさっぱり コールスローサラダ やきプリンタルト	とりにく ちくわ ハム プリン	うどん さとう タルト	にんじん たまねぎ ねぎ にんにく しょうが コーン キャベツ	632 kcal
13金	ちゅうかどん	ショーロンポー(2こ) はるさめちゅうかサラダ	ぶたにく いか えび とりにく ハム	ごはん でんぶん ショーロンポーのかわ	たまねぎ にんじん だけのこ はくさい しいたけ はるさめ きゅうり	731 kcal
16月	ごはん	わかめスープ ホイコーロー さんしょくナムル	わかめ とりにく ぶたにく ハム	ごはん ごまあぶら さとう あぶら ごま	ねぎ きゃべつ にんじん ピーマン ほうれんそう もやし	593 kcal
17火	しょくパン	コーンポタージュ ビッグにくだんご(2こ) メープル&マーガリン ぶたしゃぶサラダ	ベーコン なまクリーム ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	しょくパン バター あぶら メープル マーガリン	コーン たまねぎ きゅうり	690 kcal
18水	ごはん	はくさいとあつあげのみそしる とりのごましょうゆやき きりぼしだいこんに あじつけのり ◎パンブキンボール(2こ) グレーゼリー	あつあげ みそ とりにく ひじき のり	ごはん ごまあぶら さとう ごま あぶら	はくさい にんにく しょうが だいこん にんじん	672 kcal
19木	しょうゆ ラーメン	けんちんじる さけチャンチャンやき はくさいのおひたし たくあん キャベツのみそしる ハムとビーフンのサラダ	とりにく とうふ あぶらあげ さけ けずりぶし	ごはん ごまあぶら みそ	たまねぎ ねぎ にんじん はくさい メンマ かぼちゃ	629 kcal
20金	ごはん	けんちんじる さけチャンチャンやき はくさいのおひたし たくあん キャベツのみそしる ハムとビーフンのサラダ	とりにく とうふ あぶらあげ さけ けずりぶし	ごはん ごまあぶら みそ	ごぼう にんじん ねぎ だいこん はくさい しいたけ	629 kcal
23月	にくやさい どん	◎しおやさいスープ ハンバーグ ちゅうのうソース ごぼうサラダ かいそうサラダ ◎マスカットゼリーあえ	ぶたにく あぶらあげ みそ ハム	ごはん ごま さとう ビーフン ごまあぶら	たまねぎ にんじん たら しょうが にんにく きゃべつ きゅうり	711 kcal
24火	バターパン	◎しおやさいスープ ハンバーグ ちゅうのうソース ごぼうサラダ かいそうサラダ ◎マスカットゼリーあえ	とりにく ぶたにく	パン ごま ごまあぶら	はくさい にんじん ねぎ もやし コーン にんにく しょうが ごぼう きゅうり	604 kcal
25水	ハヤシライス	いなりずし はるまき	ぶたにく ぎゅうにゅう わかめ きくらげ	ごはん じゃがいも ゼリー	にんにく しょうが たまねぎ にんじん とう ぱいん きゅうり もやし みかん	768 kcal
26木	おやこうどん	いなりずし はるまき	とりにく たまご あぶらあげ ぶたにく	うどん ごはん さとう あぶら はるまきのかわ	にんじん ねぎ えのき しめじ きゃべつ たまねぎ	580 kcal
27金	◎ぶたキムチ どん	◎こんぶいりスープ パンパンジーサラダ はちみつレモンゼリー	ぶたにく こんぶ とりにく はんぺん	ごま ごまあぶら でんぶん さとう ゼリー	はくさい たまねぎ たら ねぎ にんにく しょうが しいたけ きゅうり	692 kcal
30月	とりそばろ ごはん	だいこんのみそしる イカのてんぷら パックしょうゆ たたききゅうり	とりにく あげあぶら みそ いか	ごはん ごま さとう あぶら ごまあぶら	だけのこ にんじん しらたき しょうが だいこん きゅうり	689 kcal

☺ 物資の都合等により献立を変更する場合があります。

給食に関する不明点がありましたら、

給食センター(Tel62-1667)栄養教諭 佐々木 までご連絡ください。



6月 学校給食予定献立表

中学校用

★牛乳は毎日つきます ◎新献立です

2014 羽幌町市街地区学校給食センター

日曜日	献立名	主な材料とはたらき			栄養価 小学生 基準640Kcal	
		赤の食品(たんぱく質・カルシウム)	黄の食品(炭水化物・脂質)	緑の食品(ビタミン類)		
2月	振り替え休日					
3火	振り替え休日					
4水	キーマカレー	大根サラダ ◎うめゼリー	豚肉 ツナ	ごはん 油 ごま ゼリー	玉葱 人参 にんにく グリル 葱 生姜 大根 きゅうり	922 kcal
5木	とんこつ ラーメン	焼おにぎり ツナサラダ チーズ	豚肉 なた ツナ チーズ	ラーメン	玉葱 葱 もやし 人参 白菜 メンマ きゃべつ コーン	777 kcal
6金	ごはん	豚汁 タラザンギ もやしとハムのごま醤油和え	豚肉 豆腐 タラ ハム	ごはん じゃがいも 揚げ油 ごま油	人参 玉葱 ごぼう 白滝 葱 大根 もやし しめじ	790 kcal
9月	ごはん	若布と豆腐の味噌汁 から揚げ(2個) ひじきのり佃煮 キャベツのごま酢和え	豆腐 わかめ 味噌 鶏肉 ひじき のり ちくわ	ごはん でん粉 油 砂糖 ごま	葱 生姜 きゃべつ もやし	766 kcal
10火	背割り コッペパン	中華コーンスープ 焼そば しゅうまい(2個)	鶏肉 卵 ハム 豚肉	パン 油 でん粉 やきそばのめん 油 しゅうまいの皮	コーン もやし きゃべつ 玉葱 生姜	768 kcal
11水	いりこ菜めし	玉葱と油揚げの味噌汁 ◎豚肉のてりやき炒め ほうれん草ともやしのおかか和え	みそ 豚肉 豆腐 けずりぶし	ごはん 油揚げ 砂糖 油 でん粉	青菜 玉葱 葱 もやし 人参 枝豆 ほうれん草 もやし コーン	745 kcal
12木	かしわうどん	鶏手羽もとのさっぱり煮 コールスローサラダ 焼プリンタルト	鶏肉 ちくわ ハム プリン	うどん さとう	人参 玉葱 葱 にんにく 生姜 コーン キャベツ	732 kcal
13金	中華丼	ショーロンポー(2個) 春雨中華サラダ	豚肉 いか えび 鶏肉 ハム	ごはん でん粉 ショーロンポーの皮	玉葱 人参 竹の子 白菜 椎茸 はるさめ きゅうり	802 kcal
16月	ごはん	若布スープ ホイコーロー 三色ナムル	わかめ 鶏肉 豚肉 ハム	ごはん ごま油 砂糖 油 ごま	葱 きゃべつ 人参 ピーマン ほうれん草 もやし	750 kcal
17火	食パン	コーンポターージュ ビッグ肉団子(2個) メーブル&マーガリン 豚しゃぶサラダ	ベーコン 生クリーム 牛乳 鶏肉 豚肉	食パン バター 油 メーブル マーガリン	コーン 玉葱 きゅうり	779 kcal
18水	ごはん	白菜と厚揚げの味噌汁 鶏のごま醤油焼き 切干大根煮 味付け海苔	厚揚げ 味噌 鶏肉 ひじき のり	ごはん ごま油 砂糖 ごま 油	白菜 にんにく 生姜 大根 人参	747 kcal
19木	醤油ラーメン	◎パンブキンボール(2個) グレーゼリー	豚肉 なた	ラーメン ラード チーズ 油 ゼリー	玉葱 葱 人参 白菜 メンマ かぼちゃ	809 kcal
20金	ごはん	けんちん汁 鮭チャンチャン焼き 白菜のおひたし たくあん	鶏肉 豆腐 油揚げ 鮭 削り節	ごはん ごま油 味噌	ごぼう 人参 葱 大根 白菜 椎茸	742 kcal
23月	肉野菜丼	キャベツの味噌汁 ハムとビーフンのサラダ	豚肉 油揚げ 味噌 ハム	ごはん ごま 砂糖 ビーフン ごま油	玉葱 人参 にら 生姜 にんにく きゃべつ きゅうり	829 kcal
24火	バターパン	◎塩野菜スープ ハンバーグ 中濃ソース ごぼうサラダ 豆乳プリン	鶏肉 豚肉 豆乳	パン ごま ごま油	白菜 人参 葱 もやし コーン にんにく 生姜 ごぼう きゅうり	779 kcal
25水	ハヤシライス	海藻サラダ ◎マスカットゼリー和え	豚肉 牛乳 わかめ きくらげ	ごはん じゃがいも ゼリー	にんにく 生姜 玉葱 人参 葱 パイン きゅうり もやし みかん	839 kcal
26木	親子うどん	いなり寿司(2個) 春巻き アセロラゼリー	鶏肉 卵 油揚げ 豚肉	うどん ごはん 砂糖 油 春巻きの皮 ゼリー	人参 葱 えのき しめじ きゃべつ 玉葱	797 kcal
27金	◎豚キムチ丼	◎昆布入りスープ パンパンソーサラダ はちみつレモンゼリー	豚肉 こんぶ 鶏肉 はんぺん	ごま ごま油 でん粉 砂糖 ゼリー	白菜 玉葱 にら 葱 にんにく 生姜 椎茸 きゅうり	755 kcal
30月	鶏そぼろ ごはん	大根の味噌汁 イカの天ぷら パック醤油 たたききゅうり	鶏肉 油揚げ みそ いか	ごはん ごま 砂糖 油 ごま油	竹の子 人参 白滝 生姜 大根 きゅうり	770 kcal

☺ 物資の都合等により献立を変更する場合があります。

給食に関する不明点がありましたら、

給食センター(TEL62-1667)栄養教諭 佐々木 までご連絡ください。

